Cfdt:
S'ENGAGER POUR CHACUN
AGIR POUR TOUS

le retraité du Calvados

Octobre 2026 *Bulletin trimestriel du Syndicat CFDT des Retraités du Calvados*

Le mot du Secrétaire Général

Agir, faire entendre et défendre les retraités

Après la période récente de canicule, la rentrée sociale 2026 confirme une réalité préoccupante pour les retraités : ils sont de plus en plus sollicités pour contribuer aux efforts budgétaires sans que leurs difficultés quotidiennes soient réellement prises en compte.

Face à cette situation, le Syndicat CFDT des Retraités du Calvados poursuivra son action avec détermination afin de défendre le pouvoir d'achat, l'accès aux soins et la protection sociale de toutes et tous.

C'est le message que nous avons porté cette année lors de la Journée des Associations de la Ville de Caen et également à la Foire Internationale de Caen (fin septembre comme depuis 5 ans). Nous y avons rencontré de nombreux retraités lors de leurs passages sur le stand CFDT.

Grâce à la mobilisation de nos militantes et militants, nous avons distribué près de **1 800 tracts** aux retraités de la ville de Caen lors des repas séniors. Là encore, nous avons constaté une forte inquiétude concernant le pouvoir d'achat, l'accès aux soins, l'avenir de notre système de protection sociale et l'augmentation croissante des cotisations des complémentaires santé.

Je profite de ce bulletin pour préciser l'une des décisions prise lors du 51e Congrès confédéral de la CFDT de fin juin à Bordeaux : **maintien du niveau des cotisations syndicales** avec le respect de la Charte des cotisations. Les débats ont conforté notre organisation syndicale forte, indépendante et combative. Les retraités y ont toute leur place. La CFDT a réaffirmé sa volonté de défendre la justice sociale, la solidarité entre les générations et le maintien d'une protection sociale de haut niveau.

Les motifs de préoccupation restent nombreux. Depuis plusieurs années, nous dénonçons le transfert progressif des dépenses de santé de l'Assurance maladie vers les Complémentaires santé. Derrière les discours sur les économies publiques, la réalité est simple : ce qui n'est plus remboursé par la Sécurité sociale est financé par les mutuelles, puis par les assurés eux-mêmes. Les retraités, plus particulièrement ceux ayant des revenus modestes, subissent directement les conséquences de cette politique à travers des cotisations toujours plus élevées et l'augmentation du reste à charge.

À cette situation s'ajoutent les inquiétudes liées au budget 2027. Les orientations annoncées laissent craindre de nouvelles mesures susceptibles d'affecter les retraités. Après les hausses successives des prix de l'énergie, de l'alimentation, des assurances et des dépenses de santé, beaucoup peinent à vivre dignement. Les retraités ne doivent pas être considérés comme une simple variable d'ajustement budgétaire. Ayant cotisé toute leur vie et contribué à la richesse du pays, ils tiennent aujourd'hui un rôle essentiel dans la vie sociale, associative et familiale.

Dans ce contexte difficile, la revalorisation au 1er novembre de **1,4 % des pensions complémentaires AGIRC-ARRCO** vient, de manière insuffisante certes, compenser les pertes accumulées ces dernières années.

Face aux difficultés actuelles et aux risques futurs pour les retraités, l'heure n'est plus aux seuls constats.

C'est pourquoi nous appelons l'ensemble des retraités à se mobiliser massivement lors de la manifestation du 5 novembre (voir page 3). **Ensemble, exigeons l'augmentation des pensions, l'arrêt du transfert des charges de la Sécurité sociale vers les Complémentaires santé et les plus faibles, le maintien de services publics accessibles à toutes et tous, sur l'ensemble du territoire.**

Paroles d'adhérente

Passion peinture

Pierre : comment t'est venu cette passion pour la peinture ?

Colette : même si mon père et mon frère aimaient peindre, c'est arrivé assez tardivement pour moi. Avant j'étais surtout passionnée par la couture, puis il y a une vingtaine d'années c'est une amie qui m'a décidée à rejoindre un groupe de peinture. Ensuite c'est avec elle que je me suis retrouvée successivement dans différents groupes. Ma plus belle expérience c'est avec une professeure de peinture avec laquelle nous nous retrouvons d'ailleurs encore une fois par mois à La Carneille dans l'Orne. Je peins également beaucoup seule chez moi.

Pierre : quel genre de peinture tu réalises ? Qu'est-ce qui t'inspire ?

Colette : J'aime beaucoup associer l'acrylique au couteau avec des toiles aquarelles *(voir exemple ci-dessous)*. Plutôt que de peintures réalistes je préfère l'abstrait. Une photo ou une peinture peuvent m'inspirer, ensuite je laisse aller mon imagination. Je peux reprendre de multiples fois la toile, d'autant plus que j'utilise aussi souvent en plus des éléments tels que la poudre de marbre ou du « ciment ».



Pierre : qu'est-ce que cela t'apporte ?

Colette : cela me détend, me repose. Devant mon tableau je ne pense à rien d'autre. Il faut tout de même que je me retienne parfois, sinon c'est la fatigue qui arrive.

Pierre : tu collectionnes, tu exposes, tu vends, tu donnes ? Colette : oui un peu tout cela, même si chaque tableau me prend beaucoup de temps. Cela reste avant tout une passion.

Hommage à Michel Navarro



Michel a adhéré à l'Union Territoriale des Retraités CFDT du Calvados en 2014. Il était reconnu par ses pairs en tant qu'expert de la Santé et c'est à ce titre qu'il sera élu comme Président de La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) du Calvados, dont il était l'un des administrateurs.

Il avait pris une place essentielle dans la défense de la protection sociale en Normandie, avec des mandats au sein de l'Agence Régionale de Santé (ARS) et de la Commission Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA).

Au sein de la CFDT, il était membre de la Commission protection sociale de l'Union Régionale Interprofessionnelle CFDT Normandie et animait avec conviction la commission santé de notre syndicat des retraités du Calvados.

Ce 21 mai 2026, nous avons perdu un camarade précieux, un militant CFDT reconnu pour ses compétences, son engagement, son sérieux et son dévouement au service de l'intérêt général.

Nous sommes, fiers d'avoir compté Michel parmi les membres de notre syndicat. Nous saluons son engagement exemplaire, un exemple pour nous tous.

L'extrême droite menace les droits et les libertés



Ne voulant plus continuer avec les politiques qui cumulent des échecs depuis une vingtaine d'années, des électrices et électeurs semblent vouloir "essayer" l'extrême droite ou s'abstenir.

À quelques mois des élections présidentielles et quel que soit son adversaire au second tour, Marine le Pen est donnée, à grand renfort de sondages, vainqueur en 2027.

Ne pouvant se résoudre au scénario du pire, la CFDT a fait le choix de s'investir dans le débat public. Mais l'espace médiatique devient de plus en plus fermé, à cause de la privatisation des médias, maintenant aux mains d'un tout petit nombre de riches propriétaires. Ce n'est donc pas ce qui va favoriser le débat démocratique et encore moins des options nationales de démocratie participative, qui ne peuvent exister sans un espace de délibération.

Aujourd'hui le patronat s'accommode des idées d'extrême droite pour défendre ses intérêts économiques. Parlons des Français : Pierre-Edouard Stérin et Vincent Bolloré, ainsi que les États-Uniens qui soutiennent les extrêmes droites en Europe et dans le Monde : Peter Thiel et Elon Musk, pour ne citer que les plus connus. Les syndicats de salariés et de retraités doivent jouer leur rôle de contre-pouvoir en s'investissant dans le débat en mettant en avant les valeurs portées, les propositions et les réalisations.

C'est le choix fait par la CFDT et notre Union Régionale, qui lors de son dernier Conseil a proposé aux syndicats normands de rechercher les convergences possibles avec les partenaires de la société civile, qui, comme nous, ne veulent pas voir l'extrême droite prendre le pouvoir.

La Ligue des Droits de l'Homme, membre, comme la CFDT, du Pacte du Pouvoir de Vivre, est un des partenaires avec lequel il est souhaité que les syndicats CFDT normands travaillent à la construction d'argumentaires adaptés au monde du travail et donc aux actifs, aux demandeurs d'emploi et aux retraités.

Notre syndicat de retraités, conscient que la situation se dégrade, que les forces politiques d'extrême droite constituent un danger pour les libertés, la démocratie et les syndicats, ne se résigne pas et veut préserver l'avenir des générations qui nous succèdent.

C'est pourquoi nous allons proposer aux adhérents retraités de participer à une séance de travail avec des militants de la Ligue, pour **construire ensemble un argumentaire adapté à notre environnement : famille, amis, voisins… permettant de répondre aux motivations et arguments mis en avant par ceux qui envisagent de voter pour l'extrême droite**.

À la CFDT, nous avons des valeurs qui nous conduisent à rechercher l'émancipation individuelle et collective, sans rejet de certains ni la recherche du "bouc émissaire".

Ensemble construisons cet argumentaire permettant de faire valoir nos valeurs dans le débat public, pour faire "dérailler le train" de l'extrême droite, dans lequel nous refusons de monter.

Appel des organisations
CFDT, CGT, FO, UNSA, FSU
Grève et manifestations
le 5 novembre
pour demander :
« - L'augmentation des moyens de nos services publics pour préparer l'avenir, former les jeunes, soigner et accompagner nos aînés et faire face au dérèglement climatique
- Des mesures de justice fiscale pour taxer les patrimoines, les héritages et les dividendes, l'évaluation, le conditionnement et le redéploiement des 211 milliards d'aides publiques
La colère est immense. La situation du pays est fragile. Il faut sans attendre répondre aux urgences sociales et environnementales. »
(extrait du communiqué commun)

Permanence accueil
pour tous,
adhérents retraités ou futurs retraités
chaque premier lundi du mois de 11 à 12 h
à Caen, 8 Rue du Colonel Rémy,

Passeports Loisirs & Culture

Bon plan avec votre Carte CEZAM !

Profitez de l'**offre spéciale du Syndicat CFDT des Retraités du Calvados** :

- du 1er au 30 novembre 2026,

- des **Passeports Loisirs et Culture** d'une valeur de **5 € chacun**, valables **2 ans**,

- par **planche de 4 passeports** à **15,12 €** au lieu de **20,12€** (avec un maximum de 2 planches soit 8 passeports).

Voir sur le site de CEZAM https://www.cezam.fr ou sur https://www.cfdt-retraités.fr/Calvados la liste des points d'acceptation.

Pour ceux qui n'ont pas encore leurs cartes CEZAM 2026, elles sont toujours en vente à **3 € pour les 2 mois restants**. A demander par mail à « calvados@retraites.cfdt.fr »

Alençon, une sortie placée sous le signe de la convivialité :

Le retour des sorties collectives après plus de cinq ans

Le 8 septembre 2026, la Commission Culture et Loisirs du Syndicat CFDT des Retraités du Calvados a organisé sa première sortie depuis plus de cinq ans. Une initiative très attendue qui a permis à des adhérents de se retrouver dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



La journée a débuté à Alençon avec la visite du **Musée des Beaux-Arts et de la Dentelle**. Les participants ont pu découvrir l'histoire et le savoir-faire qui font la renommée de la ville à travers des collections riches de plus de 150 ans d'histoire.

Direction ensuite Carrouges pour une immersion dans l'art de vivre normand. Après un déjeuner apprécié de tous dans le cadre exceptionnel du château, les participants ont découvert librement ce joyau du patrimoine normand. Édifié durant la Guerre de Cent Ans, le **Château de Carrouges** témoigne de plusieurs siècles d'histoire et possède l'un des premiers monuments Renaissance de Normandie.

Au-delà de l'intérêt culturel des visites, cette sortie a surtout été l'occasion de partager un agréable moment d'amitié, d'échanges et de retrouvailles entre adhérents.

