

Objectifs

Une enquête pour :

- partager propositions et idées pour un mieux-être des seniors.
- intervenir auprès des décideurs et représentants des collectivités territoriales, pour l'adaptation de nos communes au vieillissement de la population.

**83 retours (25,07%)
représentants la
diversité du territoire
nord-mosellan**

1. Votre quotidien

1.1 : Le logement :

→ Une majorité de propriétaires (74/6)

→ Si une majorité (68%) estime son logement pas ou peu adapté à une personne qui vieillit, 69 personnes (83%) n'envisagent pas de changer de domicile.

Difficultés rencontrées :

- Etage (escaliers)
- Sanitaires
- Éloignement (soins, famille, mobilité...)

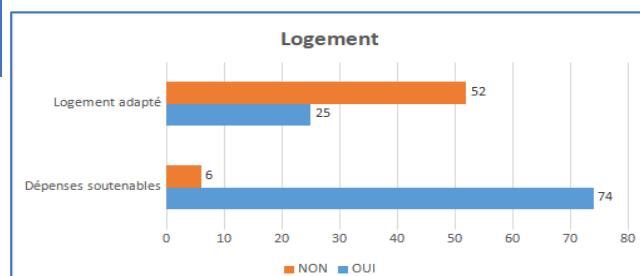
→ Structures d'accueil: 19 personnes se sont renseignées sur les différentes possibilités et 16 sur les structures d'accueil possibles ; 12 se sont informées sur les démarches et aides financières.

1.2 : Accès aux droits et services

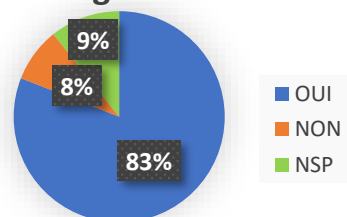
→ Très majoritairement équipés en outils numériques, 19 retours attestent de difficultés récurrentes et 36 ont ponctuellement besoin d'aide: enfants, voisins ou amis, plus rarement professionnels ou structures associatives ou municipales (seulement 3 fois citées)

→ Démarches administratives : déclarées difficiles ou parfois difficiles à 27 reprises.

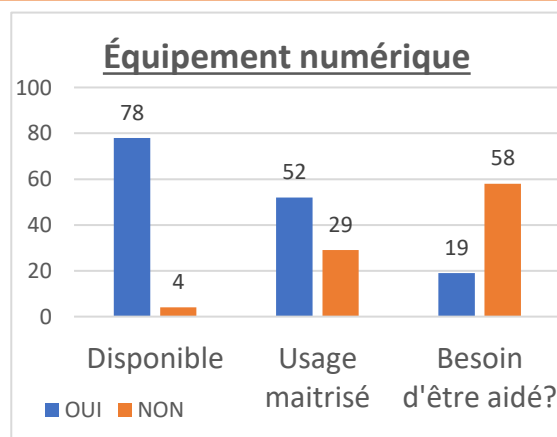
Des adhérents connectés mais des savoir-faire à étayer.



Rester dans son logement ?

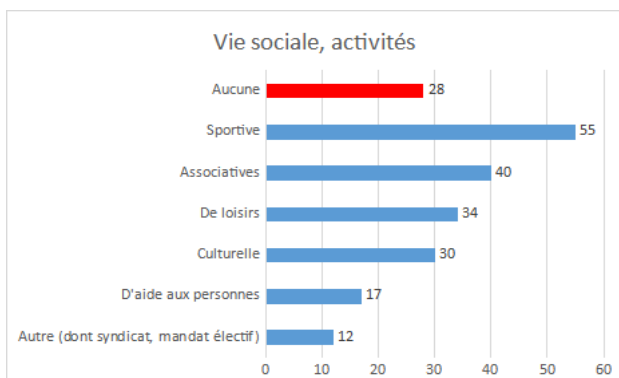


Le maintien à domicile, un objectif de vie, prioritaire et partagé.



2. Vie sociale, activités

2.1 : Types d'activités



→ 59 déclarent être informés des lieux où les seniors peuvent se retrouver.

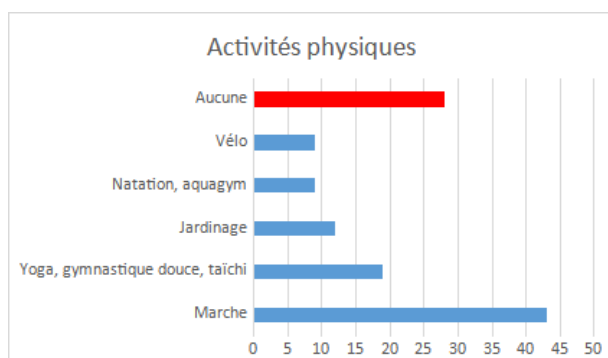
→ Les structures intergénérationnelles, quand elles existent, ne sont pas identifiées.

→ Les problèmes de santé sont évoqués à 6 reprises comme biais à la pratique de vie sociale et d'activité physique

Des retraités CFDT globalement actifs, investis et engagés dans la vie de la cité.

La dimension intergénérationnelle comme dynamique du lien social : un enjeu de cohésion à développer.

2.2 : Entretenir sa forme physique



→ 55 personnes pratiquent des activités sportives, parfois adaptées aux personnes âgées (16) ; 28 n'en pratiquent pas.

→ 13 personnes n'ont pas un accès facile aux équipements.

Les difficultés recensées : absence de toilettes dans l'espace public, de bancs, état de la chaussée ou des trottoirs, problèmes physiques, mobilité, absence d'infrastructures

2.3 : Loisirs et tourisme



Mieux penser l'aménagement de la commune et l'accessibilité des structures au regard des besoins spécifiques et évolutifs des seniors.

→ L'âge et la perte d'autonomie sont souvent des facteurs de renoncement.

3. Santé et Bien-être

3.1 : Accès aux soins

→ 4 personnes n'ont pas de médecin traitant, dont 2 pour non remplacement de leur médecin parti en retraite

→ 50 personnes signalent des difficultés pour l'accès à certains spécialistes: dermato (19), ophtalmo (18), paramédicaux (12), infirmiers (8)

→ sont également évoquées: la disparition de médecins de garde, des visites à domicile

3.2 : Aides

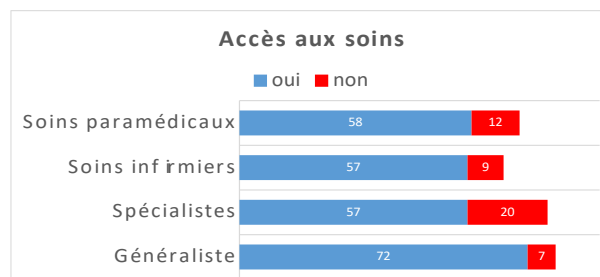
→ les démarches pour bénéficier d'aides à domicile (ménage, repas, toilette, courses, jardinage) apparaissent majoritairement connues, moins pour ce qui concerne les aides au handicap, et dispositif en faveur des « aidants » (12 personnes concernées)

3.3 : Mutuelle

→ 2 personnes seulement déclarent ne pas bénéficier d'une mutuelle

→ 11 trouvent estiment que la mutuelle ne rembourse pas suffisamment les dépenses, 19 que le coût n'est pas ou peu adapté à leurs revenus

→ l'existence d'une mutuelle proposée par la CFDT reste majoritairement inconnue (61%).



Délais croissants pour avoir accès aux spécialistes, déserts médicaux, disparition de la médecine de garde, des visites à domicile... une offre de soins qui se dégrade !!!

4. Mobilités

→ Une seule personne (93 ans) déclare ne plus utiliser la voiture

→ 12 personnes expriment avoir des difficultés (grands trajets, grandes villes, les longues distances, le trajet de nuit, la densité de la circulation, le stationnement)

→ 12 personnes (14%) utilisent ponctuellement les transports en commun (en ville notamment), mais problème de coût pour le train, d'horaire pour les bus...

→ 5 utilisent parfois les taxis (dont VSL)

→ 20 personnes se déplacent à vélo mais le manque de pistes cyclables, les problèmes de sécurité, de stationnements spécifiques limitent l'usage

→ 67 se déplacent à pied,

→ 12 ne se déplacent pas, ou plus, à pied: difficultés physiques, manque de bancs...

Un réseau de transports en commun parfois cher, peu fiable, aux cadencements insuffisants; des pistes cyclables rares et des espaces partagés avec les automobiles insécures: L'usage de la voiture reste largement majoritaire...

5. Pour vous, qu'est-ce qu'une commune où il fait bon vivre ?

Quelques focales :

→ Les accès aux commerces et services publics (boulangerie, pharmacie, épicerie, poste, services bancaires, 42 réponses) et aux soins médicaux (médecins et infirmiers en nombre et disponibles, construction de maisons médicales, visites à domicile, 25 réponses) apparaissent essentiels.

→ Le lien social (cité à 16 reprises) est corrélé aux activités sportives adaptées, aux sorties et pratiques culturelles

→ Une commune « idéale » doit aussi proposer une vie associative, culturelle variée

→ La taille de la commune ou sa situation (ville/campagne) ne sont que peu évoquées

→ une ville où les seniors ont leur place, mais 5 personnes notent que la ville doit être aussi à l'écoute des besoins des jeunes (écoles, crèches...). Le souhait des associations et activités intergénérationnelles est également affirmé.

→ Un item « mobilité » est décliné à 19 reprises : importance d'avoir des déplacements faciles, adaptés, y compris aux handicapés, trottoir en bon état, permettant la marche, propres.

→ Pistes cyclables (2), de bus (2) sont peu évoqués : ces modes de déplacements ne viennent pas spontanément à l'esprit des retraités.

→ La ville que nous voulons aurait des espaces verts (12), serait « une bulle Nature », ou aurait des lieux de nature à proximité. Cela faciliterait la déambulation (« chemins de promenade ») : plus de propreté dans la ville (ramassage des déchets, trottoirs, crottes de chien), plus de calme, plus de sécurité, où la vitesse est limitée, une ville plus belle, fleurie, où les fils suspendus sont enterrés, avec des WC accessibles...

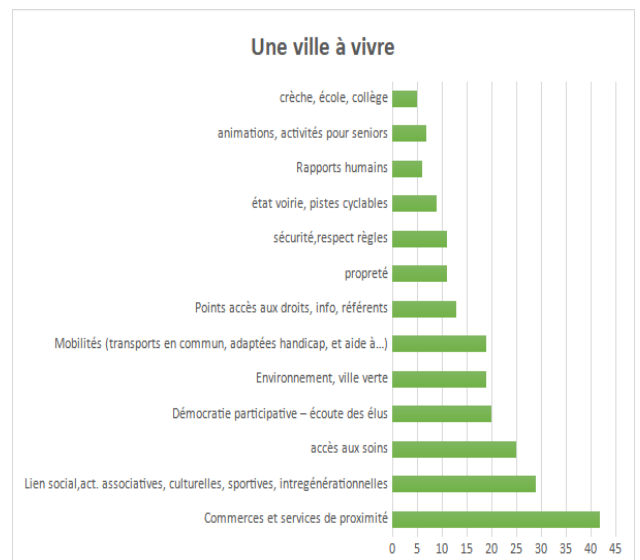
→ Éviter l'entre-soi, bénéficier d'espaces communs, favoriser le vivre-ensemble.

→ Des élus à l'écoute de tous (10), qui informent, accessibles

→ Développer des pratiques participatives

→ « Une ville où règne la tolérance raciale, religieuse et politique »

Les retraités ne souhaitent pas vivre entre retraités, ils veulent une ville mixte, solidaire, avec des lieux de rencontres entre habitants, aux activités intergénérationnelles, voire aux logements où les âges sont mélangés.



Les retraités CFDT souhaitent (aussi) des communes « fabriques » et/ou « laboratoires » de démocratie.



Merci à celles et ceux qui ont participé à cette enquête. Elle nous permettra de constituer une feuille de route pour agir ensemble autour des valeurs qui nous rassemblent, au sein de la CFDT, notre maison commune.