

Paris, le 16 janvier 2026

Circulaire Agirc-Arrco 2026-1-SG-DRJ

Direction(s)	Secrétariat Général Direction des Affaires Réglementaires et Juridiques	Unité réglementation retraite et conformité juridique
Objet	Retraite progressive 2026	

Résumé

Le dispositif de la retraite progressive permet de percevoir une fraction de retraite, déterminée selon le pourcentage d'activité, tout en exerçant une activité à temps partiel. Dans ce cadre, il est fait application de coefficients d'abattement spécifiques sur l'allocation Agirc-Arrco servie pendant la période de retraite progressive lorsque les participants ne remplissent pas les conditions du taux plein du fait de la durée d'assurance. Cette circulaire communique les coefficients spécifiques applicables en 2026 pour la retraite progressive. Pour les générations nées à partir de 1964, la table présentée en annexe distingue les coefficients applicables aux retraites prenant effet entre le 1er janvier et le 1er août 2026 inclus de ceux applicables aux retraites prenant effet à compter du 1er septembre 2026.

Circulaire Agirc-Arrco 2026-1-SG-DRJ

Objet : Retraite progressive 2026

Madame la Directrice, Monsieur le Directeur,

Le dispositif de retraite progressive permet, sous certaines conditions, de percevoir une partie de la retraite tout en travaillant à temps partiel. Pendant la période de retraite progressive, la fraction de retraite perçue est déterminée selon le pourcentage de travail à temps partiel. Le service de la pension complète intervient à la cessation totale d'activité.

Pour l'Agirc-Arrco, la fraction initiale de retraite complémentaire est servie selon les conditions retenues par le régime de base.

Dans ce cadre, lorsque les participants ne remplissent pas les conditions du taux plein du fait de la durée d'assurance, il est fait application de coefficients d'abattement spécifiques sur l'allocation Agirc-Arrco servie pendant la période de retraite progressive tenant compte de l'âge et la durée d'assurance de l'intéressé à la date d'effet de la retraite progressive (à l'exception de la part de l'allocation servie au titre de droits constitués sur la Tranche C de l'Agirc avant le 1^{er} janvier 2016).

Est jointe en annexe une nouvelle table des coefficients qui s'applique aux retraites prenant effet en 2026, en fonction de l'âge atteint et de la durée d'assurance validée par le régime de base (en trimestres).

Compte tenu de la modification de la réforme des retraites de 2023 introduite par l'article 105 de la Loi n°2025-1403 du 30 décembre 2025 (ralentissement de la montée en charge de l'âge légal et de la durée d'assurance requise pour les générations 1964 à 1968), les coefficients applicables aux retraites prenant effet **à partir du 1^{er} septembre** intègrent les évolutions en matière d'âge légal et de durée d'assurance pour les générations nées à partir de 1964.

Ainsi, pour ces générations, la table présentée en annexe distingue les coefficients applicables aux retraites prenant effet entre le 1^{er} janvier et le 1^{er} août 2026 inclus (en violet) de ceux applicables aux retraites prenant effet à compter du 1^{er} septembre 2026 (en bleu).

Veuillez agréer, Madame la Directrice, Monsieur le Directeur, l'expression de ma considération distinguée.

Le Directeur Général,

Signé par François-Xavier SELLERET, le 16 janvier 2026

PJ : Retraite progressive - Barème 2026

CIRCULAIRE AGIRC-ARRCO

Retraite progressive - Barème 2026

Participants nés en 1959

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																	
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167
66 ans	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,900	0,933	0,967	1,000
66 ans et 3 mois	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,932	0,966	1,000
66 ans et 6 mois	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,966	1,000
66 ans et 9 mois	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	1,000

Participants nés en 1960

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																	
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167
65 ans	0,801	0,801	0,801	0,801	0,801	0,801	0,801	0,801	0,801	0,801	0,819	0,837	0,855	0,874	0,905	0,937	0,968	1,000
65 ans et 3 mois	0,817	0,817	0,817	0,817	0,817	0,817	0,817	0,817	0,817	0,817	0,817	0,835	0,853	0,872	0,904	0,936	0,968	1,000
65 ans et 6 mois	0,833	0,833	0,833	0,833	0,833	0,833	0,833	0,833	0,833	0,833	0,833	0,833	0,851	0,870	0,903	0,935	0,968	1,000
65 ans et 9 mois	0,849	0,849	0,849	0,849	0,849	0,849	0,849	0,849	0,849	0,849	0,849	0,849	0,849	0,868	0,901	0,934	0,967	1,000
66 ans	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,867	0,900	0,933	0,967	1,000
66 ans et 3 mois	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,899	0,932	0,966	1,000	
66 ans et 6 mois	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,932	0,966	1,000	
66 ans et 9 mois	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	0,965	1,000

Participants nés en 1961 avant le 1er septembre

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																		
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168
64 ans et 3 mois	0,772	0,772	0,772	0,772	0,772	0,772	0,772	0,772	0,784	0,796	0,808	0,825	0,843	0,860	0,878	0,908	0,939	0,969	1,000
64 ans et 6 mois	0,781	0,781	0,781	0,781	0,781	0,781	0,781	0,781	0,793	0,805	0,823	0,841	0,858	0,876	0,907	0,938	0,969	1,000	
64 ans et 9 mois	0,790	0,790	0,790	0,790	0,790	0,790	0,790	0,790	0,790	0,802	0,820	0,838	0,856	0,874	0,906	0,937	0,969	1,000	
65 ans	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,818	0,836	0,854	0,873	0,904	0,936	0,968	1,000	
65 ans et 3 mois	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,834	0,852	0,871	0,903	0,935	0,968	1,000	
65 ans et 6 mois	0,831	0,831	0,831	0,831	0,831	0,831	0,831	0,831	0,831	0,831	0,831	0,850	0,869	0,902	0,935	0,967	1,000		
65 ans et 9 mois	0,848	0,848	0,848	0,848	0,848	0,848	0,848	0,848	0,848	0,848	0,848	0,848	0,867	0,900	0,934	0,967	1,000		

Participants nés en 1961 à partir du 1er septembre

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																			
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169
64 ans	0,764	0,764	0,764	0,764	0,764	0,764	0,764	0,764	0,776	0,787	0,799	0,811	0,828	0,845	0,862	0,880	0,910	0,940	0,970	1,000
64 ans et 3 mois	0,772	0,772	0,772	0,772	0,772	0,772	0,772	0,772	0,784	0,796	0,808	0,825	0,843	0,860	0,878	0,908	0,939	0,969	1,000	
64 ans et 6 mois	0,781	0,781	0,781	0,781	0,781	0,781	0,781	0,781	0,781	0,793	0,805	0,823	0,841	0,858	0,876	0,907	0,938	0,969	1,000	
64 ans et 9 mois	0,790	0,790	0,790	0,790	0,790	0,790	0,790	0,790	0,790	0,790	0,802	0,820	0,838	0,856	0,874	0,906	0,937	0,969	1,000	
65 ans	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,799	0,818	0,836	0,854	0,873	0,904	0,936	0,968	1,000		
65 ans et 3 mois	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,815	0,834	0,852	0,871	0,903	0,935	0,968	1,000		

Participants nés en 1962

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																			
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169
63 ans	0,743	0,743	0,743	0,743	0,751	0,759	0,768	0,776	0,787	0,798	0,809	0,820	0,837	0,853	0,869	0,886	0,914	0,943	0,971	1,000
63 ans et 3 mois	0,747	0,747	0,747	0,747	0,747	0,755	0,764	0,772	0,784	0,795	0,806	0,817	0,834	0,851	0,867	0,884	0,913	0,942	0,971	1,000
63 ans et 6 mois	0,752	0,752	0,752	0,752	0,752	0,752	0,760	0,769	0,780	0,792	0,803	0,815	0,832	0,848	0,865	0,882	0,912	0,941	0,971	1,000
63 ans et 9 mois	0,757	0,757	0,757	0,757	0,757	0,757	0,765	0,775	0,789	0,800	0,812	0,829	0,846	0,863	0,880	0,910	0,940	0,970	1,000	
64 ans	0,762	0,762	0,762	0,762	0,762	0,762	0,762	0,774	0,785	0,797	0,809	0,826	0,844	0,861	0,879	0,909	0,939	0,970	1,000	
64 ans et 3 mois	0,770	0,770	0,770	0,770	0,770	0,770	0,770	0,770	0,782	0,794	0,806	0,824	0,842	0,859	0,877	0,908	0,938	0,969	1,000	
64 ans et 6 mois	0,779	0,779	0,779	0,779	0,779	0,779	0,779	0,779	0,779	0,791	0,803	0,821	0,839	0,857	0,875	0,906	0,938	0,969	1,000	
64 ans et 9 mois	0,788	0,788	0,788	0,788	0,788	0,788	0,788	0,788	0,788	0,788	0,801	0,819	0,837	0,855	0,873	0,905	0,937	0,968	1,000	

Participants nés en 1963

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																				
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
62 ans	0,731	0,737	0,744	0,750	0,756	0,764	0,772	0,780	0,788	0,798	0,809	0,819	0,830	0,845	0,861	0,876	0,892	0,919	0,946	0,973	1,000
62 ans et 3 mois	0,733	0,733	0,739	0,746	0,752	0,760	0,768	0,776	0,784	0,795	0,806	0,816	0,827	0,843	0,858	0,874	0,890	0,917	0,945	0,972	1,000
62 ans et 6 mois	0,735	0,735	0,735	0,742	0,748	0,756	0,765	0,773	0,781	0,792	0,802	0,813	0,824	0,840	0,856	0,872	0,888	0,916	0,944	0,972	1,000
62 ans et 9 mois	0,738	0,738	0,738	0,738	0,744	0,752	0,761	0,769	0,777	0,788	0,799	0,810	0,821	0,838	0,854	0,870	0,886	0,915	0,943	0,972	1,000
63 ans	0,740	0,740	0,740	0,740	0,740	0,749	0,757	0,765	0,774	0,785	0,796	0,807	0,819	0,835	0,852	0,868	0,885	0,913	0,942	0,971	1,000
63 ans et 3 mois	0,745	0,745	0,745	0,745	0,745	0,745	0,753	0,762	0,770	0,782	0,793	0,804	0,816	0,833	0,849	0,866	0,883	0,912	0,941	0,971	1,000
63 ans et 6 mois	0,750	0,750	0,750	0,750	0,750	0,750	0,750	0,758	0,767	0,778	0,790	0,801	0,813	0,830	0,847	0,864	0,881	0,911	0,941	0,970	1,000
63 ans et 9 mois	0,755	0,755	0,755	0,755	0,755	0,755	0,755	0,755	0,763	0,775	0,787	0,798	0,810	0,827	0,845	0,862	0,879	0,910	0,940	0,970	1,000

CIRCULAIRE AGIRC-ARRCO

Participants nés en 1964 - Date d'effet avant le 1^{er} septembre 2026

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																					
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171
61 ans	0,741	0,746	0,752	0,758	0,764	0,770	0,777	0,785	0,792	0,800	0,810	0,819	0,829	0,839	0,854	0,869	0,883	0,898	0,923	0,949	0,974	1,000
61 ans et 3 mois	0,736	0,742	0,748	0,754	0,760	0,766	0,773	0,781	0,789	0,796	0,806	0,816	0,826	0,836	0,851	0,866	0,881	0,896	0,922	0,948	0,974	1,000
61 ans et 6 mois	0,732	0,737	0,743	0,750	0,756	0,762	0,770	0,777	0,785	0,793	0,803	0,813	0,823	0,834	0,849	0,864	0,879	0,894	0,921	0,947	0,974	1,000
61 ans et 9 mois	0,727	0,733	0,739	0,745	0,752	0,758	0,766	0,774	0,781	0,789	0,800	0,810	0,820	0,831	0,846	0,862	0,877	0,892	0,919	0,946	0,973	1,000
62 ans	0,728	0,728	0,735	0,741	0,747	0,754	0,762	0,770	0,778	0,786	0,796	0,807	0,817	0,828	0,844	0,859	0,875	0,891	0,918	0,945	0,973	1,000
62 ans et 3 mois	0,730	0,730	0,730	0,737	0,743	0,750	0,758	0,766	0,774	0,782	0,793	0,804	0,814	0,825	0,841	0,857	0,873	0,889	0,917	0,944	0,972	1,000
62 ans et 6 mois	0,733	0,733	0,733	0,733	0,739	0,746	0,754	0,762	0,770	0,779	0,790	0,801	0,812	0,822	0,839	0,855	0,871	0,887	0,915	0,944	0,972	1,000
62 ans et 9 mois	0,735	0,735	0,735	0,735	0,735	0,742	0,750	0,759	0,767	0,775	0,786	0,797	0,809	0,820	0,836	0,853	0,869	0,885	0,914	0,943	0,971	1,000

Participants nés en 1964 - Date d'effet à compter du 1^{er} septembre 2026

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																				
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
61 ans et 6 mois	0,740	0,746	0,752	0,758	0,764	0,772	0,780	0,787	0,795	0,805	0,815	0,825	0,835	0,850	0,865	0,880	0,895	0,922	0,948	0,974	1,000
61 ans et 9 mois	0,735	0,742	0,748	0,754	0,760	0,768	0,776	0,784	0,791	0,802	0,812	0,822	0,833	0,848	0,863	0,878	0,894	0,920	0,947	0,973	1,000
62 ans	0,731	0,737	0,744	0,750	0,756	0,764	0,772	0,780	0,788	0,798	0,809	0,819	0,830	0,845	0,861	0,876	0,892	0,919	0,946	0,973	1,000
62 ans et 3 mois	0,733	0,733	0,739	0,746	0,752	0,760	0,768	0,776	0,784	0,795	0,806	0,816	0,827	0,843	0,858	0,874	0,890	0,917	0,945	0,972	1,000
62 ans et 6 mois	0,735	0,735	0,735	0,742	0,748	0,756	0,765	0,773	0,781	0,792	0,802	0,813	0,824	0,840	0,856	0,872	0,888	0,916	0,944	0,972	1,000
62 ans et 9 mois	0,738	0,738	0,738	0,738	0,744	0,752	0,761	0,769	0,777	0,788	0,799	0,810	0,821	0,838	0,854	0,870	0,886	0,915	0,943	0,972	1,000

Participants nés en 1965 - Date d'effet avant le 1^{er} septembre 2026

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																						
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172
60 ans	0,752	0,756	0,761	0,767	0,772	0,778	0,784	0,791	0,798	0,804	0,811	0,821	0,830	0,839	0,849	0,862	0,876	0,890	0,904	0,928	0,952	0,976	1,000
60 ans et 3 mois	0,747	0,752	0,757	0,762	0,768	0,774	0,780	0,787	0,794	0,801	0,808	0,817	0,827	0,836	0,846	0,860	0,874	0,888	0,902	0,926	0,951	0,975	1,000
60 ans et 6 mois	0,742	0,747	0,752	0,758	0,764	0,770	0,776	0,783	0,790	0,797	0,804	0,814	0,824	0,833	0,843	0,857	0,872	0,886	0,900	0,925	0,950	0,975	1,000
60 ans et 9 mois	0,738	0,743	0,748	0,754	0,760	0,766	0,771	0,779	0,786	0,794	0,801	0,811	0,821	0,830	0,840	0,855	0,869	0,884	0,898	0,924	0,949	0,975	1,000
61 ans	0,733	0,738	0,743	0,749	0,755	0,761	0,767	0,775	0,782	0,790	0,797	0,807	0,817	0,827	0,837	0,852	0,867	0,882	0,897	0,922	0,948	0,974	1,000
61 ans et 3 mois	0,728	0,734	0,739	0,745	0,751	0,757	0,763	0,771	0,779	0,786	0,794	0,804	0,814	0,824	0,835	0,850	0,865	0,880	0,895	0,921	0,947	0,974	1,000
61 ans et 6 mois	0,724	0,729	0,734	0,741	0,747	0,753	0,759	0,767	0,775	0,783	0,790	0,801	0,811	0,822	0,832	0,847	0,862	0,878	0,893	0,920	0,947	0,973	1,000
61 ans et 9 mois	0,725	0,725	0,730	0,736	0,743	0,749	0,755	0,763	0,771	0,779	0,787	0,798	0,808	0,819	0,829	0,845	0,860	0,876	0,891	0,918	0,946	0,973	1,000

Participants nés en 1965 avant le 1^{er} avril - Date d'effet à compter du 1^{er} septembre 2026

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																				
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
61 ans et 3 mois	0,742	0,748	0,754	0,760	0,766	0,773	0,781	0,789	0,796	0,806	0,816	0,826	0,836	0,851	0,866	0,881	0,896	0,922	0,948	0,974	1,000
61 ans et 6 mois	0,737	0,743	0,750	0,756	0,762	0,770	0,777	0,785	0,793	0,803	0,813	0,823	0,834	0,849	0,864	0,879	0,894	0,921	0,947	0,974	1,000
61 ans et 9 mois	0,733	0,739	0,745	0,752	0,758	0,766	0,774	0,781	0,789	0,800	0,810	0,820	0,831	0,846	0,862	0,877	0,892	0,919	0,946	0,973	1,000

Participants nés en 1965 à partir du 1er avril - Date d'effet à compter du 1^{er} septembre 2026

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																					
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171
60 ans et 6 mois	0,750	0,755	0,761	0,767	0,772	0,778	0,785	0,792	0,800	0,807	0,816	0,826	0,835	0,845	0,859	0,873	0,887	0,901	0,926	0,951	0,975	1,000
60 ans et 9 mois	0,746	0,751	0,756	0,762	0,768	0,774	0,781	0,789	0,796	0,803	0,813	0,823	0,832	0,842	0,856	0,871	0,885	0,900	0,925	0,950	0,975	1,000
61 ans	0,741	0,746	0,752	0,758	0,764	0,770	0,777	0,785	0,792	0,800	0,810	0,819	0,829	0,839	0,854	0,869	0,883	0,898	0,923	0,949	0,974	1,000
61 ans et 3 mois	0,736	0,742	0,748	0,754	0,760	0,766	0,773	0,781	0,789	0,796	0,806	0,816	0,826	0,836	0,851	0,866	0,881	0,896	0,922	0,948	0,974	1,000

Participants nés en 1966 - Date d'effet avant le 1^{er} septembre 2026

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																						
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172
60 ans	0,752	0,756	0,761	0,767	0,772	0,778	0,784	0,791	0,798	0,804	0,811	0,821	0,830	0,839	0,849	0,862	0,876	0,890	0,904	0,928	0,952	0,976	1,000
60 ans et 3 mois	0,747	0,752	0,757	0,762	0,768	0,774	0,780	0,787	0,794	0,801	0,808	0,817	0,827	0,836	0,846	0,860	0,874	0,888	0,902	0,926	0,951	0,975	1,000
60 ans et 6 mois	0,742	0,747	0,752	0,758	0,764	0,770	0,776	0,783	0,790	0,797	0,804	0,814	0,824	0,833	0,843	0,857	0,872	0,886	0,900	0,925	0,950	0,975	1,000
60 ans et 9 mois	0,738	0,743	0,748	0,754	0,760	0,766	0,771	0,779	0,786	0,794	0,801	0,811	0,821	0,830	0,840	0,855	0,869	0,884	0,898	0,924	0,949	0,975	1,000

Participants nés en 1966 - Date d'effet à compter du 1^{er} septembre 2026

Âge à la date d'effet de la retraite progressive	Nombre de trimestres validés																						
	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172
60 ans	0,755	0,759	0,764	0,770	0,775	0,781	0,786	0,793	0,800	0,807	0,814	0,823	0,832	0,841	0,851	0,864	0,878	0,891	0,905	0,929	0,952	0,976	1,000
60 ans et 3 mois	0,750	0,755	0,760	0,765	0,771	0,776	0,782	0,789	0,796	0,803	0,810	0,820	0,829	0,838	0,848	0,862	0,875	0,889	0,903	0,927	0,952	0,976	1,000
60 ans et 6 mois	0,745	0,750	0,755	0,761	0,767	0,772	0,778	0,785	0,792	0,800	0,807	0,816	0,826	0,835	0,845	0,859	0,873	0,887	0,901	0,926	0,951	0,975	1,000
60 ans et 9 mois	0,741	0,746	0,751	0,756	0,762	0,768	0,774	0,781	0,789	0,796	0,803	0,813	0,823	0,832	0,842	0,856	0,871	0,885	0,900	0,925	0,950	0,975	1,000