

Contribution depuis Montbéliard

Le vécu du confinement

En temps que retraité, ça n'a pas été la situation la plus difficile à vivre : nous n'avons pas à craindre, à l'avenir, la perte de notre emploi ; néanmoins des PA ont mal vécu cette situation imposée. A début du confinement, il n'y avait pas beaucoup d'aides pour les plus fragiles : plus d'aide à domicile, pas de réponse de la part du CCAS, etc..

Le numérique

Avec internet, nous sommes bien informés. Mais il y a beaucoup d'autres sources d'information. Pendant le confinement, j'ai continué à acheter un news magazine chaque semaine ; je suis aussi abonné à Courrier International qui nous donne une vision plus large (mondiale) de ce qui se passe sur la pandémie et bien d'autres sujets. Sur la **télé médecine** je ne pense pas que ce soit une bonne chose : quand on est suivi par son médecin traitant (référant) pour une pathologie particulière : diabète hypertension, etc.. Il vaut mieux faire confiance à un professionnel qui saura prendre les bonnes décisions en fonction des résultats d'une prise de sang par exemple.

EHPAD

J'espère que de plus en plus de retraités pourront échapper à cette proposition d'être placés en maison de retraite ! Il vaut mieux, grâce aux nouvelles technologies précisément, adapter nos maisons ou appartements afin de continuer à vivre le mieux possible (ou le pus normalement).

Libertés individuelles

Pour la première fois, dans notre vie, on nous a parlé de « *confinement* ». C'est, en soi, une atteinte à la liberté. Pouvait-on faire autrement, **oui si** nous avions eu les outils qui nous ont manqué : pas de masques, de tests, et aujourd'hui de traçage. Plusieurs journalistes (exemple François De Closet), ont écrit que nous avons sacrifié la jeunesse pour préserver la santé des plus âgés. Il faudra peut-être répondre un jour que cette (ou ces) critique est infondée ; le virus ne ciblait pas précisément les personnes âgées. Toutes personnes ayant une pathologie sous-jacente : diabète, hypertension, etc.., pouvaient être atteintes gravement en cas de contact avec ce virus.