Cfdt:

RETRAITÉS
ÎLE-DE-FRANCE

SALARIÉ, RETRAITÉ
à la CFDT, j'y suis bien, j'y reste !

SOMMAIRE

1 Échanger, débattre et porter des projets p.4

2 Nos lieux d'intervention p.6

3 Nos activités culturelles et de loisirs p.8

4 Notre mutuelle p.10

5 Des adhérents informés, accompagnés et formés p.11

6 Nous rejoindre ! p.13

7 Vos contacts dans les territoires p.14

LE SYNDICALISME, C'EST AUSSI POUR LES RETRAITÉS !



La CFDT a fait le choix, de longue date, de développer un syndicalisme des retraités organisé, autonome et écouté en tant que tel. Le syndicalisme des retraités est un syndicalisme de proximité qui s'exerce sur le lieu de résidence, dans nos communes, au plus près des situations vécues, pour traiter les problèmes et proposer des solutions, parce que nos interlocuteurs y exercent leurs responsabilités.

Rejoindre la CFDT retraités, c'est être à la CFDT, **rester syndicaliste et citoyen** pour proposer et agir sur le territoire.
C'est aussi **échanger, participer à des événements et des rencontres,** y compris avec les adhérents salariés.
C'est, enfin, de multiples occasions de mettre en œuvre, au service de l'action syndicale, les **compétences** que nous avons acquises.

La CFDT a besoin de tous ses adhérents, salariés et retraités. Ce guide a pour but de vous le démontrer !

1

ÉCHANGER, DÉBATTRE ET PORTER DES PROJETS

Sur les territoires, la **CFDT retraités** propose des **rencontres** régulières pour **échanger et débattre** sur des thèmes variés qui nous concernent :

- Cadre de vie (logement, transports et mobilités, espaces publics…).
- Pouvoir d'achat.
- Vie locale et citoyenne sur les territoires.
- Droits des aidants.
- Vieillissement de la société et perte d'autonomie.
- Questions sociétales : Europe, protection sociale…

Ces journées nous permettent de nous rencontrer et d'alimenter notre réflexion pour **construire les revendications** à porter auprès des nombreuses institutions dans lesquelles nous sommes représentés (cf. p. 6).
C'est aussi, bien sûr, l'occasion de **partager des moments conviviaux !**

Par votre travail, votre action, vos passions, vous avez acquis des savoir-faire, engrangé des informations.
Nous pouvons poursuivre, ensemble, notre action !



Salon des séniors, oct 2021

Nous participons aussi à des initiatives menées avec des associations, comme à Paris, dans le 14e arrondissement, avec Emmaüs-Solidarité, qui organise une initiation à la langue française ou des collectes et des distributions de colis alimentaires.

AGIR AVEC D'AUTRES ! ÉVÉNEMENTS, SALONS ET INITIATIVES

La CFDT retraités est partie prenante de **forums des associations** ou lors de la semaine bleue des communes. Elle tient également un stand au salon national des séniors à la Porte de Versailles.

2

NOS LIEUX D'INTERVENTION

La CFDT retraités participe à de **nombreuses instances,** territoriales (villes, départements, région) et nationales.

Elle est par exemple active au sein :

- Des **conseils communaux d'action sociale** (CCAS).
- Des **comités départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie** (CDCA).
- Des **conseils de quartier,** des sages, des seniors.
- Des **commissions communales d'accessibilité** qui traitent de la circulation publique et de l'accès aux services publics...
- Du Haut conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge (HCFEA).

Elle y intervient par exemple pour :

- **Améliorer** les conditions de transports, l'accès à la culture et à la santé.
- **Rappeler** les mesures à prendre sur l'adaptation des logements.
- **Organiser** la prise en charge à domicile...



Dans toutes nos interventions, nous sommes particulièrement attentifs à **l'isolement** et à la **fragilité financière** de certains retraités.

Nous sommes aussi soucieux de développer la **solidarité intergénérationnelle.**

OBTENIR DES RÉSULTATS !

- **Le passe Navigo à moitié prix pour les retraités à partir de 62 ans** a été obtenu grâce à notre action conjointe avec l'Union régionale CFDT Île-de-France auprès d'Île-de-France Mobilités.
- **L'accompagnement de personnes âgées isolées** dans les centres de vaccination Covid-19 a été mis en place dans plusieurs CCAS d'Île-de-France suite à notre intervention.

3

NOS ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS



Une sortie au théâtre du Rond-Point

Être à la retraite, c'est aussi se cultiver, rompre l'isolement et partager des moments de convivialité.

La CFDT retraités Île-de-France propose des **activités culturelles et de loisirs à prix négociés** comme des sorties au concert, au théâtre, au musée, des expositions. Nous organisons aussi des **balades commentées** (Belleville-Montmartre, le quartier Montsouris...).

Nous proposons à nos adhérents et leurs conjoints des **séjours à prix très compétitifs** (et à moitié prix pour les séniors non imposables) dans le cadre d'une convention de partenariat avec l'agence nationale des chèques vacances et le programme « séniors en vacances ».

UN VOYAGE AVEC LA CFDT RETRAITÉS

- **5 jours** à Morzine (Savoie) en pension complète, transport et assurance compris
- **420 euros** (et 220 euros pour les retraités non imposables)

RÉPONSES À LA CARTE

SERVICE À L'ADHÉRENT

LE SERVICE TÉLÉPHONIQUE RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS CFDT

Vous bénéficiez d'un accompagnement personnalisé, sur l'ensemble du territoire, par exemple :

- Une interrogation sur votre passage **à la retraite ?**
- Un besoin d'information sur **les droits des aidants ?**
- Un problème plus personnel **de mobilité ou de logement ?**

LA CFDT VOUS ÉCOUTE ET VOUS RÉPOND AU

09 69 39 19 39

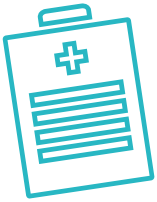
numéro non surtaxé (prix d'un appel local)
du lundi au vendredi de 9 h à 19 h et le samedi de 9 h à 13 h.

4

NOTRE MUTUELLE

Au moment de notre passage en retraite, nous perdons souvent le bénéfice de notre mutuelle complémentaire de groupe souscrite dans le cadre de notre entreprise.

Il nous faut donc adhérer à une **mutuelle individuelle** dont le coût peut être très important.



La CFDT retraités a négocié une **complémentaire pour ses adhérents,** à un tarif de groupe, proposant quatre niveaux de garantie et des cotisations attractives.
La **prise en charge est immédiate,** sans délai de carence ni formalités médicales, et la cotisation ne varie pas en fonction de l'âge. **L'état de santé ne peut pas être un motif d'exclusion.**

PARMI LES GARANTIES OFFERTES :

Accès aux réseaux de conventionnement **Optistya** (optique) et **Audistya** (audition), pour profiter de tarifs abordables et d'un reste à charge fortement diminué.

5

DES ADHÉRENTS INFORMÉS, ACCOMPAGNÉS ET FORMÉS

La CFDT retraités organise des permanences sur les territoires pour écouter, informer et conseiller les retraités et futurs retraités. Elle y propose un **accompagnement personnalisé** pour constituer les **dossiers de retraite et faire respecter les droits** (travailleurs handicapés, dossier militaire, maternité…).

TÉMOIGNAGES D'ADHÉRENTS



Alain L. de la CFDT hôtellerie-tourisme et restauration, était en désaccord sur le décompte de ses trimestres établi par la CNAV. Il a été accompagné par un militant de la CFDT retraités jusqu'au tribunal judiciaire de Bobigny, qui lui a attribué ses 4 trimestres manquants !



Finda S. La moitié de sa carrière professionnelle n'était pas prise en compte pour sa retraite du fait de l'erreur d'un employeur sur son numéro de Sécurité sociale.
Une adhérente a pu prendre contact avec la direction de la CNAV pour débloquer sa situation.



Michel B. Suite à l'hospitalisation de sa conjointe, Michel avait besoin d'une aide à domicile.
La CFDT retraités locale l'a mis en contact avec le conseil communal d'action sociale qui a mandaté une assistante sociale pour évaluer ses besoins. Un service d'aide à domicile lui a été attribué.

ZOOM SUR LA FORMATION « ADHÉRENT CFDT, BIENTÔT EN RETRAITE »

Cette formation de 2 jours est totalement **gratuite** pour les adhérents et prise en charge par la CFDT Retraités et l'Union régionale interprofessionnelle.
L'objectif est d'apporter aux futurs retraités mais aussi aux responsables syndicaux des informations utiles et fiables sur :

- Les étapes pour préparer sa retraite.
- Les sources et les supports d'information.
- Les démarches à prévoir.
- Le projet de vie à la retraite.

Elle apporte aussi une connaissance de la CFDT retraités.

La CFDT retraités offre aussi un large panel de formations pour accompagner l'engagement dans le syndicalisme retraité, et approfondir la connaissance de sujets qui nous concernent (logement, développement durable…).

La CFDT retraités vous tient informés grâce à ses journaux :



- *Fil Bleu* pour l'ensemble des retraités CFDT
- *Le Retraité militant*, à destination des militants
- Journaux publiés par les structures départementales.

Vous conservez, bien sûr, votre abonnement à *CFDT Magazine*, le journal des adhérents CFDT.

Vous disposez également d'un « espace adhérent » dédié sur le site Internet de la CFDT qui vous permet d'accéder à de nombreuses informations, services et outils.

6

NOUS REJOINDRE !

Lors de votre passage à la retraite, si vous êtes adhérent, il est très simple de faire **transférer votre adhésion** au syndicat des retraités de votre département de résidence.
Après l'avoir informé de votre souhait de rejoindre le syndicat des retraités, c'est à **votre syndicat d'origine d'organiser ce transfert.**

Si vous n'êtes pas déjà adhérent, vous pouvez adhérer directement auprès de la CFDT retraités de votre département (cf. p14 et 15).

Vous pouvez aussi adhérer en ligne : www.cfdt.fr

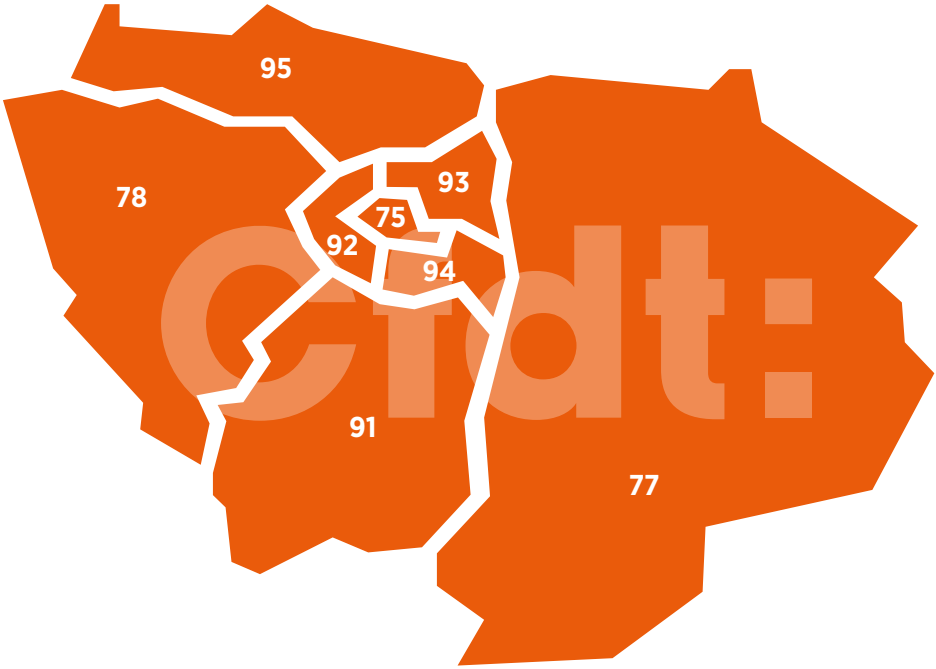
La cotisation syndicale mensuelle est de 0,5 % de la totalité de vos pensions.
Elle ouvre droit à une déduction fiscale ou à crédit d'impôt de 66% et donne accès à notre mutuelle de groupe.

Par exemple, si vous payez des impôts, avec une pension mensuelle de **1500 euros,** votre cotisation sera de **7,5 euros,** mais vous percevrez un remboursement d'impôt de **4,95 euros.** Au final, votre cotisation ne vous coûtera que **2,55 euros par mois !**

7

VOS CONTACTS DANS LES TERRITOIRES

La CFDT retraités s'appuie sur des unions territoriales de retraités dans les **8 départements d'Île-de-France.** Elles sont regroupées au sein de l'Union régionale des retraités d'Île-de-France.
Notre union confédérale de retraités traite de l'ensemble des questions nationales. Elle est même représentée au bureau national de la CFDT.
Dans chaque département, les unions locales agissent en proximité dans les communes.



UNION RÉGIONALE DES RETRAITES D'ÎLE-DE-FRANCE
7/9 rue Euryale Dehaynin 75019 PARIS
01 42 03 89 22 **iledefrance@retraites.cfdt.fr**

75 **PARIS : 7/9 rue Euryale Dehaynin, 75019 Paris**
01 42 03 88 15 paris@retraites.cfdt.fr

77 **SEINE & MARNE : 5 rue Pajol, 77000 Melun**
06 74 76 35 14 seineetmarne@retraites.cfdt.fr

78 **YVELINES : ZA Buisson de la Couldre**
301 avenue des Bouleaux, 78190 Trappes
01 30 56 65 73 yvelines@retraites.cfdt.fr

91 **ESSONNE : 12 Place Terrasses de l'Agora, 91000 Évry**
01 60 78 32 67 essonne@retraites.cfdt.fr

92 **HAUTS DE SEINE : 23 Place de l'Iris, La Défense 2,**
92400 Courbevoie
01 47 78 98 44 hautsdeseine@retraites.cfdt.fr

93 **SEINE SAINT-DENIS : 1 Place de la Libération,**
93000 Bobigny
01 48 96 35 05 seinesaintdenis@retraites.cfdt.fr

94 **VAL DE MARNE : Maison des syndicats,**
11 rue des Archives, 94000 Créteil
01 43 99 10 50 valdemarne@retraites.cfdt.fr
http://utr94cfdt.wixsite.com/utr.94

95 **VAL D'OISE : 26 rue Francis Combe 95000 Cergy**
01 30 32 61 55 valdoise@retraites.cfdt.fr

Cfdt:

RETRAITÉS ÎLE-DE-FRANCE

Réalisation : CFDT Île-de-France
Illustrations : Freepik
Imprimé sur du papier fabriqué à partir de 100% de fibres recyclées
par RCS Melun 800 602 179 00015
Mai 2022