

À tous nos adhérentes et adhérents « connectés »,

La Lettre des Retraités CFDT 31 et 09, n° 07-2026.

Lundi 13 avril

La formation des 16 et 17 avril : Proche aidant, bientraitance et conseil de la vie sociale, animée par Jacques Rastoul est annulée faute d'un nombre suffisant d'inscrits.

Prochaine Formation ouverte les 04 et 05 mai à Toulouse,

Elle s'adresse aux adhérents, mandatés dans leur commune dans les « Centres Communaux d'Action Sociale ».

Objectifs :

Être outillé pour participer ! Connaître les champs et compétences des collectivités locales !
Le rôle, les missions et le fonctionnement des CCAS ! Porter les valeurs et revendications de la CFDT !

Inscriptions : hautegaronne@retraites.cfdt.fr

Pour la commission formation, Christian N.

Aujourd'hui c'est lundi :



La fête aux Ida : Sainte Ida, était une noble dame née vers 1040. Elle est surtout connue pour être la mère de Godefroy de Bouillon et de Baudouin Ier, qui sont devenus les premiers souverains du royaume franc de Jérusalem, fondé pendant la première croisade. Après la mort de son mari en 1093, Ida se retire de la vie publique et se consacre à des œuvres charitables et religieuses. Elle fonda plusieurs monastères et décède le 13 avril 1113 à Boulogne-sur-Mer. Ses reliques sont conservées à Bayeux, en Normandie.

Le dicton du jour : « À la Sainte-Ida, craint petites gelées et coup de froid. »
« Ciel rouge au matin est un pluvieux voisin. »

La naissance en 1519 à Florence (Italie) de Catherine de Médicis, au sein d'une puissante famille. Elle épouse le fils cadet de François Ier, le futur roi Henri II, en 1533. Elle devient reine à la mort de François Ier. Elle gouverna le royaume sous les titres de « Reine-Mère » et de « Régente » lors du règne de ses trois fils, François II, Charles IX et Henri III. Passionnée par les arts, elle importe en France le goût italien et devient l'un des plus grands mécènes du XVIème siècle. L'histoire retiendra notamment son rôle ambigu lors du massacre de la Saint-Barthélemy, en 1572, "ce qui donnera lieu à sa légende noire". Elle décèdera à Angers en janvier 1589.

Le décès en 1695 à Paris de Jean de La Fontaine, né à Château-Thierry dans l'Aisne le 8 juillet 1621. Jean de La Fontaine est aujourd'hui le plus connu des poètes français du XVIIe siècle, et il fut en son temps, sinon le plus admiré, du moins le plus lu ; notamment grâce à ses Contes et à ses Fables. Styliste éblouissant, il a porté la fable, un genre avant lui mineur, à un degré d'accomplissement qui reste indépassable. Moraliste, et non pas moralisateur, il pose un regard lucide sur les rapports de pouvoir et la nature humaine, sans oublier de plaire pour instruire.

RAPPEL :

La Commission Sociale de l'UTR vous propose de venir assister à une présentation et à débattre sur le sujet de l'immigration en présence de membres de [la Cimade](#) :

L'immigration : impact sur le monde du travail et le social

Mardi 14 avril à 14:30, métro Esquirol

Salle Perbosc, maison de l'Occitanie, 11 rue Malcoussinat, Toulouse,

Bien que la participation soit libre et gratuite, merci de signaler votre présence à :

UTR CFDT 31-09, tél. 05 62 86 95 17, courriel hautegaronne@retraites.cfdt.fr



“Au lendemain des municipales, les agents territoriaux sont attentistes et inquiets”:

Même si la percée de l'extrême droite est moins forte que ce qui avait été un temps annoncé, l'arrivée d'un nombre considérable de militants de cette obédience dans les conseils municipaux soulève des questions. Secrétaire générale de la **Fédération CFDT Intercro**, **Marie Mennella** relaie les inquiétudes des agents dans ce moment charnière où les nouveaux exécutifs se mettent en place. [Élections municipales](#)



La FEP-CFDT arme les esprits face aux idées d'extrême droite

**Le café
pédagogique**
LE MÉDIA ÉDUCATION

La FEP-CFDT publie un guide pour contrer les idées d'extrême droite à l'école. L'organisation rappelle que ***l'École est un pilier essentiel de la démocratie***. Elle insiste sur son rôle pour former des citoyens perspicaces, critiques et avisés. « *Face à l'extrême droite, il ne suffit pas d'être contre. Il faut comprendre, nommer, démonter et construire* », peut-on lire dans le guide de 22 pages à télécharger !

[La FEP-CFDT arme les esprits](#)

VOUS AVEZ ENVIE D'UNE EXPÉRIENCE INÉDITE ?

Venez découvrir l'univers insolite de la **Halle de La Machine à Toulouse-Montaudran**. Venez vivre une expérience unique en embarquant à bord du Minotaure pour un voyage inoubliable sur l'ancienne piste d'aviation.

Nous irons aussi à la rencontre des Pionniers de l'Aéronautique, de ceux qui ont participé à l'aventure de l'Aéropostale au début du siècle dernier : **Saint Exupéry, Daurat, Mermoz, Latécoère** . . .

Réservez donc votre **journée du vendredi 5 juin 2026** et inscrivez-vous : hautegaronne@retraites.cfdt.fr en précisant vos : nom, prénom, numéro de téléphone, adresse mail, nombre de personnes (pour les visites et le repas). Tous les détails de la journée : horaires, comment s'y rendre, contribution etc., vous seront communiqués après enregistrement de votre inscription.



Domestique-moi si tu peux !

Tout le monde utilise le terme « domestication », mais en connaît-on vraiment la signification ? Depuis quand les communautés humaines domestiquent-elles les espèces qui leur sont utiles ? Du chien au cheval en passant par les céréales et autres plantes cultivées et surtout, pourquoi ? Autant de questions que le Muséum aborde dans son exposition temporaire : **Domestique-moi si tu peux !**

[Muséum Toulouse métropole](#)





La rubrique des aidants :

Après avoir montré deux exemples de halte-répit, il est nécessaire de passer à la notion de territoire ; les deux exemples pris dans la dernière lettre se trouvant à Toulouse ou en périphérie.

Nombreuses sont les structures et il n'est pas toujours simple de savoir où s'adresser. Les maisons de santé ont été créées pour remplir cette fonction : **Pluri-professionnelles**, elles facilitent les contacts avec les milieux médicaux. Les maisons ou centres de santé sont des structures constituées entre professionnels médicaux, auxiliaires médicaux ou pharmaciens. Elles ont été mises en place afin de couvrir l'ensemble du territoire.

Structures-de-soins - Les-maisons-de-santé.

Les maisons de santé ont pour objet d'aider, d'aiguiller les aidants vers des professionnels de santé, des assistantes sociales... **Un guide est disponible : [guide 2025 centres de santé](#)**

N'hésitez pas à nous contacter par courriel : hautegaronne@retraites.cfdt.fr.



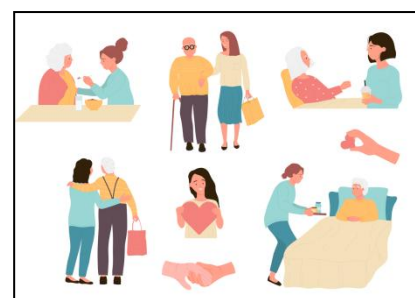
Pour le droit au répit des aidants : baluchonnage, prestation de suppléance à domicile

RETRAITÉS

Inspiré du modèle québécois, le baluchonnage (ou relayage à domicile) permet à un professionnel formé de remplacer temporairement un aidant familial auprès d'une personne dépendante. Le dispositif, désormais encadré, depuis 2024, par la loi en France, ouvre des perspectives pour le droit au répit, à condition de garantir aussi les droits des professionnels.

Droit au-répit des aidants.

Source *CFDT Retraités*.



Pourquoi conserver le modèle social français ?

RETRAITÉS

De nombreux livres et études font le bilan de la Sécu à l'occasion de ses 80 ans, mais aussi des débats, des colloques comme celui des États généraux de la santé et de la protection sociale avec la **CFDT**, et des propositions qui devront alimenter la prochaine élection présidentielle.

Conserver le modèle social français.

Source *CFDT Retraités*.



N'oubliez pas les sites :

[CFDT-Retraité](#) [Facebook CFDT Retraites](#)
[Syndicalisme Hebdo](#) [Newsletter CFDT](#)
[Archives "Les Clés du Social"](#)

Courriel à : hautegaronne@retraites.cfdt.fr

Notre site :

[CFDT Retraités / Haute-Garonne-Ariège](#)

Merci de nous avoir lus, merci pour vos retours que nous attendons avec impatience pour enrichir une prochaine lettre.

Continuez de respecter les gestes barrière, en vous protégeant vous protégez les autres.

Danielle, Dominique, les Francis, et Jean.