



À tous nos adhérentes et adhérents "connectés".

La Lettre des Retraités CFDT 31 et 09, n° 08-2026.

Lundi 27 avril

**Prochaine Formation les 04 et 05 mai à Toulouse,**  
Elle s'adresse aux adhérents, mandatés dans leur commune  
dans les « Centres Communaux d'Action Sociale ».

**Objectifs :**

Être outillé pour participer ! Connaître les champs et compétences des collectivités locales !  
Le rôle, les missions et le fonctionnement des CCAS ! Porter les valeurs et revendications de la CFDT !

Inscriptions : [hautegaronne@retraites.cfdt.fr](mailto:hautegaronne@retraites.cfdt.fr)

Pour la commission formation, **Christian Nègre**.

**Aujourd'hui c'est Lundi :**



**La fête aux Zita née vers 1218 à Lucques (Italie).** [Zita dit de Lucques](#) fut placée, à douze ans, dans une famille, comme servante, et ne la quitta plus. Pour ne pas déranger son service, se levait plus tôt afin d'aller entendre la messe, jeûnait pour donner aux pauvres une part de sa nourriture, supportait avec patience et sourire les jalousies des autres domestiques qui parfois même la dénonçaient avec calomnie. Sa sainteté fut reconnue après sa mort tant étaient grandes les faveurs que le petit peuple obtenait en lui demandant son intercession.

**Le dicton du jour :** « À la Sainte-Zita, le froid ne dure pas ».

**L'abolition en 1848 de l'esclavage !** Le gouvernement provisoire de la Deuxième République publie un décret visant à abolir définitivement l'esclavage, sous l'impulsion du sous-secrétaire d'état [Victor Schœlcher](#). Ce sont, en majorité, les colonies qui sont concernées, comme la Guadeloupe ou La Réunion, où de nombreuses exploitations de canne à sucre employaient des esclaves. Près de 250 000 d'entre eux furent ainsi libérés. **L'esclavage avait déjà été aboli à la Révolution Française en 1794, par la convention nationale, mais avait été rétabli par Napoléon en 1802.**

**Le décès en 1521 aux Philippines de Fernao de Magalhaes** ([Magellan](#) en français) qui guerroya en Inde puis au Maroc, où une blessure le laisse boiteux. Il envisage alors d'accomplir le rêve inachevé de [Christophe Colomb](#) en contournant l'Amérique et en atteignant enfin l'Asie par l'Ouest. Il se rend en Espagne et épouse la fille de l'*alcalde* (le maire) de l'Arsenal de Séville et gagne la confiance du jeune roi d'Espagne, [Charles Quint](#), en lui promettant, entre autre, l'accès aux [Moluques](#) pour les épices. Il s'engage dans le premier «*Tour du monde à la voile*» longe l'Amérique du Sud, s'engage dans le détroit qui porte son nom, au nord de la *Terre de feu*, puis dans l'océan qu'il baptise *océan Pacifique*. Il trouve la mort aux Philippines, à environ 41 ans, dans un combat avec les indigènes.

## VOUS AVEZ ENVIE D'UNE EXPÉRIENCE INÉDITE ?

Venez découvrir l'univers insolite de **la Halle de La Machine à Toulouse-Montaudran**. Venez vivre une expérience unique en embarquant à bord du Minotaure pour un voyage inoubliable sur l'ancienne piste d'aviation.

Nous irons aussi à la rencontre des Pionniers de l'Aéronautique, de ceux qui ont participé à l'aventure de l'Aéropostale au début du siècle dernier : **Saint Exupéry, Daurat, Mermoz, Latécoère...**

Réservez donc votre **journée du vendredi 5 juin 2026** et inscrivez-vous :

[hautegegaronne@retraites.cfdt.fr](mailto:hautegegaronne@retraites.cfdt.fr), en précisant vos : nom, prénom, numéro de téléphone, adresse mail, nombre de personnes (pour les visites et le repas). **Tous les détails de la journée : horaires, comment s'y rendre, contribution, etc. , vous seront communiqués après enregistrement de votre inscription.**

**Pour la commission Culture-Loisirs : Pierre Pistre**



**1<sup>er</sup> Mai :**

### les syndicats obtiennent gain de cause

La mobilisation des organisations syndicales, afin d'éviter la banalisation du 1<sup>er</sup> Mai, aura payé. La proposition de loi visant à élargir le nombre de secteurs professionnels susceptibles de faire travailler les salariés ce jour-là a été enterrée par le Premier ministre. Il n'y aura aucun changement cette année.

Mais le sujet, lui, reviendra à coup sûr, sans doute dès 2027. [Gain de cause pour le 1er Mai](#)



### L'Omnibus numérique menace les droits fondamentaux des Européens :

Fin 2025, la Commission européenne dévoilait l'**Omnibus numérique** : c'est une procédure législative singulière, visant à modifier, de manière accélérée, l'ensemble des textes existants qui régissent un domaine d'activité ; **de fait c'est une proposition de réforme du règlement général sur la protection des données (RGPD) et du règlement européen sur l'intelligence artificielle.**

S'il venait à être adopté, ce texte remettrait en cause la protection des citoyens européens, assumée par l'UE depuis 1995. [Menace envers les droits fondamentaux des européens](#)

### Marylise Léon sur France Inter en vidéo :

Dimanche 19 avril, **Marylise Léon, secrétaire générale de la CFDT**, était l'invitée de "Questions politiques" sur France Inter, présentée par Alexandra Bensaid avec Alix Bouilhaguet (France Télévisions) et Françoise Fressoz (Le Monde) : [Marylise Léon sur France-Inter](#)



### Impôt sur le revenu 2026 : le dossier spécial de la CFDT est en ligne :

La CFDT a publié son dossier spécial impôt, bien utile pour effectuer sa déclaration de revenus. Pour les retraités, pas de changements particuliers, ils conservent l'abattement de 10% sur les pensions et, pour certains, l'abattement spécial : [Impôts sur le revenu 2026](#)



### Les marcheurs de l'UTR 31-09 :

**Le Groupe Randonnée vous invite à le rejoindre pour sa sortie du 30 avril 2026.**

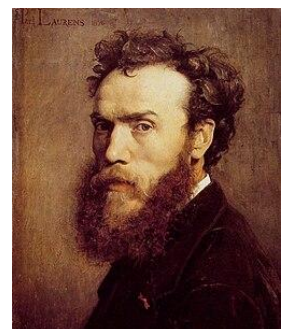
**Départ à 14H30 depuis le parking de l'Église d'Odars.** Nous marcherons en direction

du charmant village de Fourquevaux où nous ferons une halte de mi-parcours.

Au programme : les beaux paysages du Lauragais avec ses fermes typiques et de remarquables bâtisses dont l'Orangerie, maison natale du peintre [Jean-Paul Laurens](#).

**Durée 2h30, plus les pauses et 8.5 km environ.**

**Infos et inscriptions auprès de Roger : 06 33 45 31 74 ou de Mireille 06 14 12 41 35**





## **La rubrique des aidants :**

La dernière lettre a permis de présenter les maisons de santé, structures les plus implantées sur le territoire.

D'autres structures sont à même de vous aider dans vos recherches de solutions. Leurs fonctions sont principalement liées aux territoires pour les Maisons de santé (plus de 2500), CCAS et les CIAS. La MDPH est plus spécifique personnes âgées avec un établissement par département.

- le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS). C'est un service public de proximité que chaque commune française de plus de 1500 habitants est obligée de mettre en place : [contact CCAS](#).
- Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) a pour objet la coordination des actions sociales : mise en œuvre de la politique sociale de la communauté de communes. Le CIAS intervient auprès des personnes âgées, des personnes en situation de handicap, des familles en difficulté, et des personnes isolées. Il peut proposer à ce titre des services d'aide à domicile, de portage de repas, de téléassistance : [Centre Inter Communal d'Action-Sociale](#).
- La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) : accompagnent au quotidien les personnes handicapées dans tous les domaines de leur vie, quels que soient leur âge et leur situation. Une MDPH a une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil des personnes handicapées et de leur famille, ainsi que de sensibilisation des citoyens au handicap : [mon parcours handicap](#).

**Vous avez ainsi toute une palette de solutions vous permettant d'être renseigné.**



Accédez au site officiel des personnes âgées et de leurs proches et laissez-vous guider... [Portail pour les Personnes Âgées](#).

## **Cinq questions sur le 1<sup>er</sup> mai :**

Le 1er mai est traditionnellement l'occasion de rassemblements et de défilés populaires. Mais que célèbre-t-on exactement et depuis quand ? Petit retour historique sur les origines de cette journée et sur ses symboles en cinq questions. [Cinq questions sur le 1er mai](#)

Et en trois minutes, redécouvrez l'histoire de ce jour particulier, férié et chômé ! [trois minutes pour comprendre](#)



**N'oubliez pas les sites :** [CFDT-Retraités](#) [Facebook CFDT Retraites](#) [Syndicalisme Hebdo](#)  
[Newsletter CFDT](#) [Archives "Les Clés du Social"](#)



**Courriel à :**

**hautegaronne@retraites.cfdt.fr**

**Notre site :**

**[CFDT Retraités / Haute-Garonne-Ariège](#)**

**Merci de nous avoir lus, merci pour vos retours que nous attendons avec impatience pour enrichir une prochaine lettre. Continuez de respecter les gestes barrière, en vous protégeant vous protégez les autres.**

***Danielle, Dominique, les Francis, et Jean.***

## Appel 1<sup>er</sup> mai : Du pain, la paix et la liberté

Le premier mai c'est NOTRE journée, la journée internationale de lutte pour les droits des travailleurs et des travailleuses, la seule journée chômée et payée, fêtée dans 163 pays du monde. C'est la mobilisation qui nous a permis de l'arracher il y a plus de 100 ans et de la conserver il y a quelques jours, alors que les macronistes alliés à la droite et à l'extrême droite ont tenté de faire passer une loi pour contraindre 1,4 millions de salarié-es à travailler ce jour-là. Nos manifestations cette année seront l'occasion de fêter cette victoire et d'alerter solennellement politiques et patronat : on ne TOUCHE pas au 1<sup>er</sup> mai !

Ce premier mai, nous appelons l'ensemble des travailleurs et des travailleuses à manifester contre la vie chère, pour exiger que notre travail soit rémunéré comme il se doit. Alors que les prix de l'énergie explosent, nos salaires n'ont toujours pas retrouvé leur niveau de 2020 et les inégalités entre les femmes et les hommes sont toujours aussi importantes. Dans le même temps, la pauvreté ne cesse de progresser chez les jeunes qui subissent un véritable bizutage social : CDD, stages, intérim, bas salaires, chômage... Côté étudiant, le coût de la vie a grimpé de 30% tandis que les bourses étudiantes, elles n'ont pas augmenté. Pourtant, les dividendes atteignent des records et les entreprises touchent chaque année 211 milliards d'aides sans condition ni contrepartie. Dans le privé comme dans le public, les salaires, les pensions et les aides sociales doivent être augmentés et indexés sur les prix. Les entreprises qui discriminent doivent être sanctionnées. Les aides publiques doivent être conditionnées et réorientées vers le financement de nos services publics. Les prix de l'énergie doivent être bloqués pour mettre fin à la spéculation.

Ce premier mai, nous manifesterons aussi pour la paix, en solidarité avec les millions de travailleurs et de travailleuses qui se trouvent sous les bombes, en Ukraine, en Iran, au Liban, en Palestine ou encore au Soudan. Trump, Poutine, Netanyahu et leurs alliés d'extrême droite multiplient les guerres et cherchent à remplacer le droit international par la loi du plus fort ou plutôt du plus riche. Ces guerres pénalisent l'ensemble des travailleurs et des travailleuses : les prix de l'énergie explosent et nos services publics sont asphyxiés pour augmenter les budgets d'armement. Il y a urgence à sortir de cette surenchère guerrière. La France et l'Europe doivent s'affirmer pour imposer un agenda de paix et de désarmement, défendre l'ONU et le droit international.

Enfin, nous manifesterons pour exiger des perspectives de progrès. La fuite en avant vers toujours plus de profits mène dans le mur. Il n'y a pas de planète B. Nous voulons que les richesses que nous produisons par notre travail financent la transition environnementale et notamment la sortie de la dépendance aux hydrocarbures, les services publics et la protection sociale. Nous voulons une industrie qui nous permette de produire local et durable. Nous voulons que le progrès technologique permette la réduction du temps de travail. Nous refusons la banalisation du racisme, de l'antisémitisme, du sexisme et des LGBTphobies. Face à l'extrême droite qui se nourrit des crises qu'elle provoque, nous appelons à un 1<sup>er</sup> mai populaire et antifasciste. Nous voulons vivre dans un monde de paix, d'égalité et de liberté !

**À Toulouse, manifestation départ d'Esquirol 10h30,  
arrivée Arnaud-Bernard.**

**À St Gaudens, manifestation départ Place Jean-Jaurès 10h30,  
arrivée Place Barbastro, près de la statue.**