Cfdt: RETRAITÉS
S'ENGAGER POUR CHACUN
AGIR POUR TOUS

Liaison 01

Journal des retraités CFDT de l'Ain

15 janvier 2025 - n°361

Ciné-Débat du 16 décembre : Hélène Milano répond à l'assistance

L'animation "LOTO" du mardi gras le 13 février 2024

EDITO

2025, SORTIR DE LA TOURMENTE, ENSEMBLE !

Nous avons laissé derrière nous 2024 que beaucoup ont qualifiée d'«Annus horribilis» sur de multiples plans : climatique, économique, social, politique au niveau national et international.

Le bruit et la fureur des armes ne se taisent toujours pas, continuent de ravager des vies et d'obscurcir jusqu'à la possibilité même d'un présent, sans parler de l'avenir.

Il est alors bien difficile de risquer un pronostic pour savoir si 2025 sera meilleure que la précédente…

Ce que je sais par contre, c'est que les faits sont têtus et la réalité aussi : inégalités croissantes, difficultés persistantes d'accès aux soins et aux services publics, défiance vis-à-vis de notre système et de nos institutions démocratiques.

Mais s'exprime aussi une volonté farouche de faire entendre sa voix, de s'engager en tant que citoyen-ne, et pas seulement à l'occasion d'élections, d'avoir droit au chapitre et contribuer à résoudre les problèmes du quotidien et défis sociétaux.

L'absence de perspectives, les incertitudes multiples, la fatigue informationnelle sur les dérèglements du monde ici et là-bas, nous accablent et nous entraînent parfois au repli sur soi.

Sortons ensemble de cette tourmente en faisant le choix de rester à l'écoute, disponibles pour l'échange et l'action. Faire entendre qui nous sommes, dans notre diversité, nos réalités vécues au quotidien, nos revendications et nos espoirs, est une ardente obligation. Tisser sans relâche, entre nous et avec d'autres, ce lien social sans lequel aucune société ne peut tenir debout, n'est pas une option. Cela reste un bien précieux dans cette période tourmentée.

Alors peut-être pourrons nous entrevoir ensemble une chouette année 2025 !

Une pensée particulière pour celles et ceux qui sont isolés, ont perdu un proche, sont touchés par la maladie, un état de dépendance, sont aidants d'un proche : vous n'êtes pas seuls, vous avez des droits et vous êtes une richesse, notre UTR est aussi à votre écoute.

Bonne et chaleureuse année 2025 à toutes et à tous.

Georges PEYRARD

Secrétaire Général UTR CFDT 01

Sommaire

page 2 : Édito :
- 2025, sortir de la tourmente

page 3 :
- Développement de l'UTR, au beau fixe !
- Taux d'ajustement 2025 des cotisations

page 4 :
- Être aidé temporairement
- Nos amours de vieillesse

page 5 :
- Aider les aidants
- Où trouver des ressources
- Permettre des temps de répit

page 6 :
- Où en est notre démocratie

page 7
- Découverte de la Croix Rousse
- Les sorties 2025 avec l'UTR 01

page 8 :
- Les sorties 2025 avec l'UTR 01

Intercalaires
- Proches aidants VOUS AVEZ DES DROITS !
- Bulletin d'inscription aux sorties 2025
- Bulletin d'inscription à la journée d'accueil des nouveaux adhérents du 31 mars 2025

Journal des Retraités-CFDT de l'Ain (UTR)
Maison des syndicats 3 impasse Chanut
01000 Bourg en Bresse
Directeur de la publication : Georges Peyrard

Pour nous contacter ou nous rencontrer
Téléphone : 04 74 22 73 39 - Courriel : ain@retraites.cfdt.fr
Permanences : les mercredis de 10 h à 12 h sauf vacances scolaires
3 impasse A. Chanut 01000 Bourg-en-Bresse
Site internet : https://www.cfdt-retraités.fr/Ain

Développement de l'UTR, au beau fixe !

Au 31 décembre 2024 le nombre d'adhérents était consolidé au-delà de 400.

Nous devrions atteindre l'objectif prévu de progression pour 2026.

La mutuelle MGEN Solutions progresse également c'est toujours un argument très positif pour l''adhésion ou le passage des salariés vers UTR.

Plus d'info sur notre site internet https://www.cfdt-retraités.fr/Ain

Journée Bienvenue aux nouveaux adhérents, à vos calepins :

Pour 2025, elle est programmée **lundi 31 mars 2025**. On vous attend nombreux ! le programme vous sera adressé prochainement, pensez à vous inscrire.

Lors d'une précédentte rencontre

Rencontrer les adhérents sur leurs territoires de vie :

Nous avons mis en place un groupe de travailler pour découper la carte du département par zones géographiques.

Ce travail va nous permettre d'aller à la rencontre des adhérents éloignés de Bourg-en-Bresse et de partager avec eux un moment de convivialité, des échanges et éventuellement les questions qui vous paraissent importantes.

Ce groupe sera proche de vous dès le deuxième semestre (trimestre ?), nous espérons que vous répondrez présents pour ces journées, après-midis ou soirées débats.

Chantal PELUD

Taux d'ajustement 2025 des cotisations pour les retraites

Pour la CFDT, la cotisation doit être la ressource principale qui lui garantit son autonomie, mais c'est aussi un acte de solidarité entre les adhérent(e)s quel que soit leur revenu pour avoir accès à tous les services de la CFDT.

La cotisation assure également la pérennité des actions des structures de la CFDT (syndicats, UTR, fédérations…).

Le taux de cotisation des retraités appliqué par l'UTR 01 est celui fixé par la Charte Confédérale de la cotisation syndicale soit 0.50% des pensions nettes.

Pour le calcul du taux d'ajustement 2025, c'est le taux de revalorisation des pensions du régime général intervenu en 2024 qui est pris en compte soit 5.30%, taux recommandé par le Conseil National Confédéral d'octobre 2024 et adopté par le Conseil Syndical de l'UTR 01 du 16 décembre 2024.

Exemple : pour une cotisation annuelle de 120€ augmentation de 6.36€.
Après crédit d'impôt de 66%, augmentation réelle de 2.16€.

Être aidé temporairement à la suite d'une hospitalisation

Marie Jo, de retour après son accident, fait part de son expérience malheureuse quand elle a souhaité bénéficier de l'aide financière de la part de sa complémentaire santé pour des heures d'aide à domicile à sa sortie d'hospitalisation. Mal orientée par sa « mutuelle » dès sa sortie qui l'a renvoyée vers l'assurance maladie, lorsqu'elle s'est de nouveau manifestée auprès de sa complémentaire santé, il lui a été répondu qu'elle aurait dû faire la demande dans les 8 jours après sa sortie d'hôpital. « Trop tard !... »

Il ne faut pas confondre

- la prestation d'aide à domicile qui est **une garantie facultative** de la complémentaire santé (Mutuelle ou assurance). Selon les formules et les contrats, la couverture complémentaire santé peut intégrer une prestation d'aide à domicile. La demande doit être formulée dans les 8 jours qui suivent le retour à domicile,
- l'ARDH (Aide au Retour à Domicile après une Hospitalisation) qui peut être attribuée par la caisse de retraite. D'une durée de 3 mois maximum, elle s'adresse à tout assuré social, sous conditions de ressources, nécessitant un accompagnement dans sa vie quotidienne à sa sortie d'hospitalisation. La demande doit être faite auprès de la caisse de retraite par le service social avant la sortie de l'hôpital.

Cette aide ne peut pas être attribuée aux bénéficiaires de l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA) ou de la Prestation de compensation du handicap (PCH).

Régine Millet

Nos amours de vieillesse

Le film documentaire réalisé par Hélène Milano a séduit le public venu assister à la projection le 16 décembre. 80 personnes sont venues voir ce très beau film et participer aux échanges avec la réalisatrice.
Le film a 20 ans mais n'a pas pris une ride. Le sujet reste encore malheureusement tabou. Les retraités CFDT espèrent contribuer à lever le voile.

Ce documentaire ouvre les esprits à diverses réflexions de la part de l'entourage. Les enfants ont souvent du mal à accepter que leur père ou leur mère vive une relation sentimentale, craignant souvent qu'il ou elle soit sous l'emprise de l'autre. C'est donc en voulant protéger leur parent qu'ils réagissent. La question du consentement se pose donc aussi pour les aîné.e.s.

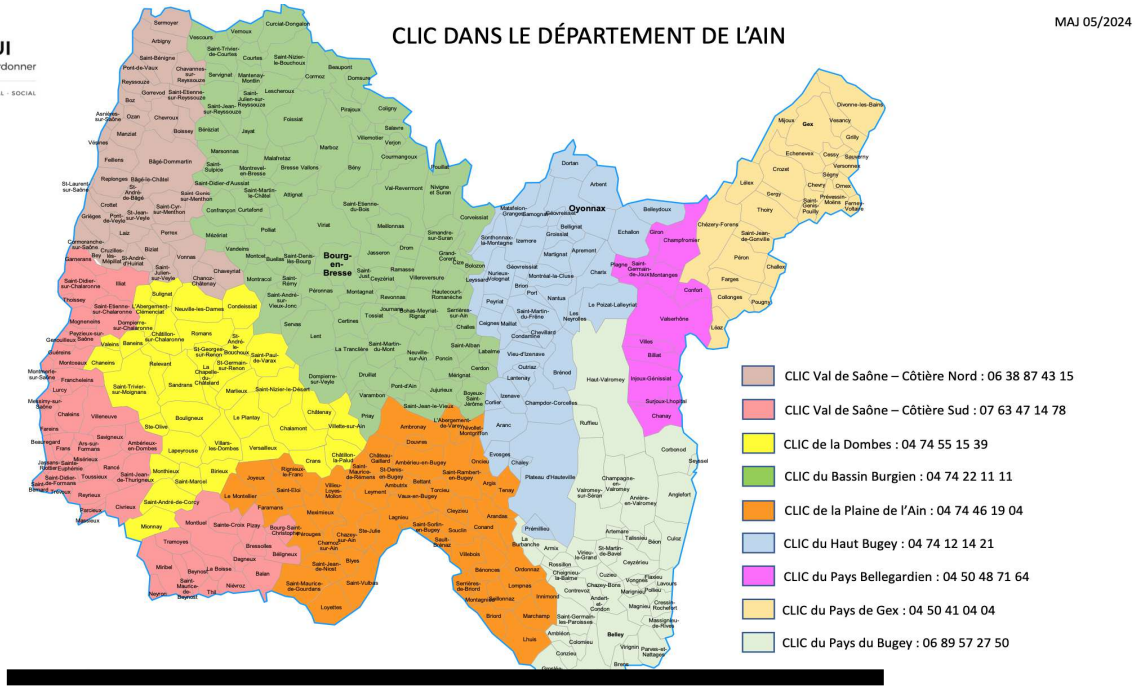
Quant aux soignants dans les lieux d'hébergement des personnes âgées, leur réaction vient souvent d'un manque de formation et de réflexion collective au sein de la structure.

Quel bonheur de voir ces visages s'ouvrir et cette tendresse accompagner le crépuscule de la vie !

Régine Millet

AIDER LES AIDANTS
OÙ TROUVER DES RESSOURCES POUR AIDER LES AIDANTS ET LEUR PERMETTRE DES TEMPS DE RÉPIT ?

Les CLIC / Centre Locaux d'Information et de Coordination gérontologique écoutent, soutiennent, informent et orientent gratuitement les personnes de plus de 60 ans, les personnes handicapées vieillissantes et leur entourage, dans l'objectif d'améliorer la vie quotidienne de ce public : soutien à domicile, solutions d'accueil et d'hébergement, aide aux aidants, accompagnement dans les démarches (accès aux droits), aides financières…



Adossé à l'accueil de jour de l'EHPAD de la Résidence Emile Pélicand,

Le Répit des Aidants répond à un besoin d'accompagnement des aidants accompagnant un malade atteint d'une maladie neurodégénérative.

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h au 04 74 47 56 87

Cafés des aidants organisé par l'ADAPA : un samedi par mois à Bourg-en-Bresse

Venez partager votre expérience au café des aidants.

Des intervenants spécialisés auront à cœur de vous aider dans votre démarche.

Ouvert à tous les aidants, gratuitement et sans engagement, ce moment est l'occasion d'échanger autour de thèmes et d'aider ceux qui ont fait le choix d'accompagner leurs proches.

Les thèmes des prochaines rencontres :

- 11 janvier 2025 La reconnaissance des aidants dans la société
- 08 février 2025 Être aidant comme je l'entends ?
- 08 mars 2025 Respecter et partager l'intimité de mon proche

L'ADAPA organise des groupes de paroles pour les aidants sur Miribel, Prévessin-Moens et Belley.

ADAPA 2 rue Pavé d'Amour 01000 Bourg-en-Bresse Contact 07 87 07 47 78 prochesaidants@adapa01.com

Plateau d'Hauteville :

L'Accueil de Jour Les Jardins d'Aloïs, Bulle de Vie, le CLIC du Haut-Bugey et le Département proposent un temps de plaisir partagé "aidant-aidé". Après-midis récréatifs et conviviaux : ateliers, animations.

Tous les premiers mardis du mois de 14h à 16h à la salle des fêtes d'Hauteville-Lompnes, place du Docteur Rougy. Gratuit, sans inscription préalable. Contact : 04 69 20 00 87

Régine Millet

Où en est aujourd'hui notre démocratie ?

La plupart d'entre nous sommes attachés à la démocratie, comme porteur de valeurs. Ce mot démocratie évoque principalement la liberté, l'égalité, le fait de pouvoir s'exprimer librement et de respecter les choix du peuple.

Pour décrypter le concept démocratie et mieux comprendre la réalité d'aujourd'hui, l'UTR-01 a invité, le 30 septembre dernier, François BOURSIER, spécialiste en histoire contemporaine.

Dans une France déboussolée, traversée par une perte de confiance envers nos institutions politiques et démocratiques, où en est aujourd'hui notre démocratie ?

Nous sommes dans une période d'incertitude, où l'instabilité politique peut aggraver la demande.

Mais dans le même temps nous avons assisté en juillet 2024 à un regain très fort de la participation aux élections.

Mais aussi se manifeste un désamour, un désenchantement, une confiance cassée. On évoque une fatigue de la société démocratique. Le phénomène touche toutes les démocraties. Mais, il y a une singularité française qui touche à son système politique marqué par une prééminence de l'État qu'on ne retrouve pas ailleurs.

En France c'est l'État qui a fait la Nation.

« En 2024, 85% des enquêtés français estiment ainsi qu'avoir un régime démocratique est une bonne chose et c'est également le cas de 83% des enquêtés allemands comme de 89% des enquêtés italiens ».- Réaffirmer la nécessité d'une démocratie représentative par l'élection et le mode de scrutin.

- Changer de culture politique : sortir d'une conception religieuse de la lutte du bien contre le mal.

L'ignorance de la société civile est au cœur de la question démocratique : où est passé le Pouvoir de vivre ? pourquoi le Pouvoir d'achat est-il devenu la pièce maîtresse du discours politique ?

- Donner à chacun le pouvoir de vivre, dans un cadre commun en protégeant notre avenir et celui des générations futures ; Remettre l'exigence de justice sociale au cœur de l'économie ; Préparer notre avenir en cessant de faire du court terme l'alpha et l'oméga de nos politiques publiques ; Enfin, partager le pouvoir pour que chacun puisse prendre sa part dans la transformation de nos vies.

- Aucun parti politique n'a repris la démarche, ni les thèmes et les axes de travail du pouvoir de vivre

- Le thème du pouvoir d'achat enferme la personne dans un duo consommateur/distributeur : une réduction du citoyen au consommateur. « Le pouvoir d'achat est une fiction qui permet d'escamoter la question du pouvoir », la notion se révèle être un puissant ferment d'anesthésie collective puisqu'elle « met l'emphase sur la satisfaction individuelle en la maquillant par un récit de félicité partagée », contribuant à « construire une société atomisée qui engourdit toute forme de résistance politique et de combats collectifs ». La rhétorique bien huilée du pouvoir d'achat n'est qu'un populisme à peine déguisé, elle instille une idéologie marchande !

Quelles perspectives pour une société démocratique ? partager le pouvoir pour mieux agir.

« Notre démocratie est sans doute moins malade de ses institutions que de l'esprit dans lequel nous les faisons fonctionner. Nous survalorisons le vote aux dépens de la délibération, l'opinion aux dépens de la réflexion collective. Ce faisant, nous nous sommes enfermés dans un face-à-face entre gouvernants et gouvernés, qui ne permet plus l'expression des espérances individuelles et collectives ni des alarmes sociales, civiques et environnementales ».

- Développer les modes d'intervention de la société : propositions et contrôle : Multiplier les jurys citoyens pour l'évaluation des projets de loi, des politiques publiques, mais aussi avec un droit d'interpellation des gouvernements et institutions. Conventions citoyennes, etc. Que sont devenus les cahiers de doléances suite aux manifestations des Gilets Jaunes ? Cultiver le « pouvoir d'agir » : les Tiers lieux.

- Reconstruire la confiance, l'exemplarité, leçons du Personnalisme d'Emmanuel Mounier : il y a deux conditions au changement, changer les processus sociaux et économiques, changer les personnes/changer soi-même.

Ce qui s'est passé en France depuis 1976. Il nous faut affronter la réalité de notre pays et du monde dans lequel nous vivons, sortir du déni dans lequel la France s'est enfermée depuis près 50 ans.

Propos recueillis par Robert FONTAINE

RETOUR SUR LA DÉCOUVERTE DE LA CROIX ROUSSE

Jeudi 7 novembre, Lyon-Croix-Rousse, les 12 participants sont accueillis par un guide de l'office du tourisme qui, deux heures durant, va nous conter l'un des quartiers les plus emblématiques de la ville de Lyon : "La Croix-Rouse, colline qui travaille, en opposition avec sa sœur Fourvière, colline qui prie".

L'histoire de la Croix Rousse, remonte à l'époque gallo-romaine, où elle était déjà un lieu important de production de soie. Au 16ème siècle, la soie est devenu un produit de luxe très prisé, cela fera de la Croix-Rousse le centre le plus important de production de soie en Europe.

En 1831, les canuts, artisans tisserands de la soie, se rebellèrent pour réclamer des améliorations de leurs conditions de travail, ce qui conduira à des manifestations violentes et à des affrontements avec les autorités. Leurs revendications furent finalement satisfaites.

Aujourd'hui, la Croix-Rousse est un quartier animé où il fait bon bambanner (flâner en lyonnais). A midi, nous avons déjeuné au restaurant « la cuisine » (bon rapport qualité – prix) avant de rejoindre la maison des canuts pour se plonger dans l'histoire de la soierie lyonnaise et de l'invention de Jacquard avec une démonstration de tissage.

La journée s'est terminée par une déambulation dans des rues ou ruelles très pentues en direction du jardin des plantes, l'amphithéâtre des 3 gaules, le passage dans les traboules, la découverte de la fresque des Lyonnais de 800 m², avec 24 personnages historiques et 6 contemporains (Paul Bocuse, Bernard Pivot, …). Cette journée s'achève par une pause chocolat chaud sur le place de l'opéra avant de rejoindre la gare de Perrache.

Robert Fontaine

SORTIES DE L'ANNÉE 2025 AVEC L'UTR-01

Nouvelle année, nouvelles propositions de la commission « Loisirs-culture ».

Voyager à la découverte d'une nouvelle région, découvrir un spectacle, une entreprise ou un site, … L'essentiel, c'est d'élargir ou de changer son quotidien.

C'est l'opportunité de retrouver des amis et/ou de faire de nouvelles connaissances. C'est découvrir des réalités proche de chez nous, visiter des sites historiques, culturels, industriels, agricoles,… et enrichir sa culture, faire de nouvelles rencontres.

Loto : mardi 18 février 2025 à 14h30

Venez passer un agréable après-midi à la salle Léon Bellet, allée des Demoiselles à Bourg-en-Bresse, pour partager un temps de convivialité, avec l'espoir de gagner grâce à ce jeu de hasard, un ou des lots. C'est aussi un lieu pour renforcer la dynamique et merci d'apporter un ou plusieurs objets pour enrichir la table des lots à gagner.

Au cours de cet après-midi, vous aurez également la possibilité de déguster des tartines de fromage fort, des bugnes et de vous désaltérer avec une bolée de cidre.

Lundi 21 avril 2025 (lundi de Pâques)

Sortie à Louhans, la capitale de la Bresse bourguignonne, visite du cœur de la cité médiévale avec ses 157 arcades dans l'artère commerçante **et son marché** traditionnel.

Ce marché a su conserver sa spécificité et son authenticité. Particulièrement, le lundi de Pâques puisque c'est la foire avec le marché agricole où se côtoient petits producteurs, artisans, forains, touristes… A midi dégustation de la tête de veau !...

Puis, découverte du musée de l'imprimerie retraçant le processus de production d'un journal où les diverses machines sont conservées en état de fonctionnement.

Juin => Découverte d'une agriculture atypique avec la visite dégustation au sein d'une escargotière et visite d'une houblonnière.

En visitant Le Domaine de l'escargot à Servas, vous découvrirez le métier d'héliciculteur, dans un environnement calme et paisible pour les escargots. Une activité spécifique appréciée des amoureux de la gastronomie française. Sur place, une dégustation et pour ceux qui souhaitent prolonger le plaisir, possibilité d'achat à emporter.

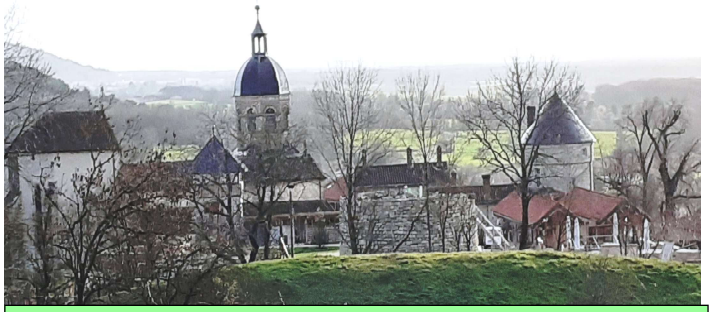
La houblonnière du Moulin est située dans le vallon de l'Irance, entre Montracol et Montcet, et a été fondée en 2019.

Elle produit des houblons fermiers bio destinés à renforcer les circuits courts d'approvisionnement pour les brasseries locales.

La ferme s'engage dans des pratiques de production innovantes pour protéger les cultures, les sols et la biodiversité.

Dans le vallon de l'Irance, on trouve ainsi 4 ha de houblon, haute plante herbacée grimpante s'acclimatant bien à la terre bressane. Une culture bio en plein champ suivie de transformation en précieuse poudre jaune prête à l'emploi pour les brasseurs. Le houblon donne arôme et amertume aux bières locales.

Septembre => Le village médiéval de Treffort et son château, puis le musée potager-verger de Cuisiat et la faïencerie poterie de Meillonnas.



L'arrière du château où on aperçoit les importants travaux de rénovation. Photo : André Delarue octobre 2024

Découverte du village de Treffort et de son château du XIIème siècle, ancien domaine des comtes de Savoie et de l'architecte Tony Ferret, qui surplombe la Bresse sur les hauteurs du village, puis visite du musée de Cuisiat, qui retrace les caractéristiques du patrimoine revermontois du 18ème siècle à nos jours, sans oublier le remarquable potager-verger conservatoire de plantes locales anciennes.

Au retour, arrêt à Meillonnas pour se laisser conter l'histoire de la poterie à la faïence en passant par la fabrication de céramique.

Octobre => Voyage URR de 4 jours en direction du Cantal, situé au cœur de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Ce département montagnard se distingue par ses paysages époustouflants, ses traditions enracinées et son riche patrimoine historique. Dominé par les monts du Cantal, les plus anciens volcans d'Europe, cette terre sauvage séduit par sa diversité géographique et son charme rustique.:

- Le Puy Mary, culminant à 1 783 mètres,
- Le château d'Anjony, une forteresse médiévale,
- Le village de Laguiole réputé pour ses couteaux artisanaux, avec visite des ateliers de fabrication,
- Le viaduc de Garabit, structure métallique de 565 mètres de long et culminant à 122 mètres au-dessus de la rivière, œuvre de Gustave Eiffel,
- Le Cantal est ses fromages, dont le cantal, le salers et le bleu d'Auvergne avec leurs saveurs authentiques.

Novembre => Bourg-en-Bresse et ses environs

Visite de la déchetterie de la Tienne, à Viriat, qui dépend d'Organom, syndicat intercommunal de traitement et valorisation des déchets ménagers et assimilés. A midi déjeuner dans un restaurant pédagogique et l'après-midi visite du musée de la mécanographie à Bourg-en-Bresse.

Le syndicat, a été créé en 2002. Il est aujourd'hui composé de 9 intercommunalités du département de l'Ain, représentant 193 communes et plus de 344 000 habitants.

L'usine Ovade de Viriat

Ses missions : le transport, le traitement, la valorisation et la réduction des déchets ménagers du territoire. Depuis plus de 20 ans, le syndicat accompagne ses collectivités membres et l'ensemble des acteurs du territoire dans la mise en place de stratégies partagées et ambitieuses de traitement mais aussi de prévention et de réduction des déchets.

L'après-midi, **le musée de la mécanographie** à Bourg-en-Bresse. Un saut dans le temps qui vous fera traverser les époques jusqu'à l'ancêtre de nos calculatrices, nos tablettes ou ordinateurs portables.

Robert Fontaine