Cfdt: RETRAITÉS
S'ENGAGER POUR CHACUN
AGIR POUR TOUS

Liaison 01

Journal des retraités CFDT de l'Ain

Avril 2025 - n°362

Numéro Spécial Assemblée Générale

Après-midi d'information du 7 avril 2025 : Présentation de l'Association AIN'APPUI par son directeur Olivier MOLÉ suivie par une assistance attentive et intéressée...

Invitation

à l'assemblée générale des Retraités CFDT de l'Ain

mardi 20 mai 2025

à la Maison des Pays de l'Ain

à Saint-Etienne du Bois de 9h à 16h30.

Le repas sera servi sur place.
L'inscription est obligatoire sur la feuille intercalaire.

Pour le déplacement, nous vous recommandons le covoiturage.

Les Retraités CFDT présents au côté du syndicat "santé-sociaux Cfdt" lors de la manifestation du 1er avril

Editorial :

VOUS RENDRE COMPTE, VOUS ECOUTER, DELIBERER, PASSER DU BON TEMPS… VIVEMENT NOTRE ASSEMBLEE GENERALE !

Comme chaque année nous ferons bien sûr le point sur les activités que nous aurons pu (ou pas) mettre en œuvre depuis l'Assemblée Générale de l'an dernier et nous vous demanderons de vous prononcer par un vote sur le « quitus » à l'action de l'équipe en place.

Mais cette année, notre Assemblée sera caractérisée par deux nouveautés :

- Le 25 mars 2025, le Congrès extraordinaire de l'UCR à Carcassonne a adopté à 81,04% le changement d'appellation des « UTR » en « Syndicat des Retraités CFDT de..» avec le nom du département concerné. En conformité, nous devrons donc adapter les statuts de notre UTR. Pour cela une délibération formelle de notre Assemblée est nécessaire pour entamer les démarches administratives en Préfecture. Nous démarrerons donc par une courte partie dénommée « AG extraordinaire ».
- A compter de cette Assemblée Générale, vous aurez à vous prononcer par un vote global sur une nouvelle Résolution Générale, c'est-à-dire nos orientations pour les 3 années à venir (de l'AG 2025 à l'AG 2028). Cette Résolution a été préparée par le Conseil Syndical, avec le concours actif des Commissions. C'est donc bien le Conseil Syndical, organe politique décisionnaire de notre UTR, qui la soumet à l'Assemblée Générale souveraine. Le nouveau Conseil sera ensuite chargé d'en piloter la mise en œuvre, avec l'appui du travail concret de nos Commissions.

Lors de cette Assemblée Générale, vous pourrez débattre, intervenir et exprimer votre vote. Vous pourrez aussi choisir de faire un petit pas de plus, de vous impliquer dans le Conseil Syndical, dans une Commission, vous serez toujours bienvenu(e). Vous trouverez pour cela, avec ce Liaison, une feuille intercalaire qui sert tout à la fois à vous inscrire pour cette AG, à candidater pour le Conseil Syndical (au recto) et à vous inscrire pour participer à l'une des Commissions (au verso).

Vous pouvez aussi vous engager avec d'autres à faire vivre localement la CFDT Retraités là où vous êtes, sur votre bassin de vie. N'hésitez pas, on vous attend et on a besoin du concours de toutes et de tous. N'oubliez pas : tout le monde est compétent.

Si chacun(e) s'engage un petit peu à sa mesure, nous allons réaliser de grandes choses ensemble !

Bonne Assemblée Générale.

Georges PEYRARD

Secrétaire Général UTR 01

NB : n'oubliez pas d'apporter avec vous ce Liaison lors de l'Assemblée Générale

Sommaire

page 2 : Édito : Vous rendre compte …

page 3 : Ordre du jour de l'assemblée générale

pages 3 à 7 : les rapports d'activités 2024/2025

page 8 : Compte de Résultats 2024 - lexique ;

pages 9 à 12 : projet de résolution générale

page 12 : Ain'Appui (information)

Intercalaires :

- la fiche d'inscription à l'A.G. recto verso à renseigner et à renvoyer
- la fiche d'inscription aux sorties et voyages

Pour nous contacter ou nous rencontrer

UTR -CFDT de l'Ain:

☎ : 04 74 22 73 39

Courriel : ain@retraites.cfdt.fr

Site internet : https://www.cfdt-retraités.fr/Ain

Permanences :

au local, le mercredi de 10h à 12h,
sauf vacances scolaires.

Journal des Retraités-CFDT de l'Ain (UTR)
Maison des syndicats 3 impasse Chanut
01000 Bourg en Bresse
Directeur de la publication : Georges Peyrard

Ordre du jour de l'Assemblée Générale

8h30 : Accueil

9h00 : Ouverture de l'Assemblée Générale Extraordinaire

Décision du Congrès extraordinaire de l'UCR le 25 mars 2025 à Carcassonne - Vote sur notre appellation : d'UTR à Syndicat des Retraités CFDT de l'Ain

9h15 : Ouverture de l'Assemblée Générale Ordinaire

- Rapport d'activités
- Intervention de l'ULR Ambérieu

10h15 : Intervention et vote sur les rapports d'activités

10h30 : Trésorerie et vote

10h45 : Résolution Générale d'Orientations pour 2025/2028 - Présentation et vote

11h45 : Présentation des nouvelles candidatures au Conseil Syndical – vote

12h00 : Interventions URR AuRA et UTI de l'Ain

12h30 : Repas

14h 30 : Pièce de théâtre suivie d'échanges

« Vieillir n'est pas un crime ! »

de la Compagnie CréACT'itude

16h 30 : clôture de l'Assemblée Générale.

Rapports d'activités des commissions

Commission sociale :
rapport d'activité : mai 2024 à mai 2025

La commission sociale qui comptait 15 membres s'est réunie les 10 juin 2024, 4 novembre 2024, 3 février 2025. Le groupe déplore le décès de Paulette Pélisson qui a participé activement aux travaux de la commission, malheureusement trop peu de temps.

La commission porte en grande partie l'action revendicative de l'UTR 01 à partir de ses réflexions et propositions qu'elle soumet au conseil syndical.

La commission a ainsi préparé la **table ronde sur la fin de vie** organisée l'après-midi de l'AG de mai 2024 au cours de laquelle les questions relatives aux Soins palliatifs, directives anticipées, aide active à mourir ont été abordées contradictoirement.

Une loi entrait alors en discussion à l'Assemblée Nationale. La dissolution de l'Assemblée en juin 2024 n'a pas permis d'aller au terme des débats parlementaires et, actuellement, il serait question de deux lois, une relative au déploiement des Soins Palliatifs et l'autre concernant la fin de vie qui risque de se faire attendre.

La commission a pris connaissance de la **loi « Bien vieillir »**, bien loin de la revendication de la CFDT d'une loi grand âge et autonomie. Les animaux de compagnie admis dans les Ehpad et une carte professionnelle pour les aides à domicile ne suffiront pas !

Début octobre, l'UTR a relayé l'initiative prise par la Fédération européenne des retraité.e.s et personnes âgées (FERPA) rappelant et soulignant le rôle et la place des retraités dans nos sociétés européennes et mettant en avant les revendications prioritaires des retraités que sont le pouvoir d'achat, le logement, la santé, l'accès à l'énergie et aux services les plus vitaux, la situation des femmes davantage marquées par l'isolement et la pauvreté.

Contactées très en amont par l'UTR CFDT 01, CGT et UNSA avaient répondu dans un premier temps à une proposition de rencontre. Finalement seule l'UNSA retraités a cosigné un courrier aux parlementaires "fréquentables" ainsi qu'au président du CD et sa vice-présidente en charge de l'action sociale et de l'autonomie et à la Préfète de l'Ain. Deux accusés de réception sont parvenus à l'UTR mais aucune réponse sur le fond.

La commission sociale a proposé l'organisation d'un ciné-débat ouvert au public qui s'est tenu le 16 décembre 2024 à la Maison de la Culture et de la Citoyenneté. 80 personnes, dont un bon nombre n'étaient pas adhérents, ont assisté à la projection du film documentaire « Nos amours de vieillesse » et participé aux échanges avec la réalisatrice Hélène Milano.

Suivi des travaux du CDCA avec nos mandatés

L'UTR mandate une titulaire (Chantal Mégard) et un suppléant (Claude Rosenberg) dans la Formation spécialisée "*personnes âgées du Conseil Départemental de la Citoyenneté et pour l'Autonomie*". Odile Gaget siège aussi au CDCA mandatée par un autre organisme, dans la formation des personnes handicapées. Ceux-ci travaillent chaque fois que possible avec les mandatés par le syndicat Santé Sociaux. Le président de la formation personnes âgées, nouvellement élu, est adhérent de l'UTR. Il serait intéressant qu'il travaille avec la commission sociale.

Accompagnement des mandatés CFDT dans les CCAS.

Seulement deux adhérents CFDT retraités sont mandatés dans des CCAS (Saint André de Corcy et Saint Denis en Bugey). Mais d'autres adhérents sont membres du CCAS de leur commune, proposés par d'autres organismes. Les CCAS vont être renouvelés après les élections municipales de mars 2026.

Une seule militante est membre d'un **CVS** (Marie Jo Rivat). Elle nous informe régulièrement des avancées et difficultés rencontrées dans l'établissement. La volonté du CDCA d'organiser des Inter CVS est louable mais force est de constater que le dispositif peine à prendre vie sur tous les secteurs géographiques. Les mandatés CFDT avaient fait part de leurs craintes face aux contraintes et au refus de dédommager les déplacements des membres du CDCA qui animeraient les inter CVS.

Régine Millet est mandatée au CA de l'association **Ain'Appui** qui a remplacé l'ADAG. Elle suit plus particulièrement l'activité du CLIC du Bassin burgien qui œuvre sur le territoire de Grand Bourg Agglomération ainsi que sur la communauté de communes Rives de l'Ain Pays de Cerdon.

La commission sociale toujours attentive aux **difficultés d'accès aux soins sur le territoire** a proposé au conseil de l'UTR d'inscrire ce sujet pour le projet de territoire de l'UTI 01 lors de l'assemblée générale de mi-mandat de l'URI en décembre 2024.

Inspirée par la mésaventure d'une militante, la commission sociale a proposé un article dans Liaison sur les droits suite à une hospitalisation. D'autres informations pourraient être développées dans notre publication trimestrielle.

L'UTR 01 participe régulièrement aux réunions de la Commission santé sociale de l'Union Régionale des Retraités CFDT, instance de coordination et d'échanges entre les UTR de la région AuRA.

Commission Développement Communication

Rapport d'activités (depuis l'AG du 16 05 2024)

La Commission s'est réunie les matins du 10 juin 2024, 4 novembre 2024 et 3 février 2025. Une réunion est prévue le 2 juin 2025 après notre AG.

Développement

22 mai 2024 : journée rencontre conviviale à Belley pour les adhérents sur la zone de Bugey Sud : 20 adhérents invités, 10 présents. Réunion le matin sur plusieurs thèmes dont l'accès aux soins, le logement, etc. Après le repas pris ensemble, visite guidée patrimoniale de la ville de Belley avec l'office du tourisme. Une belle journée, à renouveler, à l'initiative des acteurs locaux (Rolande, Paul-Louis, Annie).

Les participants à la journée convivial de Belley

A chaque rencontre de la Commission, un point régulier est réalisé par Chantal sur les entrées-sorties des adhérents de l'UTR et une revue de détails de contacts pris ou à prendre pour faire progresser notre objectif d'adhésions. Une carte géographique d'implantation de nos adhérents a été réalisée afin d'aller à leur contact et de savoir où faire porter nos efforts. Ainsi, 2 journées ont été programmées, une en zone nord de la Bresse (44 adhérents) et une sur l'Est du département en regroupant à Bellegarde les adhérents des bassins de vie du Pays de Gex, de Valserhône, de Nantua et d'Oyonnax (28 adhérents).

La Commission a fait le point sur les **permanences** proposées le mercredi sur Bourg et proposé au Conseil de persister dans cet accueil, même si la fréquentation et le lien direct en matière de développement est variable. Il est important de garder durablement ce repère pour les adhérents et futurs adhérents, principalement de Bourg et son agglomération.

Nous soulignons que la proposition de la **complémentaire santé à la MGEN Solutions** est un excellent vecteur de développement. Bravo à notre correspondant Jean-Michel pour sa disponibilité, sa réactivité et sa compétence.

Le travail du **Groupe Retraites**, sous la houlette experte d'Odile et François, apportant conseil aux adhérents salariés proches de la retraite est connu et reconnu. Il reste essentiel pour la visibilité et la réputation de notre UTR, même si le retour en matière d'adhésions et de transferts n'est pas toujours au rendez-vous.

La Commission fait de la **participation aux réunions, AG de syndicats de salariés** une priorité afin de fidéliser les adhérents lors du passage à la retraite : **congrès** Interco du 7 novembre 2024, réunion de la branche sanitaire, sociale et médico-sociale du Syndicat Santé le 28 mars 2025, ainsi que les contacts pris lors des réunions interprofessionnelles en CAP UTI.

Deux personnes de la Commission ont participé à l'animation de la **journée nouveaux adhérents** le 31 mars 2025 (celle du 12 novembre 2024 avait été annulée faute de participants) ainsi qu'à la formation « **Adhérent CFDT, bientôt à la retraite** » des 5 et 6 mai 2025.

Enfin, Chantal a efficacement représenté notre Commission aux réunions de la **Commission Développement de l'URR** qui permet de faire le point, d'avoir quelques infos et surtout d'échanger des pratiques.

En résumé : faire feu de tout bois reste notre devise. Les résultats sont là, il nous faut continuer sur cette lancée !

Communication : En interne

Notre journal **Liaison** est toujours très apprécié. Des réflexions concernant son évolution sont en cours : ajout de rubriques «à lire, à voir», «paroles d'adhérents », « spécial copinage » pour promouvoir des initiatives d'associations comme les conférences « ABCDE » en Bresse. Concernant le gros travail de mise en page, André pose la question de sa succession à laquelle il nous faut répondre.

A noter : nous avons enfin réussi à trouver le bon canal pour que l'activité de l'UTR paraisse dans la presse nationale de l'UCR « Retraité Militant. »

Nous avons alimenté à chaque fois le journal de l'UTI « L'Ainstant CFDT », moyen pour nous de partager l'activité des retraités auprès des adhérents des syndicats de salariés. Ceci n'ayant pas été le cas des autres syndicats (en dehors du Syndicat Santé), l'expérience relancée début mars 2024 ne semble pas répondre à un besoin général, elle est donc suspendue.

La formation des membres du Conseil et des Commissions sur l'utilisation collaborative et sécurisée de fichiers partagés reste encore à réaliser.

Communication : En externe

Le travail avec la presse locale reste très difficile. Nous ne présentons sans doute pas assez un angle de radicalité très recherché par les médias. Mais nous n'avons pas non plus assez le réflexe de faire connaître nos initiatives.

Les Retraités CFDT présents au côté du syndicat "santé-sociaux Cfdt" lors de la manifestation du 1er avril

A noter tout de même une bonne couverture locale de la journée des adhérents du Bugey Sud à Belley ainsi de que l'annonce dans Le Progrès et sur Radio B du film documentaire « nos amours de vieillesse ».

Nous avons progressé sur l'annuaire de contacts journalistiques, il faut nous appuyer dessus pour travailler notre plan médias.

Notre site internet est à peu près à jour et notre page Facebook reste bien alimentée.

Commission Formation

Au niveau de l'Union Régionale des Retraites (URR) :

3 réunions de bureau

- Réflexion sur la mise en place de la formation
- Plan de formation 2025
- Préparation des journées d'études
- Rencontre des animateurs de formation
- Rôle du responsable formation en UTR

2 journées d'études

- Transition écologique (10 participants UTR01)
- 60 ans CFDT 1964/2024 (5 participants UTR01)

Au niveau de l'Union Territoriale des retraités 01

- 4 réunions de la commission formation
- Plan de formation
- Gestion et inscriptions aux formations
- Etude sur l'élaboration d'un questionnaire sur le recensement des adhérents CFDT retraités engagés dans la vie sociale et associative (conseils municipaux, CVS, CCAS, associations …)

Formations

- 2 journées « Accueil nouveaux adhérents » (sessions organisées par UTR 01 ≈ 10 adhérents)
- Ecrire pour être lu (1 participant)
- Systèmes de retraites (1 participant)
- Prendre sa place dans la CFDT retraités (1 participant)

Commission culture et loisirs

Rapport d'activité 2024

A la retraite depuis quelques mois, années ou décennies, nous pouvons assouvir nos désirs de culture et de loisirs individuels ou collectifs. Chacun selon ses souhaits, ses goûts, sa santé est libre de s'inscrire à des activités manuelles : poterie, tricot, peinture, cuisine, jardinage… à des activités sportives : gymnastique, marche, vélo, natation… à des activités intellectuelles : université inter âge, lecture, langue, philosophie… à des activités culturelles : théâtre, musées, patrimoine, chorale… Sans oublier la gastronomie : repas des anciens, galette, anniversaire… ou à des actions caritatives avec l'aide des associations du Pacte du pouvoir de vivre.

Loisirs et solidarités

La CFDT Retraités a inscrit dans ses résolutions l'accès aux loisirs, à la culture pour tous. C'est une revendication forte, au même titre que l'accès à la santé, le niveau des pensions, la prise en charge de la perte d'autonomie...

L'UTR-01 fait des propositions essentiellement à la journée. La commission culture-loisirs, composée de 5 personnes, Robert FONTAINE, Monique MOZZO, Marie RENOUD, Jean Louis SCHMEIDEL et Jean Michel SIMON, s'est réunie trois fois au cours de l'année écoulée pour définir le programme 2024 et organiser sept sorties découvertes, culturelles, touristiques, industrielles, culinaires, … à l'attention de nos adhérents

Nbre de sorties	1	2	3	4	5	6	7	TOTAUX
Nb personnes	34	11	10	7	2	1	1	66
En %	51,52 %	16,67 %	15,15 %	10,61 %	3,03 %	1,52 %	1,52 %	100,00 %

Sur nos 400 et quelques adhérents, 66 personnes ont participé à une ou plusieurs activités proposées par la commission culture-loisirs dont près de la moitié à deux activités ou plus. Sur ces participants, 5 n'étaient pas adhérents à l'UTR-01 (4 conjoints et 1 ami).

Organiser ces manifestations implique de la réflexion, de l'anticipation, des démarches préalables, prendre des contacts pour évaluer la faisabilité, opérer des réservations, … pour offrir un panel de suggestions adaptées à la diversité des attentes de nos adhérents.

Pour identifier les personnes intéressées par une ou plusieurs sorties, la commission a diffusé avec le Liaison 358 de janvier 2024, l'esquisse du programme certes incomplet (date incertaine, prix non indiqué) des 7 sorties envisagées avec un bulletin de préinscription afin d'identifier les candidats potentiels et encaisser un acompte de 50 €.

	Nature des sorties	Pré-inscrits	Annulation	Participants
1	Loto	36		36
2	Repas Grec à l'Huile d'olive	22	1	21
3	Journée évasion Cluny / cabaret	31	10	21
4	Venisse Bressane Pont de Veyle	23	2	21
5	Carrière Hauteville glacières Sylans	23	2	21
6	URR voyage Haute Savoie – Genè	15	8	7
7	Lyon Colline de la Croix Rousse	19	9	10
	TOTAUX	169	32	**137**
	En %		18,93 %	81,07 %

Petite déception sur les préinscriptions où près d'une personne sur 5 pré-inscrites n'a point concrétisé sa participation pour des raisons diverses : maladie, indisponibilité, programme modifié (barrage de Génissiat), manque d'envie, conditions météo, fatigue...

Bien qu'ayant institué un acompte de 50 € à titre d'engagement, nous avons dû rembourser 9 personnes au 31 décembre au regard des argumentaires justifiant leur non présence.

Les 7 sorties ont permis aux 137 personnes de découvrir des sites de proximité avec l'aide de guides, de créer des liens d'amitiés, d'enrichir nos connaissances et de découvrir des mets régionaux.

A l'issue de ces différentes sorties, «Liaison» notre bulletin trimestriel, a relaté et commenté ces diverses visites, illustrées souvent avec une ou plusieurs photos.

La visite commentée des Glacières de Silans

Le retour de nos adhérents sur ces journées est positif, une réelle satisfaction est exprimée, sur la bonne organisation de ces sorties, sur la présence de guides professionnels pour relater l'histoire des sites visités, sur le rythme des visites et l'accessibilité financières avec la reconduction, pour les visites plus culturelles, à une participation modulée selon le montant de la cotisation.

Dans tous les cas, ces journées permettent des rencontres avec d'autres et, pour certains, de rompre leur isolement.

Carte CEZAM

Une convention d'adhésion permet à l'UTR de proposer à nos adhérents et ayants droits, la carte Cezam. Un atout majeur pour les salariés et les retraités d'obtenir des tarifs réduits pour les loisirs culture, mais aussi avec des partenaires commerciaux, voyages. Cette carte est accessible aux retraités moyennant une contribution de 12,80 € + 3,80 € pour le conjoint permettant de bénéficier de tarifs réduits ainsi qu'une assurance voyages sports culture. Le nombre des adhérents de l'UTR intéressés par cette carte s'amenuise d'année en année et représentent moins de 10 personnes en 2024.

Rencontre avec l'URR Île de France

Un groupe de retraités issus des départements d'Île de France s'est installé début octobre au Domaine de Sainte-Croix (Vacances Léo Lagrange).

Outre la découverte de l'Ain, ils ont souhaité rencontrer une délégation de l'UTR-01 pour une présentation :

- du Département de l'Ain : Géographie, population, activités économiques dominantes, tourisme, emploi et sans-emploi, place dans la région...
- de l'UTR-01 : nombre d'adhérents, ULR, commissions, fonctionnement, présence dans les différents organismes, axes revendicatifs, place au sein de leur URR, etc.

Cette présentation fut suivie de la présentation de l'URR Île de France et d'un échange fructueux entre les deux groupes qui s'est poursuivi au cours du repas partagé.

Commission URR loisirs au sein de la région Auvergne Rhône-Alpes

Elle est composée d'un représentant de chaque UTR investi au sein de sa commission. L'UTR-01 est représentée par Robert FONTAINE et/ou Jean Michel SIMON.

L'année 2024 a été marquée par l'arrivée de Yasmine IDJEDD de la Haute Loire au poste de responsable de cette commission. Outre la coordination et le partage des expériences inter UTR, la commission a élaboré un voyage de 4 jours en direction de la Haute Savoie avec la visite du BIT (Bureau International du Travail), des villes de Genève, d'Annecy, de la fonderie des cloches Paccard, ...

En conclusion :

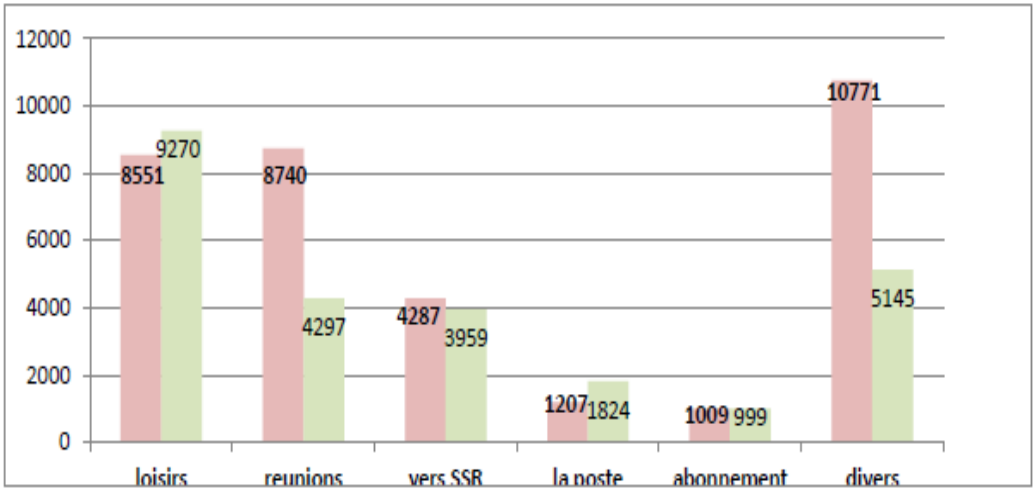
2024, une année bien remplie. Merci aux membres de la commission loisirs-culture de leur investissement pour nous accompagner à vivre une vieillesse active et épanouissante. Un panel d'activités de culture loisirs pour les seniors qui nous l'espérons, réponde à vos aspirations. Les activités proposées sont non seulement variées, divertissantes, instructives … mais aussi bénéfiques pour notre santé mentale et physique. Restons actifs et épanouis, sans regarder notre âge.

Le Loto de l'UTR 01, un après-midi en février de convivialité fort apprécié.

Rapport financier pour l'exercice 2024-2025

UTR 01 RESULTAT 2024 +1729€

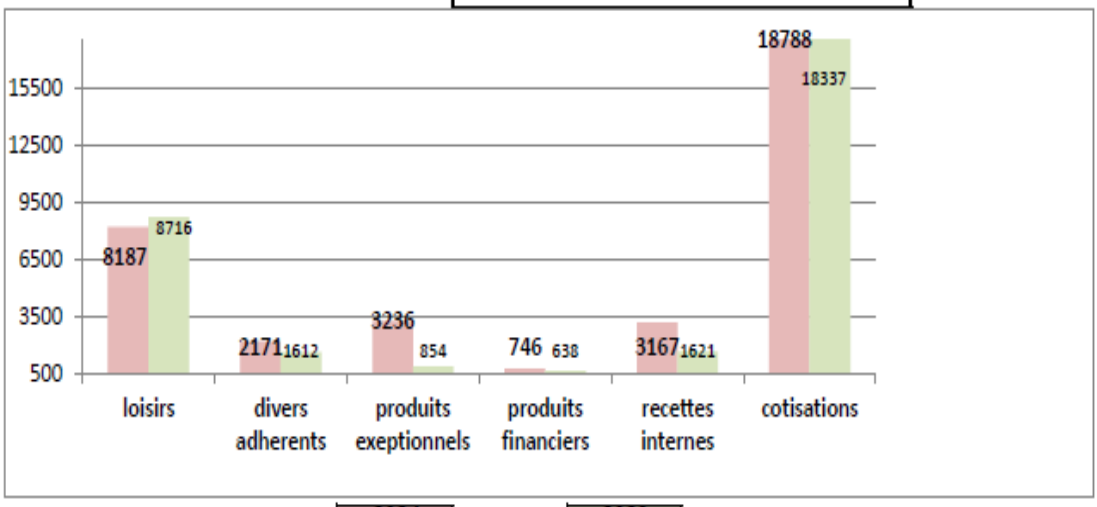
DEPENSES 34566 €



Divers Dépenses 2024

AG	2483€
Tel	821€
Develop	432€
Don	2000€
Formation	485€
Mat Bureau	299€
Photocopies	2722€
Informatique	416€

RECETTES 36295€



Recettes 2024

Divers adhérents

Participation repas

Produits exceptionnels
dons divers 1266€
renoncement kms 1970 €

Recettes internes
divers remboursement URR
dont internet 400€
informatique 416€
participation reunions infos

Lexique

UTR Union Territoriale des Retraités
URR Union Régionale des Retraités
UCR Union Confédérale des Retraités
ULR Union Locale de Retraités
URI Union Régionale Interprofessionnelle
UTI Union Territoriale interprofessionnelle
UPI Unité de Proximité interprofessionnelle
CCAS Centre Communal d'Action Sociale
CIAS Centre Intercommunal d'Action Sociale
CDCAConseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie
CVS Conseil de Vie Sociale
MCC Maison de la Culture et de la Citoyenneté
AGLCA Centre Ressources pour la vie associative (location de salles,…)
CLIC Centre Local d'Information et de Coordination
DAC Dispositif d'Appui à la Coordination
AG Assemblée Générale
GBA Grand Bourg Agglomération
HBA Haut Bugey Agglomération

PROJET DE RESOLUTION GENERALE
NOTRE FEUILLE DE ROUTE DE 2025 À 2028

Solidarité, émancipation, indépendance, autonomie, démocratie, égalité hommes-femmes, voilà nos valeurs auxquelles nous adhérons, en plein accord avec toute la CFDT, de la Confédération à notre Union Confédérale de Retraités.

Nous voulons les partager avec tous nos adhérents dans toute leur diversité (de générations, d'origines professionnelles, d'ancrage géographique, de cultures) et, au-delà, avec le maximum de retraités de notre territoire des différents Pays de l'Ain. Ceci nous oblige à aller à leur rencontre, à les écouter, à être visibles, à leur donner envie de nous rejoindre.

Avec notre Conseil Syndical, organe de débats, de coordination et de décisions de notre organisation, avec le travail de recherches et de propositions de nos Commissions, nous nous engageons à renforcer notre proximité avec nos adhérents. Nous leur proposerons et chercherons avec eux les voies de passage qui permettront de faire progresser nos revendications, d'améliorer la vie quotidienne des retraités, de s'informer, de se former, d'avoir leur mot à dire sur les évolutions et les maux qui traversent, parfois fracturent, notre société. Nous entendons aussi leur permettre de faire l'expérience concrète de la solidarité vécue, de la joie d'être ensemble, de briser l'isolement et de vivre des moments de convivialité, parce que, finalement, malgré les outrages du temps et les accidents de la vie, c'est une chance d'avoir la possibilité de vieillir et, pourquoi pas, de bien vieillir.

Entrons désormais dans le détail de nos engagements pour cette période triennale.

Avec la Commission sociale

Au niveau départemental :

Accès aux soins

Consciente de ses limites, l'UTR CFDT 01 poursuivra son engagement pour permettre à tous d'accéder aux soins dans l'Ain. L'accessibilité étant entendue aussi bien sur le plan géographique que financier, quelle que soit la spécialité (généraliste, spécialiste, dentiste, …)

Pour cela elle soutiendra l'action des syndicats de salariés, plus particulièrement les syndicats santé services sociaux et Interco et rappellera ses points de vue aux dépositaires du pouvoir politique tels que les collectivités locales (Conseil départemental, communautés de communes ou d'agglomération) ou les parlementaires partageants nos valeurs républicaines.

Renforcer la place de la CFDT retraités dans les CCAS

Outre les 2 mandatés actuels dans des CCAS, l'UTR compte parmi ses membres d'autres personnes engagées dans le CCAS de leur commune. La commission sociale propose de les réunir pour échanger sur les fonctionnements et problématiques traités. En vue du renouvellement des CCAS après les élections municipales de mars 2026, la CFDT retraités sollicitera ses adhérents pour proposer leur entrée dans les CCAS et les formera avec l'appui d'autres UTR de la région ou de l'UCR.

La commission sociale poursuivra son a**ccompagnement des mandatés** dans divers organismes (CDCA, CCAS, Ain'Appui).

Semaine Bleue octobre 2025

Cette année, l'UTR ne sera pas en retard pour prendre une initiative !

Des contacts ont été pris avec « la Dieselle Compagnie », troupe de théâtre locale qui jouera la pièce « Vieille, moi jamais ! » le dimanche 12 octobre 2025 à la MCC à Bourg-en-Bresse.

Le spectacle sera ouvert au public, un moyen de se faire connaître au service du développement de la CFDT retraités.

La CFDT Retraités de l'Ain relaie les revendications nationales :

Concernant l'autonomie face au vieillissement. La loi grand âge et autonomie : L'Arlésienne souvent annoncée mais jamais arrivée !

Si le cinquième risque est reconnu et la branche autonomie de la Sécurité Sociale créée depuis 2021, le financement de la perte d'autonomie, lui, n'est pas à la hauteur des besoins.

La loi n° 2024-317 du 8 avril 2024 portant mesures pour bâtir la société du bien vieillir et de l'autonomie ... n'apporte pas de réponse en ce sens.

Le décret d'application n°2024-1270 du 31 décembre 2024 relatif aux tarifs afférents à l'hébergement dans les établissements pour personnes âgées dépendantes totalement ou partiellement habilités au titre de l'ASH, a été publié le 1er janvier 2025. Conséquence directe : le reste à charge pour les résidents risque d'augmenter. La CFDT retraités devra rester vigilante et dénoncer les dérives de ces nouvelles libéralités. Elle suivra attentivement les évolutions des tarifs pratiqués dans les Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes grâce au site https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/

Fin de vie

La loi mise en débat à l'Assemblée Nationale en mai 2024 est attendue. Contrairement aux conclusions de la convention citoyenne sur la fin de vie, le gouvernement envisage deux lois, une sur le déploiement de services de soins palliatifs et une relative à la fin de vie.

Nous pouvons rappeler la résolution du congrès confédéral en 2018, « *la CFDT réaffirme le droit de toute personne à mourir dans la dignité et d'être acteur de sa fin de vie. Elle demande le développement de soins palliatifs pour que toute personne puisse en bénéficier. En outre, la CFDT soutient toute initiative législative visant à faire respecter la volonté des personnes en fin de vie, notamment lorsqu'elle est exprimée dans des directives anticipées* ».

La CFDT Retraités de l'Ain poursuit son engagement pour :

• Maintenir l'accès aux services publics et aux commerces physiquement et humainement

• Développer des transports publics adaptés au handicap et à la perte d'autonomie

• Protéger l'environnement et agir pour réduire l'impact négatif des activités humaines sur le climat afin que nos enfants, petits-enfants et arrières petits-enfants puissent vivre sans craindre les aléas climatiques (canicules, tempêtes, inondations, …)

- Favoriser la construction de logements adaptés aux personnes à mobilité réduite et l'aménagement des locaux existants
- Développer des solutions de répit pour les aidants

La commission sociale proposera au conseil l'organisation d'un débat sur les violences sexuelles et sexistes avant de signer la Charte confédérale contre les violences sexuelles et sexistes

Avec la Commission Développement

Réussir, voire dépasser, notre objectif de 426 adhérents d'ici le Congrès Confédéral de Bordeaux en juin 2026. Ensuite, prolonger cette trajectoire au moins jusqu'au Congrès de l'UCR à Dunkerque en juin 2027. Pour cela :

Aller au contact avec les Syndicats de salariés, faire connaître notre activité et démontrer l'intérêt de continuer son adhésion à la CFDT via le syndicalisme Retraités.

S'appuyer sur la proposition de la complémentaire Santé MGEN Solutions – Gamme Azur, à la fois véritable service rendu à l'adhérent et vecteur de développement à la CFDT Retraités.

Continuer de faire connaître et reconnaître notre expertise en matière de conseils sur les dossiers de retraite complexes, notamment les poly-pensionnés et les carrières hachées. Penser au renouvellement et à la formation en continu des membres de ce groupe de travail.

Poursuivre les journées d'accueil nouveaux adhérents, si possible 2 fois par an (printemps, automne) en maintenant des séquences interactives et ludiques et en favorisant les échanges entre les participants. Gérer les suites, pour proposer aux volontaires de faire un pas de plus dans la CFDT Retraités (intégrer une commission, le conseil, etc.).

Intervenir lors des formations « Bientôt à la retraite » destinées aux salariés proches de la retraite. Présenter l'UTR, donner envie de poursuivre son adhésion à la CFDT une fois à la retraite, échanger avec les participants, prendre des contacts et suivre précisément ceux-ci par la suite.

Persister dans la proposition de rencontres par zones géographiques (hors agglomération de Bourg), sous un format convivial, permettant d'aller au contact d'adhérents dispersés et parfois isolés. Garder comme objectif que de petites équipes se forment, se prennent en charge et proposent à leur tour des initiatives locales (actions, informations, présence sur des marchés ou autres) que l'UTR pourra soutenir et populariser.

Sur Bourg, continuer la mise en œuvre des permanences le mercredi matin, véritable repère pour les adhérents et futurs adhérents concernés.

Avec la commission Communication

Notre communication doit être au service de notre politique de développement. Pour cela :

Liaison, comme son titre l'indique, continuera d'être un véritable trait d'union avec les adhérents de l'UTR. Ceux-ci doivent aussi pouvoir y prendre librement la parole, dans le respect des valeurs de la CFDT. Nous devrons prévoir la succession de la personne chargée de la mise en page.

Nous veillerons à l'alimentation et à la mise à jour de notre site internet et de la page « Facebook » en ayant en tête que nous nous adressons à l'extérieur, donc à des non adhérents et peut-être futurs adhérents.

Nous entamerons une réflexion sur les nouveaux moyens et contenus de communication souhaitables et possibles pour anticiper et coller aux nouveaux besoins et aux nouvelles attentes des nouveaux retraités et, par les images que nous leur renvoyons, leur donner envie de nous rejoindre.

Nous continuerons de travailler sur nos relations avec les médias (presse locale, radios locales) en cohérence avec nos priorités et nos initiatives locales et départementales.

S'ouvrir à un public plus large que le réseau CFDT en participant à des manifestations publiques (semaine bleue, distribution de tracts sur des marchés ou autres, stands à l'occasion de salons séniors, etc.). Faire connaître largement (presse, radios, autres associations) nos initiatives (infos, débats, conférences, etc.) et…ne pas avoir peur de proposer l'adhésion à la CFDT Retraités.

Avec la Commission Formation

La commission formation est au service de la politique revendicative de l'UTR et de ses besoins.

Elle est également au service des adhérent(e)s et militant(e)s CFDT qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences pour informer les retraité(e)s (ex : formation à la constitution de dossiers retraite).

Comme les années précédentes, nous nous inscrivons dans le programme régional de formation, nous continuerons de recenser les besoins en formation des adhérent(e)s retraité(e)s de l'Ain et gérerons les inscriptions.

A cet égard, nous maintiendrons les formations CVS et CCAS au niveau régional et dans l'Ain. De plus, nous identifierons les adhérent(e)s mandaté(e)s ou non CFDT, siégeant dans les CCAS et CVS afin de recenser leurs besoins, soit en confrontation d'expérience, soit en besoin de compétence ou de formation.

Nous poursuivrons l'accueil des nouveaux adhérents qui leur permet de connaître la place des retraité(e)s dans la CFDT.

Nous renverrons aux adhérent(e)s l'information sur les conférences, débats locaux concernant des sujets sociétaux décidés par le conseil syndical de l'UTR.

Nous lancerons une démarche d'identification des adhérent(e)s CFDT engagés en tant que citoyens, éventuellement nous organiserons des échanges de partage de leurs expériences.

Avec la Commission Culture et Loisirs

Vivement la retraite…. qui n'a jamais prononcé ces mots avant d'entrer dans le club des soixantenaires ?

Durant notre vie active, nous rêvions de mettre en œuvre nos souhaits de liberté, de voyage, de lecture, de jardinage, … mais impossible pour la plupart d'entre nous de mettre en adéquation nos souhaits compte tenu de la difficulté de concilier vie professionnelle, vie familiale, faute de temps, d'organisation, d'engagement dans la vie associative, sportive, municipale ou autre...

Aujourd'hui que nous sommes à la retraite, vivons pleinement ce temps de liberté et n'oublions pas que la culture, le sport, les loisirs sont d'excellents moyens de préserver son corps, son esprit, sa santé, sa mémoire et son capital jeunesse.

L'accès à la culture est un droit et une aspiration des retraités après une vie professionnelle bien remplie. Pour les adhérents, cet accès à la culture, aux loisirs doit contribuer à leur épanouissement, au développement des connaissances et à leur émancipation.

La commission loisirs/culture de l'UTR-01 propose pour les trois prochaines années :

Maintenir l'accès à la culture et aux loisirs à tous et offrir à nos adhérents une palette de divertissements et de découvertes au fil du temps.

Organiser des activités en lien avec l'actualité, contribuant au bien-être de nos adhérents, au développement des connaissances et à leur émancipation.

Fonctionner au rythme d'une activité loisirs culture tous les deux mois pour garder la convivialité, renforcer les liens entre adhérents.

Prendre en compte de nouvelles attentes, exprimées ou latentes comme des sorties randos, promenades thématiques, spectacles, moments de convivialités.

Orienter les sorties ou visites selon des thématiques partagées comme de la production aux consommateurs sans omettre la gestion de nos déchets.

Permettre aux adhérents aux revenus modestes d'accéder à la culture et aux loisirs en sollicitant une participation au prorata des cotisations versées mensuellement.

Vérifier l'opportunité d'accès à la carte Cézam pour les retraités et aviser de sa mise en œuvre au niveau de l'UTR ou de la région pour offrir à nos

adhérents un accès à des conditions privilégiées aux pratiques culturelles (voyage, billetterie, sports, prix littéraires…).

Développer des partenariats avec des associations ayant des actions thématiques sur des échanges plus philosophiques (ABCDE) ou de spectacles autour de la danse, de la musique, du théatre (Mosaïque Art et Culture).

Participer au niveau de l'URR AuRA pour partager et mettre en commun nos pratiques, élaborer des voyages de 3 à 5 jours dans la convivialité, axés sur la découverte de territoire, rencontrer les acteurs des UTR locales pour mieux se connaître et renforcer des actions de proximité.

Des projets ambitieux, mais en gardant l'esprit toujours ouvert sur ce qui nous entoure et pourrait intéresser nos adhérents : visites culturelles, promenades thématiques, découvertes d'entreprises, des cités de caractères, des musées, … et moments de convivialités.

☆☆☆☆☆☆

Forts de tous nos engagements, cultivons l'espoir et promouvons le « Vivre Ensemble »

Nous entrons dans une période où nous devrons affronter de multiples crises sociales, économiques, sociétales, écologiques, politiques, géopolitiques. Des échéances électorales locales et nationales se profilent

avec des incertitudes inouïes, marquées par l'influence de plus en plus décomplexée des populismes et de l'extrême droite. Les dérèglements du monde nous assomment et nous incitent parfois à l'individualisme ou à baisser les bras.

Nous devrons faire preuve d'une volonté sans failles pour contribuer, à notre place, à restaurer et promouvoir le « vivre ensemble » sans lequel aucune société n'a d'avenir. C'est ainsi que ce qui peut parfois nous sembler une goutte d'eau prend tout son sens : construire un monde plus juste, plus solidaire, et transmettre malgré tout l'espoir et le sens du collectif, continuer de faire société, ensemble ! Nous le devons à nos enfants et petits-enfants !

Retour sur l'après-midi d'information du 7 avril 2025

Présentation de l'association Ain'Appui par Olivier MOLÉ son directeur

Créée en juillet 2022 par la fusion de 3 associations ADAG, AGBO et Souti'Ain, elle couvre tout le département.

Ses 4 missions principales :

Le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) gratuit et ouvert à tous, c'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et de coordination pour les personnes âgées et leurs proches aidants.

Le CLIC s'adresse à toute personne de plus de 60 ans et à son entourage, aux aidants à la recherche d'informations ou ayant besoin d'être accompagnés dans certaines démarches.

Le DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination) vient en appui aux professionnels de santé, sociaux et médicosociaux, faisant face à des situations complexes liées notamment à des personnes cumulant diverses difficultés.

Il permet d'apporter des réponses adaptées et coordonnées entre les professionnels, quels que soient la pathologie, l'âge de la personne qu'ils accompagnent ou la complexité de son parcours de santé.

AIN'APPUI
Informer Agir Coordonner
SANITAIRE · MÉDICO-SOCIAL · SOCIAL

La Cellule de prévention des situations de détresse s'adresse aux personnes de plus de 60 ans en situation de souffrance morale/mal-être psychique et à leur entourage (proches ou professionnels).

Il s'agit de sensibiliser et former les professionnels, les étudiants, les bénévoles et le grand public à la crise du vieillissement, au risque de dépression et de crise suicidaire chez les plus de 60 ans.

L'incurie désigne essentiellement le fait pour une personne d'apporter trop peu de soins à ce qui la concerne.

Elle est à rapprocher d'un certain abandon de soi, du soin porté à soi. Elle peut concerner l'état de la personne elle-même (son apparence, sa propreté et son hygiène, d'éventuels soins médicaux nécessaires au maintien de sa santé), mais aussi son environnement, et en particulier son habitat.

Régine Millet