

Bulletin trimestriel de l'union locale des retraités CFDT de Saint-Nazaire et sa Région

N° 158 - décembre 2023

Le dire c'est bien, le faire c'est mieux !

Edito

2023, voilà du concret au niveau de notre ULR ! Repartons d'abord de notre dernière AG du 30 Janvier 2023 avec l'intervention de **Claire THOURY** à propos du « **Pacte du Pouvoir de Vivre** », et bien sûr au **renouvellement de notre Conseil**.

Ensuite, un long combat sur **la réforme des Retraites** avec des rassemblements massifs y compris à Saint-Nazaire et aux environs. Cette année restera dans les annales comme celle d'un fort mouvement social contre cette réforme « imposée par le Gouvernement ». Certes nous n'avons pas gagné mais le syndicalisme et la CFDT en particulier ont retrouvé du crédit et vu arriver de nouvelles adhésions qu'il s'agit de fidéliser.

- **Nos assemblées dans les SLR :**
 - Savenay le 28 février : « Prévention des démarches abusives à domicile sur internet et au téléphone »
 - Pontchâteau et Brière le 24 mai : « Crise énergétique et conséquences sur le pouvoir d'achat »
 - Côte Nord et Presqu'île le 15 septembre : « Transmissions, successions et donations »
 - Blain et alentours le 9 octobre : « Crise énergétique et conséquences sur le pouvoir d'achat »
 - St-Nazaire, St-André, Trignac le 13 novembre : « Economie d'énergie dans l'habitat, transition écologique »
 - Sud Loire le 20 novembre : « Escroquerie sur Internet »
- Notre présence dans les **AG de sections syndicales de retraités** : (SSR)
 - S3C le 3 février à Saint-Nazaire
 - Retraités Métaux 44 le 12 octobre à Nantes
- Rencontre des SLR le 15 juin sur **le redécoupage de nos secteurs ULR**
- Le questionnaire sur « **Retraités et fracture numérique** » paru dans Liaison Retraités de mars 2023 et qui a débouché sur une demi-journée de formation initiale et information.
- La demi-journée du 18 avril sur la présentation de l'application « **Mon Espace Santé** ».

- La mise en place du « **Transport solidaire** » dans plusieurs localités entre autre sous l'impulsion de militants CFDT.
- Notre présence **dans la mobilisation du 13 octobre** en lien avec la CES sur le thème : « Pouvoir d'achat, Egalité hommes-femmes et transition écologique ».
- La mise en place d'une équipe de 5 personnes sur l'ULR pouvant répondre aux questions sur « **Préparation à la Retraite, Retraite, Pensions de réversion** ».
- Un **accord renouvelé avec Domitys** sur un tarif préférentiel pour nos adhérents, signé le 12 octobre.
- Tout ceci sans oublier le travail des **Commissions Loisirs**, Seniors en Vacances, Vacances Famille qui font un travail extraordinaire pour organiser des temps de vacances et de loisirs de qualité, ce qui permet aussi de **motiver de nouvelles adhésions**.

En conclusion, retenons aussi le Congrès de l'UCR qui s'est tenu du 6 au 8 juin à Valence où nous avons élu notre nouveau Secrétaire général : **Benoît PRINCE** qui sera l'invité de notre **Assemblée générale du 5 février 2024 à laquelle nous vous attendons nombreux !**

D'ici là, bonnes fêtes de fin d'année !

Tout le conseil vous adresse ses meilleurs vœux pour 2024 et vous donne rendez-vous le lundi 5 février à partir de 13h30 à l'Alvéole 12.

Christian Tessier - Secrétaire général de l'ULR

SOMMAIRE

Edito	1
• Actualité	
⇒ Assemblée générale ULR	2/4
⇒ Infos Divers	5
• La vie des sections locales	6/7
• MGEN Solutions/ Nouveaux Retraités.....	8
• Commission Loisirs	9
⇒ Cotisations	10

Assemblée Générale

Tous les adhérents sont invités à l'Assemblée Générale de l'Union Locale des Retraités et Préretraités CFDT de Saint Nazaire et Région

Lundi 5 février 2024.

Alvéole n°12 de la base sous-marine de Saint Nazaire

Outre les invités de nos structures et syndicats professionnels:

Nous accueillerons : - Benoit PRINCE (Secrétaire Général de l'Union Confédérale des Retraités = UCR)
- Bernard GEAY (Secrétaire Général de l'Union Territoriale des Retraités de LA = UTR)

Statutaire, mais aussi fraternelle et conviviale - les conjoint(e)s sont cordialement invité(e)s.

Nous ferons le point sur notre fonctionnement, celui de nos sections locales ainsi que sur nos priorités dans la période.

Un débat sera organisé avec la salle sur la situation revendicative du moment avec Benoit et Bernard.

Le Bureau :

Joël Boutin – Jean-Yves Failler – Alain Hervieux – Max Maraval - Frédéric Milet – Catherine Olivier - Jacques Roche – Christian Tessier - Philippe Houis.

Vous pourrez si vous le souhaitez faire parvenir vos questions au bureau de séance. Cependant nous donnerons priorité à celles traitant du thème de l'AG. (pouvoir d'achat, santé, loi grand âge, fin de vie etc...)

Assemblée Générale du l'ULR du 05 février 2024

Nom : _____ Prénom : _____

Localité : _____

Souhaitez que la question suivante soit abordée :

Ordre du jour

Accueil à partir de 13h30

- Règlement des cotisations
- Informations Loisirs, Seniors en vacances et Vacances et Famille
- Stands : - Artisans du Monde - MACIF
- Labsport, -Alpha répit

Assemblée générale de 14h00 à 17h00

- Ouverture et mot de bienvenue par **Marie-Thérèse GUITTON** (Présidente de séance)
- Rapport d'activité et d'orientations par **Christian Tessier** (Secrétaire Général).
- Renouvellement du tiers sortant du Conseil et Vote,
- Rapport financier : **Frédéric Milet** (Trésorier). Vote.
- Intervention et débat sur l'actualité revendicative avec **Benoit Prince, Bernard Geay** et la salle.
- Commission Loisirs et Seniors en vacances
- Clôture de l'assemblée
- Galette et Verre de l'amitié

Départ des cars : 17h30

RENOUVELLEMENT DU CONSEIL 2024

**Tiers sortant
acceptant de
continuer**

BOUTIN	Joel	Donges
DUBE	Monique	St Nazaire
EVIN	Claude	St Nazaire
HERVIEUX	Alain	St Nazaire
PLANTIN	Bernard	St Joachim
TESSIER	Christian	St Nazaire

A noter que **Jean Marc RONDINEAU de Paimboeuf** ne se représente pas.

APPEL A CANDIDATURES

**« Faire vivre notre syndicalisme de retraités,
c'est accepter de lui consacrer un peu de temps... »**

Cinq Conseils par an à partager en équipe autour de thèmes, sur notre fonctionnement, ainsi que sur l'animation des sections locales etc...

Dates : lundi 12 février, lundi 15 avril, lundi 10 juin, lundi 7 octobre et lundi 2 décembre 2024.

Merci de faire parvenir votre candidature à l'Union Locale ou au plus tard le 28 janvier 2024.

NOM.....Prénom.....

ADRESSE.....

CP..... VILLE.....

TEL.....

Adresse mail

Dépose ma candidature au Conseil de l'ULR au titre de la SLR de :

Date et signature :

Liste des responsables/Secteurs pour les inscriptions des transports en car

La Chapelle/ Ste Reine/ St Joachim / St Malo/ Mon- toir	BROUSSARD J-Claude	24 rue de Ran Retz	44410 LA CHAPELLE	02.40.53.27.96
	AMISSE Chantal	13 rue de la Hétraie	44550 ST MALO	02.40.91.13.52
	PLANTIN Bernard	16 chemin de NEPY	44720 ST JOACHIM	06.08.89.92.09
Pontchâteau/ Crossac	HOUIS Philippe LAILLE Patrick	14 rue de Coëtmeleuc 36 La Mariaudais	44530 GUENROUET 44160 CROSSAC	06.50.32.62.80 02.40.01.04.97
Savenay	OLIVIER Catherine	12 rue Théodore Botrel	44260 SAVENAY	06.74.29.51.82
Blain Plessé/ Fay-de- Bretagne / Bouvron	ANIZON Joseph et Annette	15 Bis rue Louis Bizeul	44130 BLAIN	02.40.79.10.37
	MAILLARD Marie-Amélie	12 avenue des Roses	44130 BOUVRON	07.79.25.93.70
	GUILBAUD Daniel	24 la Meignelais	44130 FAY DE BRETAGNE	02.40.79.93.43
	LANGLAIS Pierre	Le Thoët 39 rue de Guémené	44630 PLESSE	02.40.79.66.81
Donges	BOUTIN Joël	5 rue des Iris	44480 DONGES	06.17.69.90.92

Horaires des cars (Transports MAURY)

Car n° 2

Car n° 1

12 h 20	BLAIN (Place Jollan de Clerville)
12 h 35	BOUVRON (Parking Fromagerie)
12 h 45	HARLIERE (carrefour)
12 h 55	SAVENAY (Rond point du Golfleur)
13 h 10	PRINQUIAU (Aire de covoiturage)
13 h 45	CFDT

12 h 30	PONTCHATEAU (Eglise)
12 h 35	PONTCHATEAU (Calvaire)
12 h 45	STE REINE (Rond Point)
12 h 55	LA CHAPELLE DES MARAIS (Mairie)
13 h 00	MAYUN
13 h 05	CAMER (aubette)
13 h 15	ST JOACHIM (Parking Centre Commercial) CROSSAC rejoint ce RV
13 h 20	ST MALO (Feux)
13 h 30	MONTOIR (1 ^{er} Rond Point)
13 h 45	CFDT

Saint Nazaire et environ : Bus de la STRAN ou co-voiturage (à voir par secteur)

St Brévin / Pornic	RONDINEAU Jean-Marc	18 impasse Bellevue	44560 PAIMBOEUF	02.40.27.70.75
	MARAVAL Max	107 Bld de Port Giraud	44770 LA PLAINE s/ MER	07.67.00.12.32
	BOUSSONIERE Bernard	20 avenue de la Fouil- leuse	44250 ST BREVIN LES PINS	06.76.92.87.36
Côte et Pres- qu'île	GRENAPIN Marie Fran- çoise	13 avenue de la Forge Résidence Bois Robin Bât B2	44500 LA BAULE	06.71.16.13.55
	DENIÉ Alain	18 route de kerozan- bouzaire	44350 GUERANDE	06.47.30.04.39

Partenariat avec la résidence DOMITYS - Séjour temporaire

- Des travaux dans votre résidence principale ...
- Une hospitalisation devant être la plus courte possible mais souvent prolongée pour des raisons sociales et non médicales, qui augmentent les risques pour le patient âgé...
- un retour à domicile dans de mauvaises conditions favorise le risque de réhospitalisations...

Le séjour temporaire correspond à une prise en charge globale : pension complète, coordination des intervenants médicaux et paramédicaux, organisation des actions du plan APA, téléalarme avec intervention sur sollicitation 24h/24, commande des médicaments en pharmacie, installation du matériel médical avant l'arrivée si besoin, accès aux espaces du club DOMITYS tous les jours de 8h à 20h dont animations adaptées et variées...

Aussi un tarif préférentiel existe pour nos adhérents, pour leur premier Séjour Temporaire dans la limite d'un mois sur **présentation de la carte d'adhérent CFDT**.

Ce tarif préférentiel consiste, pour l'année 2023-2024, en un prix unitaire de 75€ TTC par jour pour un adhérent seul et de 115€ TTC par jour pour un adhérent accompagné de son conjoint ou de toute autre personne de son choix.

A vos agendas :

LUNDI 25 MARS après-midi
Salle Polyvalente du Point du Jour à l'Immaculée (St Nazaire)

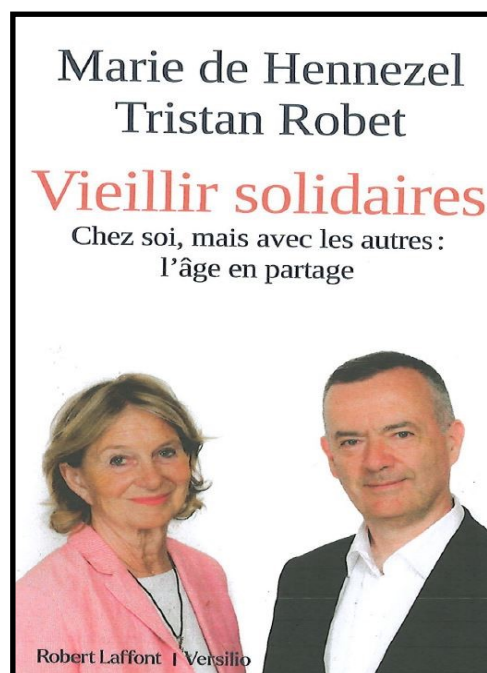
Assemblée /Débat avec « ALPHA Répît »

C'est quoi être aidant ... les problématiques de l'aidant....

Pas de répît... La vie organisée autour du conjoint ou autre...

Cette association rayonne sur notre territoire alors prenons le temps pour débattre avec eux et venez nombreux à 14h.

deux livres qui inspirent :



AG SLR Saint Nazaire, Trignac, Saint André des Eaux

La CFDT a largement participé à l'installation de la transition écologique dans le débat public. Avec d'autres, elle affirme que maintenant il faut concrètement passer du stade de la transition à celui de la transformation écologique. Transformation à engager dans l'économie de la production, des services et de la consommation.

La mise en mouvement de cette transformation écologique, articulée aux attentes sociales des citoyens en termes de gain de pouvoir d'achat, implique :

- de se doter d'un nouvel état d'esprit, individuellement et collectivement,
 - qu'elle se situe à hauteur du quotidien des citoyens sans céder à l'écologie du sacrifice et de la punition,
 - de se donner des ambitions atteignables au niveau de l'Etat, des collectivités territoriales, des entreprises industrielles, agricoles, de services,
 - d'engager un plan de transformation qui englobe toutes les dimensions de la vie : les mobilités du quotidien, le transport, le logement individuel et collectif, l'industrie, l'agriculture et bien sûr l'énergie
- Rénovation de l'habitat et économies d'énergie au quotidien, c'était le thème du débat de notre assemblée générale du 13 novembre dernier qui a rassemblé une centaine de personnes.

A cette occasion Mesdames Héouairi et El Médiouni respectivement responsable du service rénovation performante et conseillère énergie à la Carène - Saint-Nazaire Agglomération ont présenté le dispositif d'aides et d'accompagnement de la collectivité aux habitants de l'agglomération qui engagent une démarche en matière d'économies d'énergie.

Ce dispositif englobe :

- un accompagnement technique, administratif, social (état des lieux du logement, aide à la définition des travaux à réaliser et leur impact énergétique, conseils pour la sélection des entreprises et le suivi du chantier, information sur les procédures d'urbanisme etc...)

- l'élaboration d'un plan de financement en fonction de ses revenus et des aides mobilisables

Au-delà de cet aperçu sommaire, dès qu'un besoin est identifié ou qu'une démarche de rénovation ou d'amélioration de l'existant est envisagée dans le logement, vous pouvez contacter un(e) conseiller (ère) à la Carène. Coordonnées, 4 avenue du Commandant L'Herminier à Saint-Nazaire, tel. 02 51 76 10 00.

Adresse mail: amelioration-habitat@agglo-carene.fr ; site internet : www.ecorenove-carene.fr.

Par ailleurs, sur demande au secrétariat, des exemplaires de la présentation faite lors de l'AG seront à disposition des adhérents, à l'UL, à partir de début janvier 2024;

Bonnes fêtes de fin d'année.

Jean-Yves FAILLER
Secrétaire de la SLR

AG Sud Loire 20 novembre 2023

L'Union Locale des retraités CFDT du Sud Loire tenait, lundi, son assemblée générale. Pour l'occasion le syndicat souhaitait réfléchir aux arnaques sur le Web. Le capitaine de gendarmerie de Saint-Brévin est venu présenter le sujet. La gendarmerie locale a recensé près de deux cents plaintes sur le dernier exercice.

« c'est le nouveau terrain de jeu de la délinquance », a déploré le capitaine qui souhaite multiplier les opérations de préventions particulièrement auprès des plus jeunes.

« les principaux dangers sont l'hameçonnage, courriel frauduleux qui vous incite à donner vos coordonnées bancaires, les logiciels malveillants qui permettent d'accéder aux données stockées sur l'ordinateur et les escroqueries » a expliqué le capitaine qui a incité les usagers à se méfier des promesses de gain trop faciles.

Il a ensuite évoqué les cyberattaques, principalement à destination des entreprises, des hôpitaux et des collectivités. Pour les faux courriels qui prolifèrent, prétendument adressés par la gendarmerie sur des sujets liés à la pédopornographie il a rappelé que la gendarmerie n'envoyait jamais d'e-mail pour des convocations.

Les questions des participants ont nourri le débat ainsi qu'un fascicule « intervention en toute sécurité »

S'en est suivi un échange sur le contexte et l'actualité revendicative du moment avec le secrétaire de l'ULR Christian Tessier.

Puis une présentation des Voyages 2024 avec Jean Yves Bouyer de la Commission Loisir.

Max Maraval

AG SLR Blain et environ...

L'AG s'est déroulée le lundi 9 octobre. Ordre du jour : crise énergétique et ses conséquences sur le pouvoir d'achat des retraités

Nous avons fait appel à Jean Yves Bouchet militant CLCV (consommation logement cadre de vie) Le sujet était très intéressant, chacun se sentait concerné par le problème Nous avons été informés sur les différents contrats d'abonnements gaz et électricité eau. Enedis est distributeur, EDF est fournisseur a un tarif réglementé Possibilité de changer de fournisseur c'est gratuit On peut comparer et négocier des contrats de consommation.

Le démarchage s'est réduit mais il est toujours présent surtout au téléphone Pour le démarchage physique, Ne rien signer le jour même (votre signature vous engage) Ne communiquer aucune information Ne pas rester seul face à un démarcheur Se faire accompagner Ne pas montrer de factures.

Pour tous renseignements appeler : France Rénove Au 02.40.43.42.84 ou 06.63.66.47.93
nantes@clcv.org

Cette assemblée constructive et après l'intervention du secrétaire général et de la commission loisir, s'est conclue par le verre de l'amitié.

Marie Amélie Maillard



Conseil ULR du 27 novembre

Hormis l'ordre du jour/ ordinaire statutaire

Un débat s'est instauré avec les responsables CFDT de la section des Chantiers suite à leur bons résultats électoraux dans l'entreprise.

Ils ont développé leur plan de charge à venir y compris dans le cadre de la diversification.

- positionnement de la SSE
- Stratégie pour l'avenir
- Sous-traitance avec tout ce que cela comporte

Un éclaircissement pour nos conseillers Retraités..

Bonne initiative à reprendre pour d'autres secteurs d'activités.

Comment répondre aux questions retraite :

- préparation du dossier
- Incidences suite à la réforme
- Pension de réversion etc...

Une équipe se met en place sur l'ULR avec :

- Annie Baudri - Pornic 06.27.55.48.48
- Monique Castel - St Nazaire 02.40.70.52.54
- Laurent Michel - St Nazaire 06.63.10.72.49
- Thierry Montfort - St Nazaire 06.85.80.91.16
- Catherine Tessier - St Nazaire 06.76.76.18.08

Pour info, suivant les cas appeler d'abord Camille à l'UL CFDT : 02.40.22.54.62

Les conditions pour bénéficier du contrat collectif CFDT Retraités /MGEN Solutions

Une seule condition : vous devez être adhérents à la CFDT Retraités.

Les unions territoriales CFDT de retraités disposent des documents nécessaires vous permettant de choisir votre option d'adhésion. Elles vous guideront dans vos démarches.

Votre demande doit transiter par votre Union de retraités qui apposera son tampon sur le bulletin d'adhésion à la complémentaire santé.

Pour trouver la CFDT Retraités la plus proche :
[Www.cfdt-retraités.fr/Nous trouver](http://www.cfdt-retraités.fr/Nous%20trouver)

Référent en Loire Atlantique : Michel Moreau - 06 70 73 14 27

3 octobre : Accueil de Nouveaux Retraités

A l'UL de St Nazaire avec Catherine Olivier et Christian Tessier.
Ils étaient 8 de Saint-Nazaire, Donges, La Bernerie en Retz, Pornic, La Plaine sur Mer, la Chapelle des Marais.

Après une présentation des participants et leurs attentes, il leur a été précisé,

- les revendications propres aux retraités :
- l'utilité du syndicalisme même en retraite
- Comment se situer dans l'action collective
- La nécessité de maintenir le lien social
- Les structures CFDT Retraité

Cette demie journée s'est conclue par un repas convivial sur place.

2 nouvelles adhésions ont été enregistrées la semaine suivante, les autres étant déjà adhérents.

2024

2 congrès :

**Jeudi 6 juin 2024 à St Herblain (UTR)
Jeudi 28 novembre 2024 à Laval (URR)**

Voyages 2024

2 voyages sont proposés :

CUBA

du 20 au 30 mai 2024
tarif sous réserve : 2 550 €
en cours de révision : 1 jour
de moins
acompte 800€



CROATIE

DU 10 au 18 septembre 2024
tarif sous réserve : 1950 €
acompte 600 €



Les inscriptions sont toujours ouvertes .

Les permanences ont habituellement lieu le mardi de 14 à 16h.
Téléphoner avant pour être certain de notre présence.

Jean-yves BOUYER 07 84 94 68 77

Josiane MAHE 06 32 45 7920

Guides et agendas 2024



**Pour rappel les agendas
et guides 2023
sont arrivés !**

Agendas : 3,90 €

Guides : 7,00 €

A retirer à l'Union Locale
de St Nazaire.

Cotisations

POURQUOI AJUSTER LA COTISATION SYNDICALE ?

Pour la CFDT, la cotisation doit être la ressource financière principale qui lui garantit son autonomie

La cotisation sert également à assurer la pérennité des actions des structures de la CFDT
L'ajustement de la cotisation fait partie intégrante de la relation entre les membres d'un syndicat.

COMMENT EST DECIDE LE TAUX D'AJUSTEMENT DE LA COTISATION ?

Pour les retraité(es), c'est le taux de revalorisation des pensions du régime général inscrit dans la loi de financement de la Sécurité Sociale de l'année en cours qui est pris en compte

Le taux de revalorisation pour 2023 est de **+ 0,80 %**, c'est ce qui a été retenu.

Pour 2024 les cotisations seront augmentées de 0.80 %.

Incidence de l'augmentation de 0,80 % sur votre cotisation

	1er exemple	2 ^{ème} exemple	3 ^{ème} exemple
Cotisation mensuelle	5.00 €	7.50 €	10.00 €
Cotisation annuelle	60.00 €	90.00 €	120.00 €
Augmentation mensuelle de 0,80 %	0.04 €	0,06 €	0,08 €
Nouvelle cotisation annuelle	60.48 €	90.72 €	120.96 €
Augmentation du reste à charge annuel après crédit d'impôt de 66 %	0,16 €	0,24 €	0.32 €

Pour les retardataires, il est encore temps de payer votre cotisation 2023.

