



**RETRAITÉS
LOT**

S'ENGAGER POUR CHACUN
AGIR POUR TOUS

Cahors Septembre 2018

Propositions pour une autre logique de prise en charge de la perte d'autonomie, en partant des besoins des personnes :

1er Besoin : promouvoir la prévention de la perte d'autonomie à l'amont,

-
- intensifier l'adaptation du logement car elle est une question clé pour pouvoir conserver de l'autonomie. <https://tinyurl.com/yadpg2lk>
 - Renforcer les associations qui par le bénévolat développe l'autonomie et la socialisation. <https://tinyurl.com/y7qfa5zq>
 - Développer l'activité physique journalière; <http://www.chu-toulouse.fr/-axe-no-1-l-exercice-physique->
 - Montrer l'enjeu de l'alimentation qui contribue à rester en bonne santé, et à réduire les risques de perte d'autonomie <http://www.chu-toulouse.fr/-axe-no-2-la-nutrition->
 - Multiplier la stimulation cognitive comme l'explique le gérontopôle de Toulouse. <http://www.chu-toulouse.fr/-axe-no-3-la-stimulation-cognitive->
 - Fournir une information simple, claire et non stigmatisante pour favoriser des choix de parcours en totale autonomie. <http://www.pourbienvieillir.fr/>
 - Promouvoir une campagne sur le thème : " aller dans une maison de retraite n'est pas inéluctable si..".....

2eme Besoin) : promouvoir la prévention de la perte d'autonomie

-
- par le repérage des "fragilités". <https://tinyurl.com/ya6dmhw7>
 - par le soutien aux aidants ; <https://tinyurl.com/yah6vhag>
 - en garantissant l'autonomie de décision des personnes concernées. Elles doivent être les seules habilitées à décider avec le médecin traitant du choix du parcours d'accompagnement.

3eme besoin: mieux accompagner la perte d'autonomie en renforçant les aides au maintien à domiciles par un renforcement des effectifs, de meilleurs qualifications et rémunérations des salariés.

<https://tinyurl.com/y859to4s>

4eme besoin: mieux accompagner la perte d'autonomie en renforçant les aides au maintien à domiciles

-
- en renforçant les aides au maintien à domiciles et en réduisant le reste à charge. <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1802>
 - en élargissant la gamme de prise en charge du plan d'aide au maintien à domicile (ex : jardinage) quitte à ce que l'aide ne soit pas attribuée au même taux. <https://tinyurl.com/yawsmoov>
 - en continuant à développer des alternatives aux maisons de retraite ; <https://tinyurl.com/y7m3aukf>
 - en continuant à développer les soins à domicile, comme l'hospitalisation à domicile;
<https://tinyurl.com/ycauo8e9>

5eme besoin: réduire les disparités d'attribution de l'APA notamment en modifiant la grille AGGIR. Le taux de bénéficiaires rapporté à la population de plus de 75 ans varie de 28,8 % en Aveyron à 16,6 dans l'Aude en Occitanie..

6eme besoin: réduire le reste à charge tant à domicile qu'en établissement, qui par étape devrait être égal au forfait hospitalier. <https://tinyurl.com/yckl56du>

7eme besoin: Clarifier le devenir des EHPAD.

-
- Soit l'accueil de personnes en GIR 1 ou 2 est maintenue et dans ce cas l'accompagnement humain en soin doit être fortement renforcé...
 - Soit l'accueil de personnes en GIR 1 ou 2 et devrait se faire en USLD ce qui implique un renforcement du réseau, et une modification des circuits de financements.
-

8eme besoin: Il est indispensable de conserver la proximité des décisions et des accompagnements. Vouloir centraliser mènera à une impasse. <https://tinyurl.com/ycm5ednq>

9eme besoin: Les EHPAD doivent renforcer les soins et avoir comme objectif la réduction du taux de dépendance de leurs résidents, pour en faire un lieu d'hébergement temporaire pour la majorité d'entre eux, c'est à dire ceux qui le peuvent et qui le veulent.

10eme besoin: Unifier les 2 procédures de reconnaissance de la perte d'autonomie: mesures de protection juridique et attribution de l'APA. Dans la 1e cas une équipe médico sociale devrait intervenir comme dans le 2è cas...<https://tinyurl.com/ybsltuz2>
