Cfdt:

# Le Ré-ActiF

*Bulletin du Syndicat des retraités de la Gironde*
*N° 126 de décembre 2025*

**A lire dans ce numéro**

EDITO
Retour Assemblée adhérents
Commission loisirs
Les territoires
Focus CCAS
Plan de formation
Mutuelle
Cotisation syndicale
Nos congrès
Journée conviviale galette

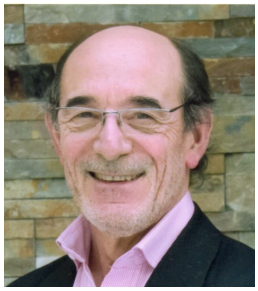
**Journal réalisé par les membres de la Commission Communication**

Marie-Claire Bourdonneau, Annick Castaing, Françoise Dattas, Georges Dattas, Jean-Marie Deluche, Frédéric Dupont, Didier Gounet, Bernadette Guigli, Christine Naudet Marielle Dussol, responsable de rédaction

**Téléphone Syndicat des Retraités De la Gironde 06 31 34 41 94**

**http://www.cfdt-retraites.fr/gironde**

**Syndicat des Retraités**
8 rue Théodore Gardère
CS 91372
33080 BORDEAUX CEDEX
gironde@retraites.cfdt.fr



## EDITO

Secrétaire Général
Didier Gounet

### Cap vers l'année 2026

L'année 2025 se termine, et avec elle un florilège de ce que nous ne voulons plus voir ni subir.

Au plan international, avec une poursuite des conflits armés entre Israël et le Hamas, la poursuite de l'invasion de l'Ukraine par la Russie ou bien encore en Afrique, le monde s'est illustré sous ses pires auspices.

Au plan européen, avec une recrudescence de replis nationaux et des difficultés à trouver des financements communs face à la menace militaire russe. L'égoïsme est bien présent.

Au plan national, une année quasiment perdue tant les conséquences de la dissolution de l'Assemblée nationale ont été lourdes. Les représentants politiques sont décrédibilisés aux yeux de la population, las des spectacles et mises en scène proposées.

Dans cette période, la CFDT a tenté et essaie toujours de faire entendre une voix différente et de suivre sa voie tracée depuis longtemps déjà. La voix de la raison en développant ses valeurs d'émancipation, de démocratie et de solidarité. la voix de l'indignation face aux situations subies par les plus précaires, et notamment certains retraités. La voie de la lutte contre les extrêmes, et plus particulièrement du Rassemblement national, qui est aux antipodes de nos valeurs.

### Agir localement

A l'occasion des élections municipales de mars 2026, dans une conjoncture où les collectivités locales sont dans une situation financière périlleuse, nous devrons être présents et actifs pour faire entendre la voix des retraités et personnes âgées, en particulier à travers notre engagement dans les Centres communaux d'action sociale, CCAS.

C'est notre priorité numéro un. Que la CFDT Retraités de Gironde soit présente dans un maximum de CCAS et CIAS (centres intercommunaux).

Le travail a commencé, des bonnes volontés se sont fait jour, leur accompagnement par notre syndicat est prévu. N'hésitez pas à vous manifester si ce n'est déjà le cas.

A travers ce numéro, vous avez un aperçu de notre activité sur les territoires de notre département.

Merci à celles et ceux qui l'animent. Et à propos d'animation, ne manquez pas notre traditionnelle journée Galette festive et militante le 20 janvier.

Tous ensemble, soyons déterminés, faisons vivre la CFDT, notre CFDT Retraités girondine !

Meilleurs vœux à toutes et à tous.

**Bonne année 2026**

# NOTRE ORGANISATION

## Assemblée d'adhérents Saint André de Cubzac le 14 octobre 2025

Plus d'une centaine d'adhérents était réunie en petits groupes dans cette salle lumineuse, bien équipée, où des militants s'affairent pour terminer les derniers préparatifs de cette rencontre.

« *Je* suis mandaté pour jouer au journaliste, je m'approche des petits groupes de militants qui, café et chocolatine à la main discutent entre eux.

Contrairement à une idée trop répandue, ce n'est pas de leurs petits « bobos » qu'ils discutent, mais de la situation internationale avec la politique de Trump, de la guerre en Ukraine, des négociations du budget de la France, de la montée du RN, des futures élections municipales dans leurs communes, bref, des militants encore très impliqués dans la société.
Tout le monde prend place pour les débats qui vont démarrer.
Le petit mot d'accueil de la Secrétaire Générale, qui rappelle le contexte de cette rencontre, et qui brosse un rapide tableau du Syndicat, est salué d'applaudissements.
Arrive le débat d'actualité ouvert par le Secrétaire Général et je suis séduit par des interventions de haut niveau « le risque de voir notre protection sociale mise à mal, la montée des extrémismes, la guerre à nos portes, la désinformation via les réseaux sociaux….et il est compliqué de mettre fin à ce débat tant les participants ont la pêche.

La séquence suivante est animée par l'Association Santé Education et Prévention dans les Territoires (ASEPT) sur les arnaques dont sont souvent victimes les personnes âgées. Ce fut un moment de témoignages, de conseils et quelques recommandations pour se prémunir de ces attaques qui ne concernent pas que les personnes âgées.

Vient le moment de l'apéro et du repas. Et là, le constat est de rigueur, on peut être militant et bon vivant. Les bénévoles au service s'affairent, mais on perçoit leur complicité, ceux sont des joyeux drilles.
En laissant trainer mes oreilles je surprends une petite phrase bien sympathique : « le vin il est super et le repas très bon » .

Mais les bonnes choses ont une fin, et il faut retourner « bosser comme ils disent ».

Et là c'est du sérieux, à la tribune Michèle Boucau, le message est clair, on ne rigole plus, il y a les élections municipales, et la CFDT doit présenter un maximum de candidats dans les CCAS (voir p 6 )
Enfin pour terminer notre ordre du jour, une petite pièce de théâtre humoristique « faite maison », sacrément bien ficelée, vient mettre l'accent sur les « violences sexistes et sexuelles dans notre société » toujours bien présentes.
Là, chapeau ! ils sont sur tous les fronts nos sexagénaires et plus. Quelques uns interviennent pour conforter le fait que c'est un sujet grave sur lequel chacun peut agir…..Alors oui, on va la signer cette charte contre les violences.

La fin de cette belle journée approche à grands pas et il faut se séparer….mais on va se revoir bientôt à la Galette, et on reste en contact.

Remerciements à Mme Célia Monseigne maire, Mickaël Courseaux premier adjoint et au traiteur Toctoque cuisine : www.toctoquecuisine.fr

Frédérique Dupont

### Un petit coup d'œil sur les coulisses

La veille une dizaine de bénévoles ont préparé la salle (mise en place, déchargement des voitures pour le bar, sono, déco …)
Le lendemain RV à 8h. Les équipes se mettent en place. Le coin accueil, le bar avec la prépa du café oups... il nous manque un câble pour le perco.
Pas de panique on va se débrouiller !
L'apéro concocté par le conseil.
Tout ça dans la bonne humeur, avec des fous rires...

# COMMISSION LOISIRS

## Retours sur 2025

Nous avons pu réaliser tout notre programme avec :

- la visite de l'entreprise du Café de Paris à Cubzac-les-Ponts,
- le tour de la Réserve Naturelle de l'Etang de Cousseau Lacanau, accompagné par un guide,
- la sortie cabaret à « l'Ange Bleu » à Gauriaguet,
- la Fête de la morue à Bègles,
- la visite du Musée de l'histoire maritime, du vin et du négoce et la visite de l'exposition Lascaux 3, à Bordeaux, accompagné par des guides,
- la randonnée autour du Teich et du delta de la Leyre.
- la randonnée autour de Tresses,
- la visite du Musée d'Aquitaine à Bordeaux**.**

Tous les participants sont revenus enchantés de ces sorties, pour leur intérêt, pour les moments de partage et de convivialité.

Le moment fort de 2025 reste **la visite du Château des Milandes** à Castelnaud-la-Chapelle en Dordogne,

Malgré la pluie et le froid, le contenu de la visite (en particulier la chapelle), l'histoire connue et inconnue de Joséphine Baker. Le lieu et la qualité du repas, le spectacle des rapaces ont procuré un grand plaisir à tous les participants.

## Proposition de programme pour 2026

Nous maintenons la périodicité : un événement par mois de mars à novembre sauf juillet et août.

Nous planifions les trois randonnées au printemps (avril à juin). Nous proposons une visite d'entreprise, une sortie Bus et deux visites de musée.

**En mars** *(date en cours de négociation avec l'entreprise)* : visite de **Lillet à Podensac**,

**Le 9 Avril** : randonnée dans le **domaine de Certes à Audenge** sur le Bassin,

**le 7 Mai** : visite du **village de Rions,**

**le 18 Juin :** randonnée sur la **boucle des châteaux et visite du Parc de Majolan à Blanquefort**,

**le 24 septembre** : **SORTIE BUS en Sud Charente ,**

Visite d'**Aubeterre-sur-Dronne** (église monolithe)

et du **Château de Chalais** (repas pris au Château).

Le coût prévisionnel du voyage est de 64 € pour les adhérents,

**le 15 octobre** : visite du **musée des Arts Décoratifs à Bordeaux,** en cours de travaux, sa réouverture est prévue pour début 2026,

**le 26 novembre** : visite du **Musée National des Douanes à Bordeaux,** réouvert cet été avec un nouveau parcours.

Si des opportunités de visites ou d'éventements se présentent nous pourrons rajouter des dates.

Les premières inscriptions seront prises lors la Galette du 20 janvier à Blanquefort.

## Informations complémentaires

Un sondage va être lancé, auprès de tous les adhérents, pour tenter de mieux cerner leurs attentes en matière de loisirs organisés par notre structure.

Il portera sur l'organisation des randonnées (la date ou la période, la proximité avec Bordeaux, la longueur du parcours, l'heure, un pique nique ou un repas en commun, …), sur la possibilité de sorties en soirée (visites nocturnes, spectacles, …).

Il y aura la possibilité de faire des suggestions.

Nous étudions la mise en place d'une tarification différenciée, basée sur le montant de la cotisation payée par l'adhérent, pour permettre au plus grand nombre de participer.

Nous envisageons de mettre en place le paiement échelonné pour la sortie bus.

Nous comptons sur votre participation.

**Les membres de la commission loisirs**

**Pour vous inscrire :** *CFDT Retraités33 8, rue Théodore Gardère CS 91372 33080 Bordeaux Cedex*
*Mail: gironde@retraites.cfdt.fr ou Ajm.deluche@gmail.com*

# NOS TERRITOIRES

## Territoire des Graves

La réunion, le 11 décembre 2025, s'est déroulée selon un ordre du jour en quatre points.

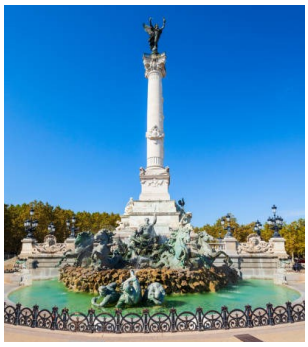
1. Les missions des CCAS (Centre communal d'action sociale) et mandat CFDT. En vue du renouvellement des mandats en 2026 nous avons contacté les 140 adhérents résidant sur le territoire des Graves afin de recenser celles et ceux qui ont exercé un mandat et/ou qui souhaiteraient se porter candidat(e) en 2026.

2. Le tissu associatif de notre territoire (Pacte du Pouvoir de Vivre) : mieux le connaître pour mieux utiliser les services qu'il propose.

3. L'offre de l'ASEPT - Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires de la Gironde – présentation des ateliers proposés et recensement des intérêts des adhérents sur le territoire afin de les guider dans leurs choix.

4. L'offre de sorties de CFDT retraités et recueil d'autres suggestions d'activités ou animations sur le territoire des Graves.

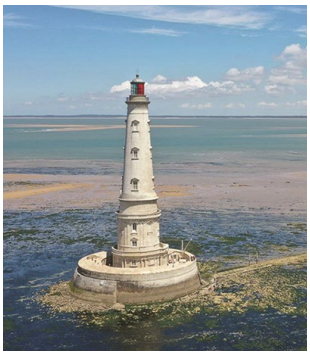
## Territoire de Bordeaux



Notre quatrième réunion a permis un échange riche et ouvert avec l'adjointe au maire Harmonie Lecerf-Meunier, chargée des solidarités et des seniors.

Les animateurs ont présenté le syndicat : son organisation, ses effectifs, son engagement local et ses divers partenaires et activités.
Harmonie Lecerf-Meunier a détaillé les missions du CCAS et exposé les actions en faveur des seniors : lutte contre la précarité, prévention de l'isolement, accompagnement des aidants et adaptation de la ville au vieillissement.
Les échanges ont porté sur la communication à améliorer, la fracture numérique à réduire et l'aménagement de l'espace public, dans un contexte de moyens financiers contraints et des élections à venir.

Nos adhérents seront questionnés sur les thèmes à aborder pour une réunion en mars prochain.



## Territoire du Médoc

Les points importants soulevés lors de nos réunions ont été l'accès aux soins et les moyens de transport.

Une action revendicative, sous forme de courrier, a été menée auprès du Parc Naturel du Médoc, de la CDC Médoc Atlantique et du service des transports du conseil régional.
Nous venons de recevoir une réponse du conseil régional, nos observations ont été prises en compte.
Nous allons rencontrer le Président du PNR qui est aussi conseiller régional, avec l'aide d'un de nos adhérents pour mettre en place des navettes locales.
Les défaillances régulières du réseau SNCF ancien, à voie unique, et la non-concordance des transports collectifs routiers avec le cadencement des trains, sont un obstacle aux soins médicaux de spécialité en milieu hospitalier. Mais aussi pour tous ceux qui vont travailler dans la CUB.
Un repas convivial clôture nos réunions.

## Territoire du Sud Gironde

Le 4 novembre les adhérents CFDT retraités du sud gironde ont été invités à se retrouver à la maison des associations de Langon.
Le matin la rencontre était réservée à l'accueil des nouveaux adhérents afin qu'ils fassent connaissance avec la CFDT retraités.
Un déjeuner au buffet de la gare a prolongé agréablement cette matinée de travail.
Puis l'après-midi ce fut au tour de l'ensemble des adhérents de débattre et de s'informer sur les questions spécifiques au Sud Gironde : la mobilité où un schéma intercommunal a été mis en place en septembre et la politique du Pole Sud Gironde en faveur des « villes amies des ainés » dans laquelle nous intervenons en tant que retraités CFDT.
Un appel a été lancé pour rechercher les candidatures pour les CCAS et en particulier pour le Bazadais .
Au printemps nous prévoyons une journée conviviale alliant tourisme et renforcement des liens entre adhérents.

# NOS TERRITOIRES

## Territoire de Haute Gironde

Nous n'avons pas pu organiser de réunions des adhérents en 2025, mais nous avons participé :

- aux activités du CIAS de la Communauté de Communes du Blayais,
- à la journée sur l'autisme,
- à Saint André de Cubzac "Lieux de vie et avancée en âge". organisé par la com des communes, .
- un débat autour du film "Je suis né à 17 ans" qui parle de la maltraitance subie par les enfants,
- à la conférence débat "Séniors, soyez acteurs de votre santé, Votre santé a de l'avenir".

Le territoire est aussi un soutien pour l'UTR.
Grâce au dynamisme, la connaissance du territoire des militants, nous avons pu organiser notre assemblée d'adhérents à Saint André de Cubzac, le 15 octobre. Les rencontres avec les élus politiques et le service technique nous ont facilité l'organisation de cette manifestation.
Des militants présents engagés disponibles ont fait que cette journée fut une belle réussite.

## Territoire du Bassin

Dernière réunion 2025, deux points étaient à l'ordre du jour :

- Plus de mandatés dans les CCAS des communes du Bassin !

La présentation du fonctionnement, des dossiers traités par cette instance, du rôle des mandatés, et des formations que la CFDT propose afin d'accompagner les militants ont intéressé les participants.
Après le tour des communes et des candidats potentiels **premier succès !** des adhérents présents ont accepté d'être candidats au sein des CCAS du bassin. Nous serons plus nombreux qu'en 2020.

- Travailler sur la problématique du logement, une évidence pour les adhérents du bassin.

Avant de se pencher sur ce dossier, il semblait nécessaire de bien comprendre les différents mécanismes qui régissent la problématique logement. Jean Yves Gazard Maurel, militant CFDT qui siège au sein du CODEV « comité de développement du Bassin d'Arcachon et du Val de L'Eyre a travaillé sur le dossier logement.
Nous pouvons dire, aujourd'hui que les adhérents du bassin ont été particulièrement intéressés et qu'ils sont aujourd'hui armés pour travailler sur ce sujet.
Bref, une réunion conviviale et studieuse.

## Territoire du Libournais

Nous avons commencé notre réunion avec un retour sur l'AG d'adhérents de l'UTR.

Dans une ambiance sympathique de retrouvailles, de nombreux adhérents du Libournais ont participé au débat d'actualité et apprécié le document de l'ASEPT sur les Arnaques diverses. Le dossier qui a été présenté sur les CCAS/CIAS, a faite suite pour nous, aux réflexions lors de nos précédentes réunions, où nous avions déjà fait une première liste de futurs candidats, une info sur la prochaine formation et le suivi des délégués retenus pour la future mandature.
Que quel que soit le contexte politique des villes où nous serons retenus, nous devrons rester centrés sur les objectifs des CCAS : la question des aînés.
Le dossier des Conseils de Vie Sociale (CVS) et des aidants avait été reposé. Une formation a eu lieu. Il est difficile d'avoir des candidatures spontanées car nous ne connaissons pas toutes les problématiques familiales et les besoins de nos adhérents dans ce domaine. Nous avons proposé un échange entre le groupe CFDT Retraités et des mandataires CVS afin de mieux connaître l'exercice du mandat. Il est souhaité un focus sur la notion de « droits du malade / résident ». Faut-il faire aussi appel un ou des « experts » ?
Notre prochaine réunion le 12 janvier 2026 nous permettra de préparer notre assemblée du 26 mars dite « crêpes du printemps »

## Territoire Des Hauts de Garonne

Une quinzaine d'adhérents ont participé à cette réunion.

Les sujets ont porté principalement sur le renouvellement des mandatés CCAS et la mutuelle.
Une demande à l'ASEPT a été également proposée sur les outils numériques.
Une bonne ambiance ! Nous avons programmé une nouvelle réunion fin mars.

## Territoire La Porte du Médoc

Le 15 décembre trois nouveaux adhérents ont suivi la formation accueil.

L'après midi, c'est une vingtaine d'adhérents qui ont échangé sur la situation politique et syndicale sur les retraites. Puis une réflexion a suivi sur « comment adapter nos territoires au vieillissement de la population » avec comme support le dossier présenté lors de la table ronde de la Rencontre nationale de la CFDT Retraités de mars 2025.

Des outils pour un travail syndical de terrain en matière de logement et de cadre de vie des retraités. Comment s'en approprier ? comment les décliner sur nos communes ?

Puis nous avons abordé le dossier CCAS ! L'importance de présenter, être acteur dans sa commune. L'accompagnement des mandatés se fera avec une formation. Nous avons aujourd'hui sept candidats sur les 14 communes. Le travail continue pour convaincre les adhérents de se présenter.

Dernier point les loisirs! Une sortie organisée par les animateurs au parc de majolan a été présentée. Un beau reportage a été envoyé à tous les adhérents. Une proposition a été faite : organiser par des adhérents des sorties pour faire découvrir leurs communes. Un pot à terminé cette journée.

## Être mandaté.e.s dans les CCAS !

Fred rencontre Anne adhérente du territoire « Le bassin ». Discussion autour du mandatement CCAS.

« Et si tu siégeais au CCAS de ta commune au nom de la CFDT retraités ? »

- Ah *oui pourquoi pas! Si je présente ma candidature pour la CFDT au CCAS , comment cela va-t-il se passer ? »*

Tout d'abord il faut savoir que c'est le maire qui choisit les personnes qui siègeront au CCAS.

- Si ta candidature est retenue, tu siègeras au nom de la CFDT au Conseil d'administration du CCAS.
- Tu participeras à l'examen du budget du CCAS , tu pourras donner ton avis sur les projets de la commune dans le domaine du social et de la solidarité « par exemple réalisation d'un EHPAD, mise en place d'une épicerie solidaire, mise aux normes des infrastructures pour l'accès des personnes handicapés…. »
- Tu pourras siéger dans les commissions d'attributions d'aides aux personnes en difficulté.
- Mais pas de panique, la CFDT Retraités a mis en place une formation, qui te permettra de mieux appréhender ton rôle au sein du CCAS. Alors plus une minute à perdre, nous comptons sur toi.

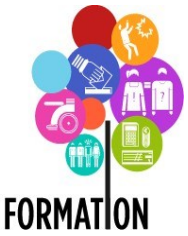
**Contacte les animateurs de ton territoire ou la CFDT retraités de Gironde pour nous faire part de ta décision de candidater au CCAS de ta commune. »**

## Evolution de la cotisation syndicale

La cotisation à la CFDT Retraités est égale à 0 ,50 % du montant total de nos pensions de retraite.
Si nos pensions de retraite évoluent, cela se répercute sur la base de la cotisation. Ce n'est pas le cas tous les ans.
En 2025, nos pensions ont progressé de 2, 2 %. Aussi, cette augmentation sera prise en compte automatiquement dans le calcul de la cotisation 2026.
Vous n'avez rien à faire !
Exemples pour des pensions de 1000 € et 2000 €. Dans tous les cas, le montant de la cotisation reste à 0,50 % des pensions.

| Années | Pension mensuelle | Cotisation CFDT (0,50 %) | Crédit d'impôt (66 %) | Coût réel adhérent.e |
|---|---|---|---|---|
| **2025** | 1000 € | 5 € | 3,30 € | 1,70 € |
| | 2000 € | 10 € | 6,60 € | 3,40 € |
| | Pension mensuelle + 2,2 % | Cotisation CFDT (0,50 %) | Crédit d'impôt (66 %) | Coût réel adhérent.e |
| **2026** | 1022 € | 5,11 € | 3.37 € | 1,74 € (+ 0,4 €) |
| | 2044 € | 10,22 € | 6, 75 € | 3 ,47 € (+ 0,7 €) |

# INFORMATIONS




## Notre plan de formations 2026

Nos objectifs pour cette année :
- la formation des mandatés CCAS avec un dossier sensibilisation et approfondissement,
- la formation sur le logement pour aider la commission à mettre en place ces priorités.
- la formation geste premiers secours pour permettre aux accompagnants dans les sorties de savoir réagir efficacement en cas d'accident.

| Formations 2026 | dates |
|---|---|
| Comment répondre Questions Retraites | 12 mars |
| Adhérent CFDT, bientôt en retraite | 3/4 juin |
| Adhérent CFDT, bientôt en retraite | 4/5 novembre |
| Systèmes de Retraite niveau 1 | 23/24 septembre |
| Systèmes de Retraite niveau 2 | 2/3 décembre |
| Structurer le développement | Dates à définir |
| Proches aidants /CVS conseil de vie sociale | à définir |
| Le logement | Dates à définir |
| Les mandatés CCAS/CIAS niveau 1 | 1er trimestre |
| Les mandatés CCAS/CIAS niveau 2 | 4ème trimestre |
| Prendre sa place à la CFDT retraités | 4ème trimestre |
| Accueil nouveaux adhérents | Par territoires |
| Gestes premiers secours | 1er trimestre |

## La mutuelle MGEN solutions

En 2026, les cotisations augmentent de 10%. Les baisses de remboursement décidées par le gouvernement et la hausse des tarifs des professionnels de santé (notamment les médecins) pèsent sur les remboursements.
Le gouvernement a décidé le 100 % Santé sans augmenter les remboursements de l'assurance maladie obligatoire (financée par la CSG) pour les prothèses.
Ainsi le 100 % Santé s'avère à charge de nos complémentaires santé (ou mutuelles).

| Régime général | AZUR 1 | AZUR 2 | AZUR 3 | AZUR 4 |
|---|---|---|---|---|
| Isolé | 63,37 | 99,15 | 127,53 | 155,89 |
| Duo | 117,56 | 182,99 | 235,89 | 288,78 |
| Famille | 140,05 | 217,74 | 280,61 | 343,47 |

La Complémentaire Santé Solidaire a remplacé l'Aide à la complémentaire santé (ACS) et la Couverture maladie universelle complémentaire (CMU-C).

## Le coin des congrès

Dans un syndicat, l'on tient régulièrement des congrès ou assemblées générales.
Le rythme est variable, il est généralement de trois ou quatre ans.
Un congrès - ou une AG- servent à tirer le bilan de l'activité passée, décider des orientations pour les prochaines et élire les équipes en charge de la conduite du syndicat. Des militantes et militants retraités de Gironde y participent.
Le nombre de délégués est calculé au prorata du nombre d'adhérent.es de chaque structure.

En 2026, quatre congrès ou AG se tiendront. Par ordre d'entrée en scène :

**Le 5 février,** Assemblée générale de **l'Union départementale des syndicats CFDT de la Gironde** à Lormont. Elle réunit des représentants de tous les secteurs professionnels (salariés) et notre syndicat des retraités. Notre délégation sera composée de trois représentant.es. La précédente AG avait eu lieu à Bordeaux, en décembre 2021.

**Le 1er et 2 avril**, à Limoges, se déroulera le congrès de **l'Union régionale des retraités CFDT de Nouvelle-Aquitaine**, laquelle regroupe les douze départements de la région. Ici, les représentants sont 100 % retraités. Le précédent congrès s'est tenu à Périgueux, en avril 2022. Notre syndicat a droit à 11 délégué.es pour le représenter.

Cfdt: 51e CONGRÈS BORDEAUX | DU 22 AU 26 JUIN 2026

**Du 22 au 26 juin,** à Bordeaux, Ce sera le tour du **congrès confédéral**, celui de tous les syndicats de France de la CFDT.Ce sont plus de 3.000 personnes qui seront présentes au Palais 2 l'Atlantique à Bordeaux-Lac (délégué.es, organisation et invité.es).
Le précédent s'est tenu à Lyon, en juin 2022. Notre syndicat aura droit à deux représentant.es. Et comme nous « jouons à domicile » la CFDT de Nouvelle-Aquitaine a dû fournir près de 350 bénévoles, dont une partie de retraités girondins.

Et enfin, le **24 novembre 2026**, notre assemblée générale statutaire à nous, **syndicat CFDT des retraités de la Gironde**, à laquelle sont conviés toutes et tous les adhérent.es. Notre précédente AG s'était tenue en mai 2023 à Eysines. Pour l'instant, le lieu pour 2026 n'est pas arrêté, ce sera sur la métropole bordelaise.

# NOS ACTIONS

CAP SUR...

## Bienvenue à la journée conviviale de la galette

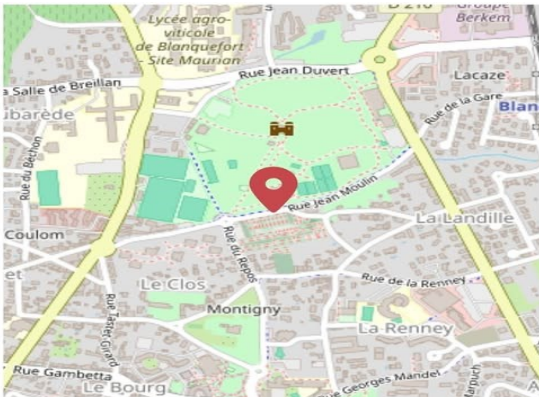
## Le mardi 20 janvier 2026 à Blanquefort

**Salle Fongravey, 26 rue Jean Moulin**
**À Blanquefort**

### Comment s'y rendre ?

Transport en commun qui passent près de la salle

- **Bus :** 38, 70, S58, 22, 37.
- **Train :** F42, L42.
- **Tram :** A, C.




### Programme de cette journée

| | |
|---|---|
| **9h30** | Café et viennoiseries. |
| **10h** | Mot d'accueil |
| **10h15** | Actualité générale |
| **11h15** | Présentation du territoire « Porte du Médoc » |
| **12h30** | Apéro suivi du repas |
| **14h30** | Le rythme dans la peau (animation ASEPT) |
| **16 h** | CCAS saynète |

### COVOITURAGE

**Les frais de déplacements seront remboursés aux adhérents transportant d'autres participants.**

**Afin de l'organiser au mieux, indiquer nous rapidement vos demandes 06 31 34 41 94**

## Inscription à adresser avant le 10 janvier 2026

Par mail : gironde@retraites.cfdt.fr, par téléphone ou courrier postal.

Nom, Prénom,

Une contribution de 6 € est demandée à l'inscription, joindre chèque. Si inscription par courriel, participation à verser sur place.

**Faut il prévoir un co-voiturage ?** dans ce cas, indiquer l'adresse exacte et un numéro de téléphone où vous joindre :

.....

.....

Afin de commander le nombre de repas nécessaires, merci de répondre dans les délais.

**A adresser UTR Cfdt 8 Rue Théodore Gardère CS 91372 33080 BORDEAUX Cedex**
**Tél 06 31 34 41 94 Courriel : gironde@retraites.cfdt.fr**