# Retraités du Morbihan

Trimestriel du Syndicat des retraités CFDT du Morbihan

Présence et solidarité Cfdt:

S'engager pour chacun agir pour tous

Dossier pages 6 à 8

## La santé, une priorité pour la CFDT !

**Bonnes vacances, reposez-vous, la CFDT reste vigilante. Rendez-vous à la rentrée !**

n° 37 juillet-août-septembre 2026

# Enquête « Pensions modestes » : merci à tous !

***D'avril à juin, notre syndicat a participé à la grande enquête nationale de la CFDT Retraités sur les conditions de vie des retraités aux pensions modestes. Retour sur une belle mobilisation.***

2 millions de retraités vivent sous le seuil de pauvreté.
Le seuil de pauvreté mensuel pour une personne seule est de 1 288 €.
La pension moyenne des femmes est inférieure de 37 % à celle des hommes.

### POURQUOI CETTE ENQUETE ?

Face à l'inflation et à des revalorisations insuffisantes, le pouvoir d'achat des retraités modestes se dégrade. Pour défendre la revalorisation des basses pensions auprès des pouvoirs publics, la CFDT Retraités a besoin de chiffres et de témoignages concrets : c'est tout l'objet de cette enquête nationale, lancée le 24 mars 2026. Elle prolonge une démarche engagée en 2012-2013 avec une première enquête du même type, ce qui permettra de mesurer les évolutions sur douze ans : précarisation des emplois, temps partiels, parcours professionnels hachés, autant de réalités qui pèsent ensuite sur le montant des pensions.

### COMMENT ÇA MARCHE ?

Un questionnaire d'une quinzaine de minutes, anonyme, couvrait tous les aspects du quotidien : parcours professionnel, revenus, logement, santé, dépenses, accès aux aides, ressenti sur le niveau de vie. Il était proposé en priorité aux retraités vivant avec moins de 1 288 € par mois pour une personne seule (1 932 € pour un couple), adhérents ou non, et plus largement à toute personne rencontrant des difficultés financières.

### LE MORBIHAN S'EST MOBILISE

Sur les marchés, dans le voisinage, lors d'entretiens individuels, les militants du syndicat sont allés à la rencontre des retraités du département d'avril à juin. Au-delà des questionnaires remplis, chaque rencontre a été un moment d'écoute précieux : beaucoup de retraités ignorent les aides auxquelles ils ont droit (ASPA, APL, APA...), et ces échanges ont aussi permis de faire connaître la CFDT Retraités à des personnes qui ne la connaissaient pas. Une vraie dynamique d'équipe, qui appelle d'autres mobilisations!

### ET MAINTENANT ?

Les réponses recueillies dans toute la France sont en cours d'exploitation au niveau national. Elles nourriront un cahier revendicatif actualisé : revalorisation des basses pensions, amélioration du minimum contributif (MICO) et de l'ASPA, égalité femmes-hommes, reste à charge santé, prise en charge de la dépendance. Une restitution nationale est prévue, avec publication des résultats et conférence de presse, puis des restitutions locales au second semestre 2026. Nous vous tiendrons informés dans nos prochaines publications. Merci aux militants mobilisés et à tous ceux qui ont répondu : chaque réponse fera avancer la cause des pensions modestes.

*Le syndicat CFDT Retraités du Morbihan*

**Roman graphique**

## Voyage au pays de la mémoire qui flanche

### d'Etienne Davodeau

On connaissait d'Etienne Davodeau, l'auteur de roman graphique, ses œuvres brillantes sur ses parents (des militants CFDT et PS dans le Choletais, Les Mauvaises gens), sur le vin en biodynamie (Les Ignorants), sur la reconstruction de Brest après guerre (Un Homme est mort). Avec Là où tu vas, sous-titré Voyage au pays de la mémoire qui flanche, Davodeau touche du doigt la perfection. Ce reportage émouvant, en bande dessinée, met en valeur le travail de sa femme, accompagnatrice de personnes atteintes de maladie neuro-dégénérative.

Avec infiniment de respect pour la soignante, pour les personnes malades (auxquelles il a inventé des visages et des histoires pour épargner leur sensibilité), pour leur environnement, Davodeau réalise un plaidoyer formidable en faveur d'une société qui prendrait davantage soin de ces personnes. Une société qui ferait davantage cas de ces maladies qui touchent chaque année plus de gens et pas seulement des vieux.

Le dessinateur entre dans le concret de ce métier difficile mais ô combien utile et donne à espérer des prises en charge positives comme la méthode Montessori appliquée aux plus âgés. Davodeau suit d'ailleurs sa femme au Québec dans une institution, intitulée Carpe Diem, où cette méthode est à l'œuvre depuis de nombreuses années et où elle obtient de très bons résultats. Dans cette maison dédiée à ces malades, le personnel soignant a poussé loin la réflexion sur les différentes manières de favoriser l'autonomie et ce, jusque dans les moindres détails. Par exemple : comment accompagner un malade montant un escalier ? Vous le saurez en lisant ce livre indispensable et chargé d'espoir.

*Didier Blain*

*Là où tu vas d'Etienne Davodeau. Editions Futuropolis. 164 p. 24 €.*

Vous voulez voir comment ça se passe au Syndicat des Retraités, dans les ULR et les commissions avant de vous y investir ?
Envoyez un petit mot à une des adresses suivantes. Nous vous répondrons !
*revueutr56cfdt@free.fr ou, morbihan@retraites.cfdt.fr ou, retrcfdtvannes@orange.fr, ou Tél : 07 66 82 79 53*

*Photo de UNE : Le chateau de Suscinio (56) - JPS*

## sommaire...

pages 2 ▸ Les pensions modestes
▸ La mémoire qui flanche
3 ▸ Edito.
4 et 5 ▸ Les 2 ULR Lorient-Pontivy et Vannes-Ploërmel
▸ AG Vannes
▸ Les randos
▸ Sortie à Groix
▸ Infos ou intox ?
▸ Les randos c'est bon pour la santé

# éditorial

## Bonnes vacances, reposez-vous, la CFDT reste vigilante. Rendez-vous à la rentrée !

En mars 2025, un congrès extraordinaire de l'Union Confédérale des Retraités entérinait le passage des Unions Territoriales de Retraités en Syndicats des Retraités.

Depuis avril dernier, notre UTR est devenue Syndicat CFDT des Retraités du Morbihan avec un vote à 100 % des voix des délégués des SSR et ULR. Le statut juridique associatif demeure.

Au-delà du changement de nom, c'est un choix politique important qui renforce l'ancrage du syndicalisme retraité dans la CFDT, qui permet de porter la voix des retraités et de leurs revendications avec la force du sigle CFDT. C'est aussi un choix destiné à permettre à tous les adhérents salariés partant en retraite de s'y retrouver.

Ce passage devrait être entériné lors du 51è congrès confédéral de juin 2026 à Bordeaux faisant ainsi des syndicats de retraités les plus jeunes syndicats de la confédération !

Un congrès, c'est l'occasion d'un exercice démocratique malgré des textes souvent ardus. Les amendements proposés par les syndicats ont été très nombreux (environ 3900) ; de nombreux amendements ont été intégrés (22,8 % sur la résolution interne et 31,7 % pour la résolution revendicative).

C'est un moment, comme le dit Marylise Léon pour « débattre franchement et sereinement… dans le respect de toutes et tous … et de donner à voir une CFDT vivante et en phase avec son époque.»

Sa préparation, dans notre syndicat, a été l'occasion, lors de plusieurs rencontres, de partager avec vous le bilan des 4 années passées et de nous projeter vers les 4 années suivantes.

A Bordeaux, les 4 syndicats retraités bretons ont décidé de s'exprimer d'une seule voix sur le rapport d'activité ; en insistant sur la nécessité de « redonner à l'interprofessionnel (UD, URI) sa place et ses missions autour des grands enjeux transversaux et intergénérationnels (santé, autonomie, Pacte du Pouvoir de Vivre, lutte contre les idées d'extrême droite, transition écologique …).

Durant ce trimestre, au-delà du travail régulier des commissions, notre syndicat a été pleinement engagé à travers :

- une formation de 2 jours pour le bureau et le conseil (Structurer une équipe syndicale) pour mieux agir ensemble, dérouler plans de travail et d'actions à partir des résolutions de notre dernier congrès

- l'Enquête pensions modestes qui a permis des échanges précieux avec adhérents et non adhérents (cf article page 2).

Les vacances d'été arrivent et c'est l'occasion de retrouver famille, amis, de prendre du temps.

Mais à l'heure où le gouvernement annonce la possible diminution forte de la part remboursée par l'Assurance maladie, où la proposition de rendre facultatifs les CCAS revient dans le débat parlementaire, nous resterons attentifs et vigilants.

Alors bon été, bon repos estival et à la rentrée pour repartir de pied ferme

**Claire Duval,**
*secrétaire générale du Syndicat des retraités CFDT du Morbihan*


6 à 8 Dossier : Priorité à la santé
8 Le coup d'gueule de papy
9 Le pacte du pouvoir de vivre
Mandatés CFDT dans les CCAS
10 La retraite à vélo
AG de la SSR FCE
11 Page mémoire :
Le 1er mai
Place aux «jeunes»
12 Le colibri transpire...


**Une bonne adresse**

Vous voulez prendre contact avec votre trimestriel préféré ?
Pour le critiquer, le féliciter, lui donner des idées...
Si vous êtes «branchés» : *revueutr56cfdt@free.fr*

# Assemblée générale de l'ULR de Vannes

Le 30 avril, 60 adhérents étaient réunis à Montcalm pour notre assemblée générale annuelle. Le rapport d'activités, les rapports des différentes commissions, les rapports financiers et le rapport d'orientation ont été validés à l'unanimité. L'année 2025 a été très riche en activités : élections municipales de mars dernier avec renouvellement important des équipes municipales et mise en place des CCAS où notre syndicat sera une nouvelle fois très présent. Le congrès extraordinaire de notre UTR qui se transforme en Syndicat des Retraités CFDT du Morbihan, le congrès confédéral de la CFDT à Bordeaux du 22 juin au 26 juin 2026 où nous étions présents.. Ces différents temps forts ont été présentés et détaillés.

Après le repas, Carole ANDRE, journaliste et spécialiste de l'éducation aux médias, membre du club de la presse de Bretagne, est intervenue pour une conférence débat sur le thème : « INFO ou INTOX, comment reconnaître le vrai du faux » (lire l'article page suivante).

***Un nouveau conseil de notre ULR a été voté à l'unanimité :***

Pierre CLAVIER, Alban DANIEL, Gildas DREAN, Jean-Yves EON, Béatrice EVENO, Jean-Nicolas GAUCHET, Rémy GAVLAK, Marie-Christine GOUZER, Catherine LE FLOHIC, Sylvie LENOBLE, Didier LESTANG, Nadia MATHIAS, Marie-Jeanne MARLIER, Yannick MARQUET, Marie-Cécile PERROT, Cathy RIOU et Jean SEVENO.

## Nouveau bureau élu au conseil du 02 juin

***Président*** : Gildas DREAN
***Vice-Pdt.*** : Yannick MARQUET
***Secrétaire*** : Marie-Cécile PERROT
***Secr. adj.*** : Pierre CLAVIER
***Secr. adje.*** : Marie-Jeanne MARLIER
***Trésorier*** : Jean SEVENO
***Trésorier adj.*** : Rémy GAVLAK
***Membres du bureau*** : Jean-Yves EON
Jean-Nicolas GAUCHET

**Contacts :**
02 97 54 09 15
**Messagerie :**
retrcfdtvannes@orange.fr

*Une assemblée générale attentive...*

# Les randos de Vannes :
## De belles occasions pour marcher :

***20 octobre 2026***
**Monterblanc :**
**circuit du Govero**
13h30 covoiturage à l'Echonova de St Avé
RdV : 14h Etang du Govero, route de Plaudren
Resp : Jean-Yves Eon tél 06 62 81 73 11

***17 novembre 2026 :***
**Le Tour du Parc :**
**la balade de Pen-Cadenic**
RdV : 14h à l'église du Tour du Parc
13h30 covoiturage à Courtepaille-Leroy Merlin
Resp : Catherine le Flohic tél 06 47 45 52 25
Jean-Yves Eon tél 06 62 81 73 11

***15 décembre 2026 :***
**Theix**
14h : Espace Trébossen à Theix rue Er Groez
Resp : Marie-Christine Bouabba tél 06 87 20 86 65

***19 janvier 2027 :***
**Arradon :**
**Circuit de Penboch**
14h : Mairie d' Arradon
Resp : Marie-Annick le Calonnec tél 06 85 07 57 81

# Sortie à GROIX le 22 mai

Nous étions 46 à cette belle sortie. Quelques copains du coin de Lorient nous accompagnaient. Ce fut une journée agréable de l'avis des participants. Les commentaires de la guide sur le bateau ont été appréciés tout au long de la croisière. Départ d'Hennebont, descente du Blavet, entrée de la rade de Lorient après avoir longé Lanester, et direction Groix. Tour de l'île avec de très belles vues et arrivée à Port Tudy pour un repas très apprécié.

Temps libre l'après-midi pour découverte de l'île et visite du musée pour certains. Le temps était avec nous !

# INFO OU INTOX ?

## Garder son esprit critique… Mieux connaître nos médias...

***Conçue pour un public de collégiens aussi bien que pour un sage parterre de retraités, la conférence de la jeune journaliste Carole André nous a ouvert les yeux sur nos usages des médias : qu'en retenir ?***

### L'information n'est jamais gratuite

Dans notre assemblée, le nombre d'abonnés à Ouest-France ou au Télégramme battait tous les records. Nous faisons partie des 32% de Français pensant qu'il faut payer pour être informé. Tous les médias en apparence gratuits se rémunèrent par la récupération de nos comptes personnels et par la publicité.

### Nos usages des médias évoluent constamment

La radio est en forte baisse. Les 30-40 ans ne l'écoutent qu'en podcasts ou rediffusions. Si les moins de 20 ans ne regardent jamais la TV, ils s'informent sur Internet mais ne sont pas les seuls ! En France, le temps moyen passé sur les écrans est de 4h30 par jour pour toute la population, et de 6 heures chez les jeunes. Le réseau social dominant est Facebook qui compte 4 millions d'abonnés (plus de 50% des usagers d'Internet). C'est le plus grand diffuseur d'infos locales, pour la vie associative notamment.

### Méfions-nous des préjugés

L'usage des réseaux sociaux par les jeunes crée une peur sociale : "ils ne font pas comme nous". De tout temps, cette peur de la jeunesse a habité chaque génération...

Certes, les algorithmes créent une addiction et nous craignons le conditionnement, fer de lance de toutes les dictatures. Or, les jeunes ne font pas confiance aux réseaux sociaux. Leur premier réseau social de confiance est le cercle familial et celui des copains. En fait, ce sont les plus de 60 ans qui relaient le plus de "fake news" sur Facebook car ils s'informent beaucoup sans vérifier la source et ils relayent. Les jeunes "likent" mais ne relayent rien.

A noter : une fausse information se répand 30 fois plus vite qu'une vraie, faisant appel au sensationnel.

### Une mise en garde contre les idéologies rampantes

Militante à la CFDT, Carole André n'a pas manqué de pointer du doigt les médias, régionaux notamment, qui diffusent l'idéologie du rassemblement national sous couvert de titres trompeurs :

- Breiz Info ne répand que les infos favorables au RN.
- Média frontières colporte tout ce qui peut nourrir le sentiment anti-immigration (agressions par des Algériens, etc.)
- Institut pour la justice est le support d'une association du RN en faveur des "victimes du laxisme judiciaire" faisant passer une idéologie raciste.

La liste est longue... sans parler d'Europe1 ou de C.News qui se dénoncent d'elles-mêmes : "Nous ne sommes pas une chaîne d'information mais d'opinion".

Carole André nous invite à cultiver notre esprit critique en variant et vérifiant nos sources d'information mais surtout en maintenant une vie sociale active pour continuer à parler à des gens les plus divers possible.

*,Marie-Laure Brégand*

*Carole ANDRE, journaliste et adhérente CFDT*

# Rando CFDT : il n'est jamais trop tard pour s'y mettre !

***Randonner, c'est bon pour la santé mais c'est aussi bon pour le moral ! C'est un temps de rencontre qui renforce le lien social entre les adhérents.***

Un après-midi par mois, Marie Annick, Raphaël, Jean-Yves et Catherine, membres de la commission Culture et Loisirs de l'ULR de Vannes, vous embarquent dans une balade à la découverte de charmants paysages. Bord de mer, campagne, les parcours sont variés autour de VANNES.

Marcher à son rythme sur des distances adaptées à des retraités qui ne sont pas -ou ne sont plus- de grands sportifs (5 à 6 kms), prendre le temps de découvrir les beautés de la nature ou du patrimoine dans des chemins de traverse sont essentiels dans nos randonnées pédestres.

Chacun tient à ce rendez-vous mensuel et quand un habitué manque à l'appel, on s'en inquiète...Il faut que les conditions climatiques soient vraiment très mauvaises, comme en ce début d'année 2026, pour que la rencontre soit annulée.

En juin, une randonnée pique-nique à la journée permet à ceux qui ont du mal à marcher de rejoindre le groupe pour partager le repas.

La randonnée, c'est aussi un moment de solidarité et d'échanges entre militants. Les valeurs de la CFDT sont bien présentes, nous parlons de l'actualité, de la santé, des actions du syndicat et on se remémore les temps forts de nos actions syndicales du temps où nous étions en activité.

**Alors, dès le mois de septembre, VENEZ MARCHER**

# La santé... une priorité !

## *L'accès aux soins est inscrit dans la constitution*

Il n'y a pas un jour sans qu'on ne parle de la dégradation du système de santé en France !

L'accès aux soins se détériore en permanence : 73% des Français ont renoncé à un soin ces dernières années. En dévoilant ce chiffre, la fédération des hôpitaux publics a appelé les candidats à la présidentielle de 2027 à se saisir de ce thème crucial pour les Français

En Bretagne, l'inquiétude monte dans les hôpitaux de Saint Brieuc, Paimpol, Tréguier, Dinan, Ploërmel.

On manque de personnel. La CFDT réagit vivement en déposant des préavis de grève comme pour les urgences à l'hôpital de Saint Brieuc. Le sous-financement, la vétusté des établissements et les rémunérations insuffisantes plombent le secteur hospitalier public et associatif.

Pourtant, l'État se désengage après avoir lancé un plan de formation issu du plan Ségur de la santé. Une enveloppe avait été promise aux régions pour financer les formations d'aides-soignants et infirmiers. La région Bretagne, sans enveloppe supplémentaire, supprime 230 places de formation d'infirmiers sur l'année 2026.

Notre région compte beaucoup de déserts médicaux : le centre Bretagne manque cruellement de médecins, tandis que la côte sud et le bord de mer en général sont plutôt bien dotés. Cette inégalité territoriale est injuste et les syndicats demandent une loi pour contraindre les jeunes médecins à s'installer en dehors des zones les mieux dotées ; la CFDT revendique aussi la mise en place d'un véritable service public d'accès aux soins.

La place des Complémentaires Santé soulève des questions ; leur coût ne cesse d'augmenter : Brigitte Dormont, professeure émérite, rappelle que pour les retraites les plus modestes le coût d'une mutuelle et des restes à charge pour leurs soins atteint 10% de leur pension. C'est énorme !

L'instabilité politique ne doit pas être un prétexte supplémentaire pour fragiliser notre système de santé. L'accès aux soins pour tous est inscrit dans la Constitution. Ne parlons pas du Plan grand âge promis par Emmanuel Macron depuis 2018 !

A quand une politique de prévention solide ? Pour rappel, en 1948, l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) préconisait des mesures visant à éviter ou réduire le nombre des maladies, des accidents et des handicaps. On en est loin !

Une petite note d'espoir : la baisse du nombre de médecins en activité est désormais derrière nous.

La tendance à la hausse du nombre de généralistes se confirme, conformément à celle du numerus clausus. C'est une augmentation modérée : elle est de 2% début 2026. Selon le conseil de l'ordre des médecins, elle n'est malheureusement pas suffisante pour modifier la perception de l'accès aux soins.

*Cathy Riou*

## Une piqûre de rappel ...

Cette affiche est mise en évidence dans les salles d'attente de certains kinés : ces professionnels suggèrent que les patients sont leurs meilleurs alliés pour maintenir ou retrouver une mobilité indispensable au bien-être. Aide-toi, ton kiné t'aidera en quelque sorte.

Et il est rassurant de savoir que, même si on ne fait pas de randonnée ni de marche régulière, on fait du sport sans même y penser ! Jardiner, monter les escaliers, aller à pied à la boulangerie ou chercher ses petits-enfants et faire le ménage sont des temps d'exercice très bénéfiques : ainsi 30 minutes de jardinage, c'est 20 mn de marche à pied.

*Maie-Laure Brégand*

# La défense syndicale concerne aussi le domaine de la santé !

*Les accidents de travail et les maladies professionnelles peuvent, à vie, nuire à la santé ! Ils ne sont souvent pas ou mal reconnus. Le syndicat CFDT des retraités à Lorient compte 2 défenseurs syndicaux agréés : Patrick Nestour et Philippe Guéran. Ils siègent à la commission ATD et LM (Accidents de travail et longue maladie).*

***Patrick Nestour** nous a reçus au local CFDT de Lorient pour nous faire part de son parcours et de son expérience.*

***Depuis quand es-tu engagé Patrick ?***

Depuis très longtemps. En 1984 -85, j'ai commencé comme délégué du personnel. J'ai rapidement pris conscience que le comité d'hygiène sécurité et conditions de travail offrait un énorme éventail de possibilités pour défendre les salariés de mon entreprise ; je l'ai alors intégré. J'ai ensuite rejoint le comité national SNCF comme assesseur CFDT au tribunal des affaires de sécurité sociale, conseiller aux prud'hommes puis au tribunal du contentieux de l'incapacité, et finalement conseiller de la Cour d'appel d'Amiens, supprimée depuis janvier 2019.

Sous la présidence d'Emmanuel Macron, le Comité d'Entreprise est devenu le Comité Social Economique (CSE). Le comité d'hygiène, lui, est devenu une commission avec beaucoup moins de moyens pour défendre les collègues de travail.

***Qu'est-ce qui t'a motivé pour prendre cette responsabilité ?***

Tout d'abord, je m'aperçois que les salariés ne font pas la distinction entre les différents droits, celui de la Sécurité Sociale, celui du Travail et celui du Handicap. Dans les instances de mon entreprise, sont traités les accidents du travail, les maladies professionnelles, les accidents mortels du travail et la réparation. Ce qui me frappe, c'est la méconnaissance des personnes par rapport à leurs droits simples, comme percevoir les primes et les indemnités dues lorsqu'elles ont un accident du travail.

Pour compliquer la tâche, dans les grands groupes aux moyens financiers énormes, nous avons face à nous une armée d'avocats qui font trainer les procédures pour décourager les salariés aux moyens beaucoup plus limités.

***Ces missions t'ont demandé une formation particulière ?***

Oui, mais je me suis formé à toutes les étapes de ma carrière syndicale et encore maintenant. Sans formation ni recherches personnelles, c'est mission

*Patrick Nestour*

impossible. J'en ai fait beaucoup, en moyenne une semaine de formation chaque année en plus de mes lectures.

Par ailleurs, j'ai eu la possibilité de travailler avec Laurence Théry de la Confédération, avec des militants de l'Est et les mineurs de l'équipe de François Dosso de l'Institut de Strasbourg (accidents du travail, maladies professionnelles). J'ai aussi collaboré avec Morane Kleim-Bagot pour la réparation des traumatismes.

***Est-ce que tu dois réactualiser cette formation régulièrement ?***

Oui, tout le temps. Que ce soit pour les prud'hommes, pour le défenseur syndical agréé, pour le conseiller du salarié, la CFDT propose beaucoup de formations.

***Etes-vous nombreux à pouvoir exercer ces missions ?***

En accident du travail, maladie professionnelle et handicap, nous sommes peu d'assesseurs CFDT au pôle social et très peu de défenseurs agréés. Le droit de la sécurité sociale n'est pas une matière qui est au cœur des préoccupations de la CFDT. Par contre pour les prud'hommes, oui nous sommes plus nombreux.

***As-tu l'impression que toutes les modifications des lois sur le handicap améliorent la situation ?***

Non, il manque des moyens pour les prestations compensatrices du handicap. Il manque des structures adaptées : de nombreuses familles aidantes sont contraintes de garder une personne handicapée chez elles.

***A quels types de public et de situations es-tu confronté ?***

Beaucoup de personnes du régime général, peu de la Mutuelle Sociale Agricole qui reconnait plus difficilement les maladies et accidents du travail, un peu de la caisse de prévoyance et de retraite ferroviaire SNCF (pas très cool cette caisse...) et un peu de dossiers Handicap.

***Quelles sont les situations qui t'ont le plus marqué parmi celles que tu as défendues ?***

Deux dossiers de maladies professionnelles pour de personnes détruites psychologiquement. Ces situations, rares, m'ont particulièrement marqué.

***En tant que représentant CFDT, comment vois-tu les choses à ce jour, quelles sont les revendications ?***

A l'avenir, la CFDT doit former tous ses militants et représentants du personnel : nous constatons un manque de connaissances élémentaires en droits de la sécurité sociale, handicap, invalidité, incapacité, prévoyance.

Même si en Bretagne, nous sommes aidés et soutenus, ce n'est pas simple ; si nous étions au même niveau que nos amis de l'URI Grand Est, ce serait parfait.

*Propos recueillis par*
*Cathy Riou et Pierre-Yves Burban*

# L'association ASALEE en danger !

(Action de **Sa**nté **L**ibérale **E**n **E**quipe)

Créée en 2004, ASALEE est un dispositif associant médecins généralistes et Infirmières Déléguées à la Santé Publique (IDSP) en équipe de soins primaires. En concertation, ils assurent la prise en charge de l'éducation thérapeutique, la prévention et le suivi des maladies chroniques. ASALEE implique environ 2 000 infirmières et 9 400 médecins, permettant aux patients d'être suivis au sein du cabinet médical.

Cette association est financée par l'Assurance Maladie à 97 % soit 100 millions d'euros par an depuis 2015.

En décembre 2025, un rapport de l'IGAS (Inspection Générale de l'Action sociale) révèle d'importants dysfonctionnements dans la gestion de l'association : le document pointe en l'occurrence des *« insuffisances en termes d'organisation et de pilotage »* de ce dispositif et *« un certain nombre d'irrégularités notamment au regard du droit des associations, du travail ou encore de la commande publique »*. En réaction, la CNAM a définitivement cessé de financer l'Association et les infirmières ne sont pas payées !

La CFDT Santé-Sociaux a exigé en mars une « procédure de sauvegarde » pour les infirmières ASALEE.

Le 27 mars 2026, l'Association est en redressement judiciaire ; elle traverse une crise majeure !

### Le dispositif est-il remis en cause ?

Pas vraiment, au contraire, son intérêt médical est largement reconnu. Plus de 300 000 patients bénéficient du dispositif.

Dans le Morbihan, Paul MOLAC fait partie des parlementaires qui ont publiquement soutenu la pérennisation d'ASALEE et demandé des garanties pour les infirmières, les médecins et les patients concernés.

La CFDT Retraités apporte son soutien à l'Association ASALEE, espérant un maintien de ses missions car beaucoup de seniors font partie des patients qui seraient sacrifiés. **A suivre !**

*Mona Le Discot*

## *Le coup d'gueule de papy !*

# Brel a chanté : « Les vieux »

Mon petit-fils, qui va avoir 15 ans, m'a surpris, il y a quelques jours en me disant : « Papy, je crois que je deviens vieux..., pas toi ? » Que répondre ! Il avait l'air sérieux et perturbé. Je suis parti dans des explications compliquées et tirées par les cheveux, enfin ce qui m'en reste !

Je lui ai dit que sa maman, quand elle était à l'école primaire, nous avait raconté son premier jour de rentrée : « C'était bien, j'ai retrouvé toutes mes copines, mais on a une nouvelle institutrice... » « Elle est sympa ta nouvelle instit, elle a quel âge ? » Elle nous a répondu, très sérieusement « C'est une vieille comme vous... » J'ai essayé de lui expliquer que tout est relatif, qu'il y a des jeunes qui sont déjà vieux et des vieux qui sont encore jeunes. Finalement, à bout d'arguments, je lui ai fait écouter une chanson de Jacques Brel, « Les vieux ». Il a apprécié, enfin c'est ce qu'il m'a dit.

Je vous invite à réécouter cette magnifique chanson. En voici quelques extraits :

*« ... Chez eux ça sent le thym, la lavande et le verbe d'antan... Et s'ils sortent encore bras dessus, bras dessous, tout habillés de raide, c'est pour suivre au soleil l'enterrement d'un plus vieux... Ils se tiennent la main, ils ont peur de se perdre et se perdent pourtant... Vous le verrez peut-être, vous la verrez parfois (...) Fuir devant vous, une dernière fois, la pendule d'argent*

*Qui ronronne au salon, qui dit oui qui dit non, qui leur dit : je t'attends... »*

Ecoutez Brel, Brassens, Léo Ferré, ça vous rajeunira...

Papy

# Pacte du pouvoir de vivre

## *Après les municipales de 2026*

Lors des dernières élections municipales de mars dernier, l'objectif était la diffusion du plaidoyer breton issu du premier séminaire régional à Carhaix en décembre 2025, aux divers candidats aux élections municipales dans les communes de plus de 5000 habitants, à l'exception des candidats d'extrême droite. Quatre thèmes et propositions dans ce document : le logement, les mobilités, la santé et la jeunesse et la citoyenneté. Au final ce plaidoyer breton a été transmis à 78 candidats et remis en mains propres lors des réunions publiques. Nous déplorons le peu de retour des candidats, seulement 5 d'entre eux ont fait un retour de mail montrant l'intérêt de ce document : Jean-Louis MILES Larmor-Plage, Martine PASGRIMAUD Port-Louis, Henri KEMPF Plougoumelen, Gilles CARRERIC Lanester et Damien GIRARD Lorient.

**Perspectives et plan d'actions**

Après échanges avec les membres de la coordination du PPV, il est décidé de poursuivre la diffusion de ce plaidoyer à l'ensemble des maires élus dans les communes de plus de 1500 habitants et aux présidents des communautés d'agglomérations. Nous profiterons de sensibiliser les maire, président du CCAS qui sont des acteurs de proximité pour travailler sur les sujets du Pacte du Pouvoir de Vivre.

PACTE DU POUVOIR DE VIVRE

D'autre part, le collectif Breton du Pacte du Pouvoir de Vivre a validé le principe de l'organisation d'un deuxième séminaire régional qui sera consacré aux impacts du dérèglement climatique sur les populations et les territoires. L'objectif est de construire une démarche collective permettant :

• D'alimenter le plaidoyer régional ;

• D'interpeller les responsables politiques et les citoyens ;

• De faire un lien entre justice sociale, transition écologique et démocratie ;

• De préparer une dynamique d'action jusqu'aux échéances électorales de 2027.

Ce séminaire régional aura lieu dans le Morbihan le 08 décembre 2026. Nous reviendrons dans la prochaine revue sur le lieu et le déroulé de « la saison 2 » relue sous l'angle du dérèglement climatique. Amandine LE BRETON, directrice du Pacte au niveau National, et Christophe ROBERT, de la Fondation pour le logement, saluent l'engagement des acteurs locaux Bretons du PPV et leur contribution à la visibilité du Pacte.

*Gildas Dréan Membre CFDT de la coordination PPV 56.*

## Action de proximité :

## CCAS -CIAS* : LA CFDT GAGNE DU TERRAIN

Faire passer les valeurs de la CFDT et prendre en compte les revendications spécifiques des retraités par une action de proximité au sein des communes, telle est l'action que le syndicat CFDT des retraités du Morbihan met en œuvre depuis une dizaine d'années.

Être mandaté par la CFDT dans une commune, ce n'est pas se contenter d'organiser le repas annuel des anciens, mais aussi procéder annuellement à une analyse de l'ensemble des besoins de la population (famille, jeunes, personnes âgées, personnes handicapées ou en difficulté).

Pour ce nouveau mandat de 6 ans minimum, 18 communes (15 en 2020) nous ont fait confiance et nous les remercions.

Une formation régionale est prévue en septembre pour tous nos mandatés, notamment sur l'Analyse des Besoins Sociaux.

*Mona Le Discot*

**Centre communal d'Action Social - Intercommunal*

Liste des Communes où la CFDT a un mandaté :

Arradon, Brec'h, Colpo, Inzinzac-Lochrist, Kervignac, Lanester, Languidic, Larmor-Plage, Le Guerno, Lorient, Ploëren, Ploërmel, Plouay, Port-Louis, Questembert, Quéven, Riantec, St Avé.

# Voyager à vélo à l'âge de la retraite

***Le voyage à vélo à l'âge de la retraite, est-ce bien raisonnable ? N'est-il pas trop tard ? A-t-on encore la condition physique pour le faire ? Quelles sont les limites pour se lancer ? Y a-t-il des conseils particuliers pour celles et ceux qui veulent tenter l'aventure ? Faisons rapidement le tour de la question.***

## Nature, santé et découvertes

Le voyage à vélo cumule une série de vertus. Bien plus que d'autres manières, c'est une expérience passionnante et enrichissante, respectueuse de la planète et excellente pour se préserver en bonne santé.

Voyager à vélo, c'est se donner le temps de découvrir, d'explorer davantage et différemment par rapport aux autres formes de voyages. Il est possible de s'arrêter facilement où l'on veut et quand on veut. A coût réduit, on est rapidement au contact de la nature, d'une région (même proche de son domicile) et des habitants, tout en prenant les chemins de traverses, en évitant les sentiers parfois « un peu trop » battus…

Coté santé, voyager à vélo est source d'exercice physique salutaire et doux qui permet un entretien et un entraînement des fonctions essentielles du corps, particulièrement les systèmes cardiaque et respiratoire ainsi que les articulations des membres inférieurs. Enfin, l'impact positif est indéniable pour le bien-être mental et pour certaines pathologies comme le diabète de type 2.

## Commençons par oser le vélo

En cherchant des conseils auprès des initié-e-s, voire en prenant quelques cours de « remise en selle », particulièrement si l'on décide d'utiliser un vélo à assistance électrique, très en vogue à présent mais un peu plus lourd qu'un vélo « musculaire ».

Graduellement, en débutant par des boucles réputées faciles, des balades de quelques jours aux étapes modestes (20 à 30 kms), chacun et chacune trouvera son style et sa manière, du voyage économique, en autonomie totale, avec un chargement souvent conséquent, à la formule légère mais plus onéreuse*, comprenant un hébergement confortable et/ou le transport des bagages. Le but principal étant de ne pas se fatiguer outre mesure et de prendre le plus de plaisir possible que ce soit en solo ou à plusieurs.

*Serge Philippe*

* https://enrouelibre.fr/budget-en-voyage-a-velo/

(Source : velorandoroute.be : Voyage à vélo à l'âge de la retraite - photo : levelo-voyageur.com)

*Si vous souhaitez réagir au présent article ou faire part de votre témoignage sur l'arrêt de la conduite pour les seniors, qui sera le sujet d'un prochain article, n'hésitez-pas à prendre contact avec les membres du groupe de travail mobilité en adressant votre message à : mobilite.utr56@gmail.com »*

**Le saviez-vous ? : l'impact économique du cyclotourisme en France est considérable.**

En France, seconde destination mondiale après l'Allemagne, le tourisme à vélo est devenu une activité de tourisme et de loisir très prisée. 22 millions de français déclarent faire du vélo pendant leurs vacances et le cyclotourisme est devenu la première pratique d'itinérance touristique sur le territoire, devant la randonnée pédestre. L'offre est importante, avec plus de 26 000 km de véloroutes et voies vertes, près de 9 000 km sur les dix itinéraires européens qui traversent le pays (Vélodyssée, Loire à Vélo, Via Rhona, etc.) et 5 500 km d'itinéraires régionaux. Cette filière génère près de 34 000 emplois directs (hébergement, restauration, commerces locaux, opérateurs, etc.) et jusqu'à 76 000 avec les impacts indirects. Pour 1M€ investis, ce sont 2,74M€ et 18,3 emplois à Temps Plein (ETP) qui sont générés et qui bénéficient aux territoires traversés par des cyclotouristes qui dépensent, en moyenne, 68€/jour/personne, dont 70% consacrés à l'hébergement et la restauration. (source : www.entreprises.gouv.fr : le tourisme à vélo - Juillet 2024)

# Assemblée générale de la SSR FCE : *retour à la normale*

***Après avoir fait l'impasse en 2024, la SSR Fédération Chimie-Energie a repris sa traditionnelle assemblée générale le 7 Novembre dernier.***

Malgré l'absence excusée d'une dizaine d'adhérents, c'est plus de 20 syndiqués et invités qui se sont retrouvés à l'espace Montcalm de Vannes.

Après le mot de bienvenue, les traditionnels rapports d'activité et financier ont été approuvés à l'unanimité et les échanges avec la salle sur les revendications et les perspectives ont été nourris. Pascale CREQUER -DS ENEDIS- a évoqué les élections au comité d'entreprise* qui avaient lieu du 13 au 19 novembre . Gildas DREAN est intervenu ensuite pour l'UTR et l'ULR de Vannes.

Le nouveau bureau, avec le départ d'un adhérent et l'arrivée d'une adhérente, se féminise quelque peu et compte 8 membres.

Après le repas pris sur place, l'assemblée était conviée à la visite des archives départementales : un après-midi qui a ravi tous les présent(es).

RDV est pris pour l'année prochaine, non pour une AG mais pour un moment convivial...

** Aux élections du comité d'entreprise sur notre territoire (CMCAS Morbihan Finistère) qui a connu un taux de participation de 57,65 %, la CFDT avec 22,97 % des votes obtenus reste la 2ème organisation syndicale.*

# Le jour du 1er Mai, je reste dans mon lit douillet !

***Le 1er Mai est un jour unique, c'est le seul jour férié consacré aux travailleuses et travailleurs. Il trouve son origine dans les luttes syndicales du 19 ème siècle.***

Dans le Morbihan, le 1er Mai fut longtemps une journée de solidarité et de proximité …A Lorient, après des années de manifestations, cette mobilisation fut rendue difficile du fait de la décision unilatérale de la CGT de maintenir sa traditionnelle manifestation à Hennebont.

A Vannes pendant plus de 20 ans, à la kermesse du 1er Mai de la CFDT du pays vannetais, les stands tenus par les sections CFDT rassemblaient tous les militants.

Cette kermesse était aussi l'occasion d'inviter des artistes engagés. On peut dire que c'était une institution qui mobilisait la CFDT de tout le pays vannetais. Cela n'empêchait pas les manifestations de la matinée.

*Quelques photos de la manif du 1er mai 2017*

Plus récemment, la CFDT a appelé à manifester contre l'extrême droite en 2017 et en 2022, entre les 2 tours de la présidentielle.

En 2023, même mobilisation dans le cadre de la contestation de la réforme des retraites. Et depuis, plus rien…

Marylise Léon, notre secrétaire confédérale, manifestait le 1er Mai 2026 dans les rues de Paris, mais dans le Morbihan, rien de tout cela.

Comment se fait-il que dans une période politique aussi troublée, nous ne puissions trouver cette force pour bousculer cette « société du chacun pour soi » ?

D'ores et déjà, mettons en œuvre un 1er Mai 2027 de solidarité, de proximité, qui illustre les valeurs de la CFDT.

*Alain Person*

# Place aux «jeunes» !

Tout est relatif, mais chez les retraités aussi, il y a des jeunes et des vieux... Notre comité de rédaction (CDR) est en place depuis le n° 0 de notre revue qui est sorti en avril 2017. De l'eau a coulé sous les ponts, certains nous ont quittés et d'autres nous ont rejoints.

Claire Duval, en tant que nouvelle secrétaire générale du Syndicat des retraités CFDT du Morbihan, a remplacé Evelyne Huaumé au poste de directrice de la publication.

Jean-Nicolas Gauchet et Jean-Paul Steunou occupaient les responsabilités de secrétaire de rédaction et de rédacteur en chef depuis la création de la revue. Fatigués, ils ont décidé de laisser la place à deux « jeunes », Marie-Laure et Pierre-Yves. Ce changement a été entériné par le conseil de l'UTR. Ils auront l'aide des 2 « vieux » aussi longtemps qu'ils le désireront...

## Appel à toutes et à tous

Le Comité de Rédaction est ouvert, il doit encore être rajeuni et féminisé... nous invitons toutes celles et ceux qui le désirent à venir assister à une de nos réunions. Ils pourront se faire une idée de notre méthode de fonctionnement. S'ils veulent s'investir, ils seront les bienvenus. Sinon, personne ne leur en voudra !

*Jean Paul Steunou*

*Janvier 2017... l'équipe de la revue, en formation.*
*Certains nous ont quittés, d'autres ont intégré le groupe.*

## Le nouveau CDR de notre revue

***Directrice de la publication :***
Claire DUVAL (secrétaire générale de l'UTR)
**Rédacteur en chef :**
Pierre-Yves BURBAN
*(en remplacement de JP STEUNOU)*
***Secrétaire de rédaction :***
Marie-Laure BREGAND
*(en remplacement de J-N GAUCHET)*
***Membres :***
Gildas DREAN - Mona LE DISCOT - Cathy RIOU
Alain PERSON - Alain PERRONNO
Jean-Nicolas GAUCHET - Jean Paul STEUNOU

# Un colibri sous le sombrero, en guise de parasol...*

*Que fait notre fragile colibri pendant les vacances ? Il laisse son téléphone à la maison et prend quelques livres (des vrais livres, avec des pages numérotées, des chapitres, un début et une fin, écrits par une intelligence humaine et publiés chez des éditeurs scrupuleux des pensées diverses !). Il emporte quelques polars bien saignants, des bandes dessinées, quelques romans piochés dans l'émission « La Grande Librairie » et trois ouvrages sur l'écologie qu'il nous propose ici…*

**Sur le haut de la pile, le livre de Nabil Wakim :**

## « Chaleur humaine, 24 réponses à la menace climatique »

*(Seuil, Sciences humaines, Essais, Points Terre, édition augmentée, 395 p., 11,95€). Ouvrage tiré du podcast du journal Le Monde créé en 2022.*

Pour éviter l'écoanxiété et ne pas baisser les bras, l'auteur nous propose vingt-quatre entretiens avec des scientifiques, des penseurs, des experts, des dirigeants qui nous fournissent les clés des enjeux du réchauffement climatique et proposent des solutions pour sauvegarder le vivant et conserver une planète habitable. C'est clair, abordable, parfois technique et sans le jargon de l'entre-soi des spécialistes de plateaux.

**Quatre grands chapitres scandent le livre :**

1. Notre planète à bout de souffle
2. Accro aux énergies
3. Changer nos habitudes, un défi
4. Refaire société

Quelques titres d'interviews, sur les 24 présentés, glanés par le colibri :

► Comment s'adapter au changement climatique ? (Magali Reghezza-Zitt)

► La technologie va-t-elle nous sauver ? (Philippe Bihouix)

► Comment changer de modèle agricole ? (Nicolas Bricas)

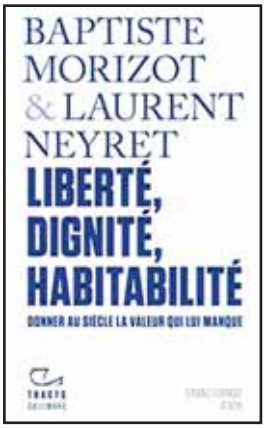
► Comment concilier démocratie et urgence climatique ? (Hélène Landemore)

Il s'agit cette fois de faire face au défi climatique sans potion magique. Et Nabil Wakim nous invite à aller plus loin en nous soumettant vingt idées pour faire avancer le train de la transition. Un optimisme salutaire, si limité qu'il soit.

**Le livre suivant choisi par notre oiseau exotique est celui de Baptiste Morizot et Laurent Neyret :**

## « Liberté, Dignité, Habitabilité, donner au siècle la valeur qui lui manque »

*(Gallimard, Tract, Grand format, 4,90€, 84 p., avril 2026).*




La grande idée de ce court opuscule est de défendre un principe comblant un vide juridique du droit de l'environnement mais aussi un vide conceptuel dans la formalisation de ce qu'est l'environnement. Selon les auteurs, il manque un échelon sur l'échelle de la hiérarchie des normes « pour nous dire en une phrase ce qui mérite protection fondamentale ». Il manque une valeur à ce niveau, l'Habitabilité (de la Terre), Ce concept a la particularité d'être immédiatement opératoire.

Ce livre-manifeste le démontre : ne plus penser l'environnement comme un terme administratif, pensé comme une question à résoudre, mais une valeur dont on peut comprendre les enjeux pour les humains, l'ensemble des espèces vivantes, la Terre comme lieu de vie, la planète. L'Habitabilité est la condition de la Liberté et de l'Egalité.

**Le troisième ouvrage est une reprise de textes de Romain Gary :**

## « De combien d'avertissements avons-nous besoin ? 3 courts essais d'écologie »

*(Gallimard, Folio, 75 p., 3€).*

La lecture de ces trois textes d'un de nos plus grands écrivains du XXème siècle est stimulante. C'est un plaisir littéraire, une colère partagée, une tristesse prolongée, une préoccupation visionnaire… avec une fin de ce petit livre en forme de coup de poing : « La seule chose que nous sachions, c'est que la nature ne connaît pas de préférés parmi les espèces ».

*Jean-Nicolas Gauchet*

*Comprend qui peut !...

**Retraités du Morbihan** Trimestriel du Syndicat des retraités CFDT du Morbihan
*3b, bld Cosmao Dumanoir - CS 60235-56102 Lorient Cedex - Tél. 0297880285 - revueutr56cfdt@free.fr*
*Directrice de la publication :* Claire Duval. *Rédacteur en chef :* Pierre-Yves Burban. *Secrétaire de rédaction :* Marie-Laure Brégand
CPPAP *en cours* - ISSN *en cours* - *Impression :* Icônes - 735 rue J A Gabriel 56850 Caudan